

平成30年度 中央区立社会教育会館 ゆめ講座応募者用企画書

提出日：平成 30 年 月 日

応募者	ふりがな		肩書き	
	氏名			
	住所	〒 - 中央区		
	電話番号	昼間)	夜間・休日)	FAX
	E-mail			

企画講座について	タイトル							
	サブタイトル							
	主な対象					定員		
	会場	築地・日本橋・月島・はるみ・どこでも			部屋名：洋室・和室・その他			
	時間	午前	午後	夜間	曜日	(毎週・隔週・月一)	曜日	回数
	時期	10月～3月の間で、第1希望、第2希望、第3希望をご記入ください(日程の詳細は調整させていただきます) 第1希望(月実施) 第2希望(月実施) 第3希望(月実施)						
		参考:「区のお知らせ」掲載予定および原稿提出時期・・・10/11号(8月下旬)、11/11号(10月上旬)、1/11号(11月下旬)						
	内容・概要	分						
	企画意図							
	ちらし作成	<input type="checkbox"/> 1. ちらし案を作成し提出したい ※ご提出いただいたちらし案は、必要に応じて編集(変更)させていただきますのでご了承ください <input type="checkbox"/> 2. ちらし作成は社会教育会館に一任したい(必要項目のみ提出)						
材料と費用								
備品								
参加者の服装・持ち物								
講師謝礼	合計	円(内訳:)		

1 回 目	テーマ	
	内容	
	タイム スケジュール	
	材料等	
	参加者の 服装・持ち物	
	備品	
2 回 目	テーマ	
	内容	
	タイム スケジュール	
	材料等	
	参加者の 服装・持ち物	
	備品	
3 回 目	テーマ	
	内容	
	タイム スケジュール	
	材料等	
	参加者の 服装・持ち物	
	備品	

平成30年度 中央区立社会教育会館 ゆめ講座応募者用企画書 記入例

提出日：平成 30年 月 日

応募者	ふりがな	つきじ ちよ		肩書き	職業など	ダンス講師
	氏名	企画案の提出者、講師 問合せになる方 築地 千代				
	住所	〒104-0045 中央区築地4-15-1				
	電話番号	昼間) 090-1111-2222	夜間・休日) 03-3542-4801	FAX	03-3542-3696	
	E-mail	1日に一回は確認し、ワードやエクセルを添付できるPCアドレス info@tsukiji.ne.jp				

企画講座について	タイトル	講座名、わかりやすいシンプルなもの タップダンス入門							
	サブタイトル	タイトルを補い、講座内容がイメージできるもの まずはステップを覚えよう							
	主な対象	年代、レベルなど	成人、ダンス初心者、初級者			定員	10名以上で設定 15名		
	会場	築地・日本橋・月島・はるみ・ <u>どこでも</u> 部屋名： <u>洋室</u> ・和室・その他							
	時間	<u>午前</u>	午後	夜間	曜日	<u>毎週</u> 隔週・月一)	月曜日	回数	3回
	時期	10月～3月の間で、第1希望、第2希望、第3希望をご記入ください(日程の詳細は調整させていただきます) 第1希望(1 月実施) 第2希望(2 月実施) 第3希望(12 月実施) 他に候補がなければ第一希望のみでも可 参考:「区のお知らせ」掲載予定および原稿提出時期・・・10/11号(8月下旬)、11/11号(10月上旬)、1/11号(11月下旬)							
	内容・概要	(一回の所要時間) 90分 ※準備・後片付けの時間は含まない 初めてタップダンスを始める方のために、ダンスの基本を学びます。 美しく踊るための姿勢、リズムのとり方などを織り交ぜながら、簡単なステップを音楽に合わせて踊れるようになっていただきます。							
	企画意図	区内在住・在勤・在学の方に、今注目のタップダンスを習う機会を提供したい。 基本ステップを習得し、音楽に合わせ、リズムにのって楽しく美しい姿勢と体力作りを目標としたい。							
	ちらし作成	どちらかをお選びください <input checked="" type="checkbox"/> 1. ちらし案を作成し提出したい ※ご提出いただいたちらし案は、必要に応じて編集(変更)させていただきますのでご了承ください <input type="checkbox"/> 2. ちらし作成は社会教育会館に一任したい(必要項目のみ提出)							
	材料と費用	シューズレンタル代 1,000円(全3回分) 必要な教材(材料)とその金額・・・複数回の講座の場合は、 合計金額 を記入 ※参加者から材料費として徴収しますので、高額にならないようご検討ください							
備品	音響設備(CDカラジカセ) 備品の借用希望を記入								
参加者の服装・持ち物	動きやすい服装								
講師謝礼	合計 15,000円(内訳: 1回 5,000円×3回) 1回につき上限10,000円(所得税・復興税・交通費を含む)								

中央区立社会教育会館

1 回 目	テーマ	1回目のテーマ タップダンス①		
	内容	準備体操、ウォーミングアップ 簡単なステップの練習		
	タイム スケジュール	～10分 ウォーミングアップ ～55分 休憩	～20分 音のとり方 ～85分 基本のステップ②	～50分 基本のステップ① ～90分 まとめ
	材料等	シューズレンタル代 1,000円		
	参加者の 服装・持ち物	動きやすい服装		
	備品	音響設備 (CDラジカセなど)、ピンマイク		
2 回 目	テーマ	2回目のテーマ タップダンス②		
	内容	準備体操、ウォーミングアップ 簡単な振付の練習		
	タイム スケジュール	～10分 ウォーミングアップ ～55分 休憩	～20分 音のとり方 ～85分 基本の振付②	～50分 基本の振付① ～90分 まとめ
	材料等	1回目とは別に費用のかかる材料 なし		
	参加者の 服装・持ち物	動きやすい服装		
	備品	音響設備 (CDラジカセなど)、ピンマイク		
3 回 目	テーマ	3回目のテーマ タップダンス～総まとめ～		
	内容	1、2回目の総復習 タップダンスの発表		
	タイム スケジュール	～10分 ウォーミングアップ ～45分 休憩	～25分 ステップの復習 ～80分 発表	～40分 振付の復習 ～90分 まとめ
	材料等	1、2回目とは別に費用のかかる材料 なし		
	参加者の 服装・持ち物	動きやすい服装		
	備品	音響設備 (CDラジカセなど)、ピンマイク		