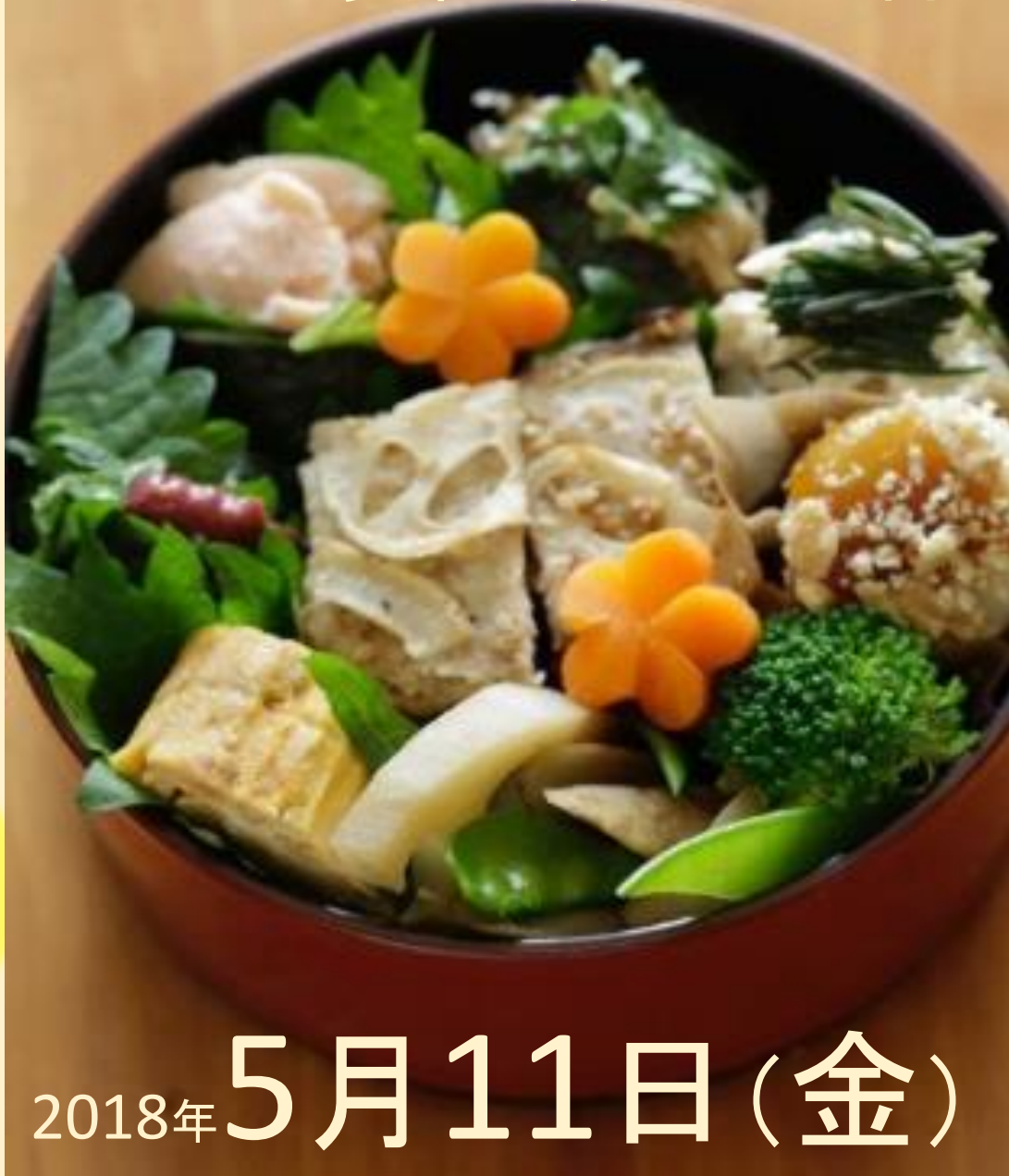


ときめきのお弁当



おいしさ変わる詰めかた術



無添加

簡単お惣菜

2018年5月11日(金)

10:30~13:30

メニュー

- ・変わりパッカンおにぎり4種
- ・ふわふわミートローフ
- ・自家製なめたけ
- ・なめたけ入り卵焼き
- ・出汁野菜
- ・みたらし味噌団子

【特定原材料アレルギー7品目】

小麦・卵

受講料 3,500円(材料費・保険料込み)

会場 月島社会教育会館

講師 舛村 佐和子 お弁当講座「さわっば」主宰

お問い合わせ/お申し込み先

月島社会教育会館 中央区月島4-1-1

詳細は裏面をご確認ください

TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

【主催】中央区立月島社会教育会館

ときめきのお弁当～おいしさ変わる詰めかた術～

- ◆ 日 時 5月11日（金）10：30～13：30
- ◆ 受講料 3,500円（材料費・保険料込み）
※当日会場にてお支払いください
- ◆ 持ち物 エプロン・筆記用具・三角巾・手ふきタオル
- ◆ 定 員 16名（申し込み多数の場合は抽選）
- ◆ 対 象 18歳以上
- ◆ 会 場 月島社会教育会館 料理教室（月島区民センター4F）
- ◆ 締 切 4月27日（金）
- ◆ 特定原材料アレルギー7品目：小麦・卵
※その他食品アレルギーがある方は事前に必ずご連絡ください

- ◆ 講師
舛村 佐和子
お弁当講座「さわっぱ」主催。
大1、高1の2児の母。
長男高校入学を機に、毎日のお弁当をFBに投稿。そのお弁当が評判となり、お弁当講座「さわっぱ」開講に至る。
講座のテーマは、無理なく楽しく、お弁当にて「食育」
<https://ameblo.jp/sawappa/>



- ◆申し込み方法
下記より窓口、電話、FAXにてお申し込みください。
月島／築地／日本橋社会教育会館、アートはるみ
※応募多数の場合、「抽選」となります。
4月27日（金）までにお申し込みください。
以降は月島社会教育会館に直接お問い合わせください。
※応募者全員に当落ハガキを郵送いたします。締切日から2、3日経過してもハガキが到着しない場合は、当落結果をお問い合わせください。
- ◆キャンセル料
5月8日（火）以降のキャンセルはキャンセル料として、受講料の全額を徴収させていただきます。
※キャンセル料をお支払いいただいても、食品衛生上、材料および完成した料理はお持ち帰りいただけません。
あらかじめご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ

〒104-0052
中央区月島4-1-1 月島区民センター4F
月島社会教育会館
TEL 03-3531-6367
FAX 03-3531-6369
<http://chuo-shakyo.shoppro.co.jp>

個人情報の取り扱いについて
講座お申し込み時に収集した個人情報について、個人情報の漏えい・流出・不正利用がないよう適正な管理を行い、当館（中央区立社会教育会館）が主催する事業以外には使用しません。また当館が主催する講座や催し物等のご案内をお送りする場合があります。不要な方はお申し出ください。

ときめきのお弁当～おいしさ変わる詰めかた術～

FAX申し込みフォーム FAX：03-3531-6369

月島社会教育会館 宛

| | |
|-------------------------|---|
| ふりがな | |
| 氏 名 | |
| 住 所 | 〒 ※区外在住の方はいずれに☑をお願いします。→ □ 中央区在勤・在学 □ 区外 |
| 電話番号 ※できれば 携帯電話番号 | |
| アレルギー 食材 | 無 ・ 有 食材名() |
| その他 | |