

夏休み!

親子で楽しく

# 健康体操教室

ゲーム感覚の3B体操で体力&柔軟性UP!

さんびー

## 3Bとは?



Ball  
ボール



Bell  
ベル



Belter  
ベルター

3つの用具を使い  
音楽に合わせて  
無理なくおこなえる体操です

- 対象 : 中央区内在住・在学の小学生と保護者  
※保護者の方と一緒にご参加ください
- 定員 : 親子20組(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 : 40円/1名あたり(保険料として)

※応募締切 7月28日(土)

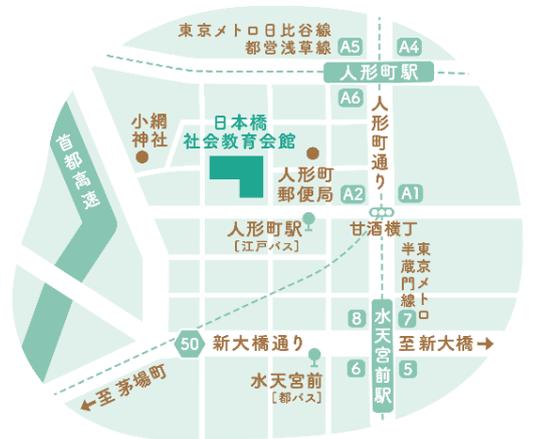
応募方法など詳しくは裏面をご覧ください

会場 : 日本橋社会教育会館 8階ホール  
東京都中央区日本橋人形町1-1-17

- 地下鉄 ●人形町 徒歩4分 日比谷線(A2)、都営浅草線(A6)
- 水天宫前 徒歩5分 半蔵門線(8番出口)
- 都バス ●水天宫前 徒歩5分
- 江戸バス ●人形町駅 徒歩2分

8月8日(水)  
10:00~正午  
(受付開始 9:30~)

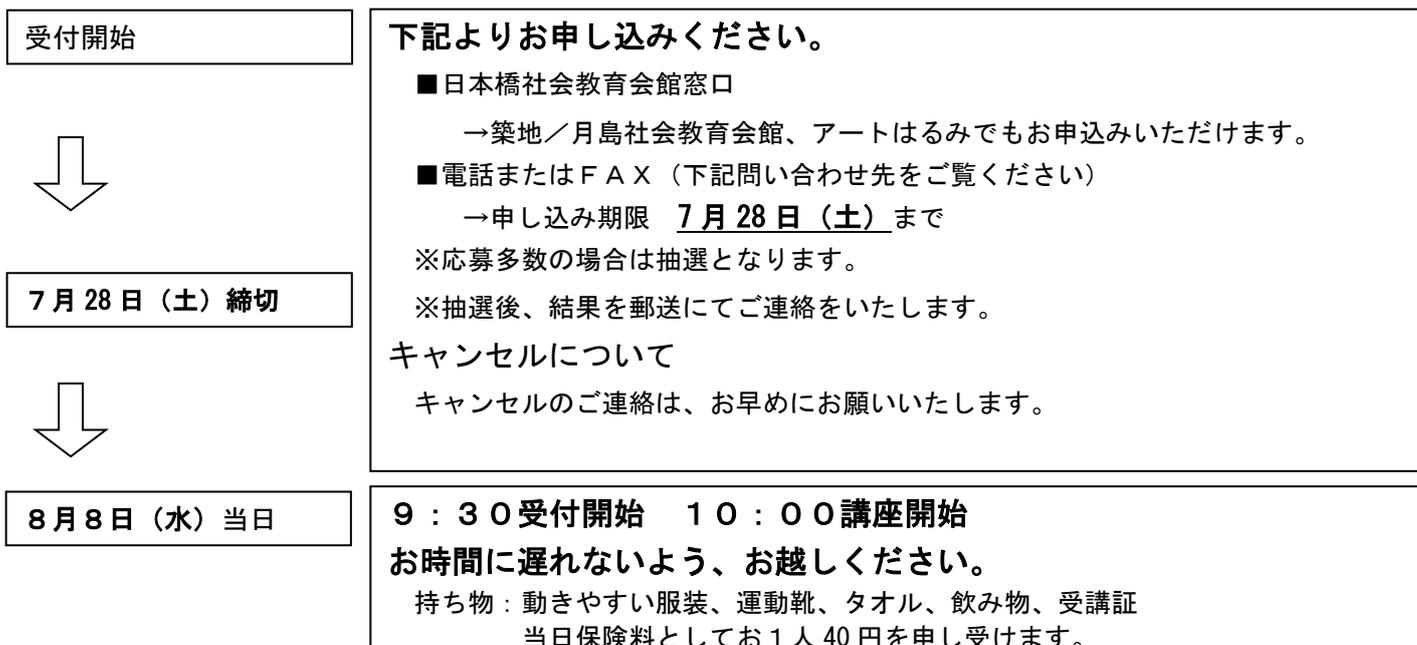
協力団体: 3B体操日本橋(社会教育関係登録団体)



【お申し込み・お問い合わせ】

日本橋社会教育会館 TEL 03-3669-2102 FAX 03-3669-2770

## お申し込みから開講までの流れ



## お申し込み・お問い合わせ先

### 日本橋社会教育会館

〒103-0013 中央区日本橋人形町1-1-17      TEL 03-3669-2102      FAX 03-3669-2720

（きりとり）

日本橋社会教育会館 宛



**FAX：03-3669-2720**

（送信後、確認のためお電話をお願いいたします）

## 夏休み！親子で楽しく健康体操教室 参加申込書

児童氏名	ふりがな	保護者氏名	ふりがな
住所	〒		
電話番号			
在学学校名 学年	学校		年生
メモ	（ご希望・ご質問などありましたら、お書き添えください。）		

個人情報の取り扱いについて：講座お申し込み時に収集した個人情報について、個人情報の漏えい・流出・不正利用がないよう、適正な管理を行い、当館（中央区立日本橋社会教育会館）が主催する事業以外には使用しません。また当館が主催する講座や催し物等のご案内をお送りする場合があります、不要な方はお申し出ください。