

第70回 中央区民文化祭

作品展

体験 & イベント

触れて、食して、
体験する！
学びと交流の場

開催日時

11月8日(木)～11日(日)

午前10時～午後6時 ※11月11日(日)は午後4時まで

のご案内

入場
無料

※各イベントの料金・詳細
は以下をご参照ください。

団 運営団体 日 日時 費 費用 定 定員 ※印:材料がなくなり次第終了となります。

8日(木)

水彩画体験教室

団 遊彩会
日 全日 10:00～18:00

着物の着付けと帯結びの実演

団 小袖の会
日 全日 10:00～18:00



書道体験

半紙に好きな文字を書きます。お手本もあります。

団 木曜書道会
日 全日 10:30～18:00

9日(金)

かんたんでかわいい小物づくり

出来上がっているポーチに布やリボンをつけて楽しみましょう。

団 若葉会 日 全日 11:00～16:00※ 300円



つまみで作るひまわりマグネット

団 浜一木目込サークル 費 100円
日 8日(木)、9日(金)12:30～18:00
10日(土)、11日(日)10:00～18:00



10日(土)

人参炊き込みご飯・吸い物・ムース他

団 日本橋食養生研究会 費 400円 定 先着50名
日 8日(木) 12:00～



生花アレンジ

団 花遊会 費 500～1,000円
日 9日(金)～11日(日)10:00～※

漢方茶飲み比べ【会館主催】

効能別のお茶を飲み比べる試飲会です。

日 9日(金)15:00～15:30
費 500円 定 先着20名
講師:小林絵梨子



11日(日)

簡単!かわいいかごづくり

団 クラフトバンド・水引サークル
日 9日(金)10:00～16:00
10日(土)10:00～14:00
費 300円 定 先着30名



押し花アレンジ

しおりとハガキを作ります。

団 ふしぎな花倶楽部 費 100～200円
日 10日(土)10:00～17:00※
11日(日)11:00～15:00※

絵手紙体験教室

「ヘタでいい、ヘタがいい」をモットーに自分らしい絵手紙をご一緒に楽しみませんか?

団 日本橋ゆりの会 日 13:00～16:00

プチサボンを作ろう!【会館主催】

日 10日(土)11:00～
費 500円 定 10名
講師:健ナビ薬樹薬局人形町



ロコトレ【会館主催】

体カチェック、筋力トレーニング、栄養講義を理学療法士監修のプログラムを元に行います。

日 10日(土)12:00～
講師:健ナビ薬樹薬局人形町

毎日の食事 栄養バランスとれていますか?

栄養改善普及会の10のチェックポイントを自分で採点し、健康生活を送るために改善点を見つけます。

団 八丁堀金曜会 費 無料 定 先着30名
日 10日(土)10:00～13:30

パン販売

団 レインボーハウス明石
日 10日(土)11:00～14:00※

ラディッシュカレー・黒豆ヨーグルト

団 ラディッシュ 費 500円
日 10日(土)11:15～※



ヴァイオリンコンサート

出演:杉原まさみ
国立音楽大学器楽学科ヴァイオリン専攻卒業。1997年、1998年フィンランドクフモ室内楽音楽祭、ナルメス音楽祭に参加。
日 11日(日)13:00～13:30

折り紙を折ってみませんか?

団 折紙の会
日 11日(日)10:00～15:00

もりそばと鶏団子・蒲鉾・卵焼きセット他

団 日本橋そばの会 費 300円～
日 11日(日)11:00～※



不思議なからくり屏風を作ろう【会館主催】

写真立てとしても使えるからくり屏風を作ります!

日 11日(日)13:00～15:00 費 1,540円
定 先着20名 講師:内田恵子

