平成27年度　中央区立社会教育会館　ゆめ講座応募者用企画書　**記入例**

提出日：平成 27 年　7 月　12　日

応募者

ふりがな	つきじ　ちよ	肩書き	職業など　ダンス講師
氏　名	企画案の提出者、講師 問合先になる方　築地　千代		
住　所	〒104-0045　中央区築地4-15-1		
電話番号	昼間）　090-1111-2222　夜間・休日）　03-3542-4801	FAX	03-3542-3696
E-mail	1日に一回は確認し、ワードやエクセルを添付できるPCアドレス　info@tsukiji.ne.jp		

企画講座について

タイトル	講座名、わかりやすいシンプルなものを　タップダンス入門
サブタイトル	タイトルを補い、講座内容がイメージできるものを　まずはステップを覚えよう
主な対象	年代、レベルなど　成人、ダンス初心者、初級者
定員	10名以上で設定　15名
会場	築地 ・ 日本橋 ・ 月島 ・ はるみ ・(どこでも)　部屋名：(洋室)・和室・その他
時間	(午前)　午後　夜間
曜日	(毎週)・隔週 ・ 月一）　月曜日
回数	3回
時期	12月～3月の間で、第1希望、第2希望、第3希望をご記入ください（日程の詳細は調整させていただきます） 第1希望（ 1 月実施）　第2希望（ 2 月実施）　第3希望（ 12 月実施）　他に候補がなければ第一希望のみでも可 参考：「区のお知らせ」掲載予定および原稿提出時期・・・11／21号（9月末）、12／21号（11月初旬）、1／11号（12月中旬）
内容・概要	（一回の所要時間）　90分　※準備・後片付けの時間は含まない

初めてタップダンスを始める方のために、ダンスの基本を学びます。
美しく踊るための姿勢、リズムのとり方などを織り交ぜながら、簡単なステップを音楽に合わせて踊れるようになっていただきます。

企画意図	区内在住・在勤・在学の方に、今注目のタップダンスを習う機会を提供したい。 基本ステップを習得し、音楽に合わせ、リズムにのって楽しく美しい姿勢と体力作りを目標としたい。
ちらし作成	どちらかをお選びください (□) 1. ちらし案を作成し提出したい ※ご提出いただいたちらし案は、必要に応じて編集（変更）させていただきますのでご了承ください □ 2. ちらし作成は社会教育会館に一任したい（必要項目のみ提出）
材料と費用	シューズレンタル代 1,000円（全3回分） 必要な教材（材料）とその金額　・・・　複数回の講座の場合は、**合計金額**を記入 ※参加者から材料費として徴収しますので、高額にならないようご検討ください
備品	音響設備（CDかラジカセ）　備品の借用希望を記入
参加者の服装・持ち物	動きやすい服装
講師謝礼	合計　15,000円（内訳：　1回　5,000円×3回 ）　1回につき上限10,000円（所得税・復興税・交通費を含む）

中央区立社会教育会館

●各回の概要について

1回目	テーマ	1回目のテーマ　タップダンス①
	内容	準備体操、ウォーミングアップ 簡単なステップの練習
	タイム スケジュール	～10分　ウォーミングアップ　～20分　音のとり方　～50分　基本のステップ① ～55分　休憩　～85分　基本のステップ②　～90分　まとめ
	材料等	シューズレンタル代 1,000円
	参加者の 服装・持ち物	動きやすい服装
	備品	音響設備（CDラジカセなど）、ピンマイク
2回目	テーマ	2回目のテーマ　タップダンス②
	内容	準備体操、ウォーミングアップ 簡単な振付の練習
	タイム スケジュール	～10分　ウォーミングアップ　～20分　音のとり方　～50分　基本の振付① ～55分　休憩　～85分　基本の振付②　～90分　まとめ
	材料等	1回目とは別に費用のかかる材料　なし
	参加者の 服装・持ち物	動きやすい服装
	備品	音響設備（CDラジカセなど）、ピンマイク
3回目	テーマ	3回目のテーマ　タップダンス～総まとめ～
	内容	1、2回目の総復習 タップダンスの発表
	タイム スケジュール	～10分　ウォーミングアップ　～25分　ステップの復習　～40分　振付の復習 ～45分　休憩　～80分　発表　～90分　まとめ
	材料等	1、2回目とは別に費用のかかる材料　なし
	参加者の 服装・持ち物	動きやすい服装
	備品	音響設備（CDラジカセなど）、ピンマイク

中央区立社会教育会館