

今年こそ「片づけられない人」から卒業!

ツキジは美しい生活を応援します

自分を知って、もっと楽ちん 片づけ収納講座

片づけられないのは苦手だからではなく、合う方法を知らないだけ?!
ご自身の「きき脳」を知って、楽しく片づけを学びましょう!

3月26日 土

10:30~12:00

片づけは、収納のテクニックだけ学んでもうまくいきません。大切なのは、今の暮らしを俯瞰して“自分がどうしたいのか”、しっかり頭の整理をし、自分に向き合うことです。
今回は、アメリカ発祥の整理術「ライフオーガナイズ」の手法の一つ「きき脳」を知って、ご自身に合った収納方法を楽しく学びましょう。

講座内容

- はじめに
「片づけられない」を克服した私のお話
- 本編
 1. 片づけの前に知っておくべき3つのこと
 2. 脳の働きと片づけの関係について
・自分の「きき脳」をしらべてみよう
 3. では片づけに取り掛かりましょう!
(具体的な方法の提案など)
- まとめ&質問コーナー



講師：新倉暁子さん

整理収納アドバイザー、インテリアコーディネーター、マスターライフオーガナイザー。勝どき在住、5歳男児のママ。イギリス留学時代に、家族と暮らしを大切に考えるライフスタイルに感銘を受ける。帰国後、外資系企業の営業を経て、第一子出産。慣れない家事・育児に奮闘する中、モノで溢れかえる部屋に自信喪失。一念発起し、思考と空間の整理術「ライフオーガナイズ」を習得。現在、中央区を中心に講師活動、お片づけサポートの出張等、多方面で精力的に活躍中。

場 所：築地社会教育会館 参加費：無料

定 員：24名（応募多数の場合抽選）

対 象：18歳以上 中央区在住・在勤・在学の方。

持ち物：筆記用具 お申込み締切り：3月12日（土）



お申し込み・お問い合わせ

お電話・FAXまたは
窓口にてお申し込みください。

築地社会教育会館 ☎03-3542-4801

中央区築地4-15-1 地下鉄「東銀座駅」「築地市場駅」より徒歩5分
◎日本橋/月島社会教育会館・アートはるみでもお申込みいただけます。

主催 指定管理者 小学館集英社プロダクション 共催 中央区

お申し込みから開講までの流れ

下記よりお申し込みください。（※お申し込み締め切り 3月 12日）

■ 築地社会教育会館窓口

※月島・日本橋社会教育会館、アートはるみでもお申し込みいただけます。

■ 電話またはFAX（下記問い合わせ先をご覧ください）

※申し込み多数の場合抽選です。

※開催日の1週間前までに当落の結果をお葉書で送付いたします。

個人情報の取り扱いについて

講座お申込時に収集した個人情報について、個人情報の漏えい・流出・不正利用がないよう適正な管理を行い、当館(中央区社会教育会館)が主催する事業以外には使用しません。

また当館が主催する講座や催し物等のご案内をお送りする場合があります。不要な方はお申し出ください

お忘れ物のないよう、お越してください。

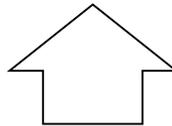
持ち物：筆記用具

お問い合わせ先

築地社会教育会館（日比谷線・都営浅草線 東銀座駅 6番出口 徒歩約5分）

〒104-0045 中央区築地4-15-1 電話 03-3542-4801 FAX 03-3542-3696

築地社会教育会館 宛



FAX : 03-3542-3696

「片づけ収納講座」参加申込書

ふりがな	
お名前	
ご住所	〒
お電話番号	
どちらでこの講座をお知りになりましたか	
中央区に	<input type="checkbox"/> 在住 <input type="checkbox"/> 在勤 <input type="checkbox"/> 在学
メモ	(ご希望・ご質問などありましたら、お書き添えください。)