

イタリア人シェフにまなぶ ヘルシー ＊ シンプルイタリアン

しあわせのレシピ “Green!!”

ジェノバとジェノベーゼ

5月17日 火
11:00～13:00

低カロリーでもおいしい、ヘルシーなイタリアンのつくり方をイタリア人シェフに学びます。料理だけでなく、イタリア文化についても合わせて学ぶ講座です。

今回はイタリア3色旗のうち“Green”をテーマに、ジェノバとジェノベーゼについてシェフに学びます。



調理実習例

※デザートは変更になる場合があります

Menu

- ・ ニョッキのジェノベーゼ
 - ・ パンナコッタ※、コーヒー
- ※変更の可能性があります

※本講座では、原材料に小麦、卵、乳を使用します。

講座内容

1. 講義
 - ・ ジェノバ地方の魅力
 - ・ ジェノベーゼについて
 - ＊フレッシュな素材選びのポイントなど
2. 調理実習
 - ニョッキ・ジェノベーゼをつくります
3. 試食
4. 質問コーナー



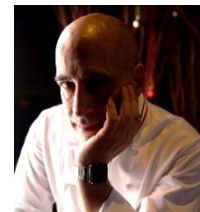
ジェノバ フェッラーリ広場



ジェノバ 漁村ポルトフィーノ

講師：マルチェロ・ドナト

イタリア、ローマ出身。本国でレストランのオーナーシェフを経験した後、日本好きが高じて昨年来日。銀座7丁目に「360 イタリアンレストラン」開店。



会場：築地社会教育会館 参加費：2,000円（材料費・保険料込み）
 定員：24名（先着順） 申込み締切り：5月14日（土）
 持ち物：エプロン、三角巾（バンダナでも可）、筆記用具
 対象：18歳以上（中央区在住・在勤の方でなくても参加いただけます）

お申し込み・お問い合わせ

お電話・FAXまたは
窓口にてお申し込みください。

築地社会教育会館 ☎03-3542-4801

中央区築地4-15-1 地下鉄「東銀座駅」「築地市場駅」より徒歩5分

★日本橋/月島社会教育会館・アートはるみでもお申込みいただけます。

主催 指定管理者 小学館集英社プロダクション 共催 中央区

お申し込みから開講までの流れ

下記よりお申し込みください。

- 築地社会教育会館窓口
※月島・日本橋社会教育会館、アートはるみでもお申し込みいただけます。
※参加費は当日築地社会教育会館でお支払いください。
- 電話またはFAX（下記問い合わせ先をご覧ください）

※申込みは先着順です。

個人情報の取り扱いについて

講座お申込時に収集した個人情報について、個人情報の漏えい・流出・不正利用がないよう適正な管理を行い、当館(中央区立社会教育会館)が主催する事業以外には使用しません。

また当館が主催する講座や催し物等のご案内をお送りする場合があります。不要な方はお申し出ください。

お忘れ物のないよう、お越してください。

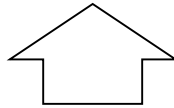
持ち物：エプロン、三角巾（バンダナでも可）、筆記用具、参加費

お問い合わせ先

築地社会教育会館

〒104-0045 中央区築地4-15-1 電話 03-3542-4801 FAX 03-3542-3696

築地社会教育会館 宛



FAX : 03-3542-3696

「ヘルシー・シンプルイタリアン」参加申込書

| | |
|----------------------|------------------------------|
| ふりがな | |
| お名前 | |
| ご住所 | 〒 |
| お電話番号 | |
| メモ | (ご希望・ご質問などありましたら、お書き添えください。) |
| どちらでこの講座をお知りになりましたか？ | |