



ひじきのデトックスマリネ

短時間でできる
野菜たっぷり料理のコツ



手羽先の韓国風オープン焼き

第3弾

大人気!
リピート者続出!



豆まめサラダ



とうもろこしご飯

おもてなし兼おうちごはん

8月9日 (火) 11:00~13:30



受講料 2,700円(材料費/保険料込)
持ち物 エプロン・筆記用具・
三角巾・手ふきタオル
定員 20名
(申込者多数の場合は抽選です。)
対象 18歳以上
会場 月島社会教育会館
締切 7月26日(火)

講師 國行志保

主人の駐在先のアメリカで、友人に頼まれて始めたクッキングクラスが評判となり、クチコミで広がって総勢140名近くの生徒が通う人気クラスに。帰国して武蔵小杉でShiho's veggie Circleを再開し現在活動中。

セブン美と健康のガーデン通信

<http://www.7binogarden.co.jp/gardennews/>
ブログ「おいしく食べちゃる?」

<http://riokikki.blog.fc2.com/>は料理教室ブログランキングで上位。



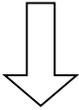
お申込/お問い合わせ先

月島社会教育会館 中央区月島4-1-1 TEL03-3531-6367 FAX03-3531-6369

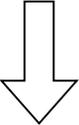
【主催】指定管理者 小学館集英社プロダクション 【共催】中央区

お申し込みから開講までの流れ(必ずお読みください)

受付開始



当落ハガキを
7月27日(水)以降
応募者全員に発送します



開講日当日

下記よりお申し込みください。

- ◆月島社会教育会館窓口
- ※築地/日本橋社会教育会館、アートはるみでもお申込みいただけます。
- ※参加費は月島社会教育会館でお支払いください。
- ◆電話またはFAX (下記問い合わせ先をご覧ください)
- ※応募多数の場合、「抽選」となります。7月26日(火)までにお申し込みください。
- 以降は月島社会教育会館に直接お問い合わせください。
- ※材料を準備する関係により、直前のお申し込みはお断りさせていただく場合がございます。

キャンセルについて

- ・キャンセルのご連絡は、お早めをお願いいたします。
- ・8月3日(水)以降のキャンセルは材料を準備する関係上、受講料を全額徴収させていただきますので、予めご了承ください。

参加費は当日お支払ください。持ち物は当選ハガキにてご確認ください。

個人情報の取り扱いについて

講座お申込時に収集した個人情報について、個人情報の漏えい・流出・不正利用がないよう適正な管理を行い、当館(中央区社会教育会館)が主催する事業以外には使用しません。また当館が主催する講座や催し物等のご案内をお送りする場合があります。不要な方はお申し出ください。

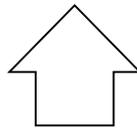
お問い合わせ先

月島社会教育会館 (有楽町線・大江戸線 月島駅 10番出口すぐ)

〒104-0052 中央区月島4-1-1 区民センター4F

TEL 03-3531-6367 FAX 03-3531-6369

月島社会教育会館 宛



FAX : 03-3531-6369

「おもてなし兼おうちごはん」参加申込書

ふりがな お名前	
当落ハガキ 送り先住所	☎
電話番号 ※できれば 携帯電話番号	
メモ	(ご希望・ご質問などありましたら、お書き添えください。)