

残暑をのりきるアロマセラピー ☆☆

ペパーミントの
ボディースプレー & パウダーづくり8月18日 木
10:30~12:007月2日(土) 午前9時~受付開始
8月15日(月) お申込締切

清涼感のあるペパーミントは心と体を冷却し、夏の暑さを快適に過ごすことができます。今回は、汗ケアが出来て涼しく過ごせるボディースプレーとボディパウダーを手づくりし、お持ち帰りいただきます。冷房の温度を下げるかわりにアロマの力で残暑を乗り切りましょう。

講師：高橋さやか（アロマセラピーインストラクター）

10代をヨーロッパで過ごし、南仏のラベンダーの花と香りに衝撃を受ける。大学を卒業後、HONDA本社ショールームに就職。華やかに見られる仕事の中で、美容や女性特有の不調に悩んだことを機にアロマセラピーを本格的に学ぶ。アロマショップやナチュラルコスメの店員を経て、現在、公共施設等で講師活動を行っている。



会場 🌸 築地社会教育会館

参加費 🌸 2,300円（材料費込み）当日お支払いください。

定員 🌸 15名（先着順）定員になり次第締切

対象 🌸 18歳以上 中央区在住・在勤の方でなくても参加いただけます。

持ち物 🌸 筆記用具



お申し込み・お問い合わせ

築地社会教育会館 ☎03-3542-4801

中央区築地4-15-1 地下鉄「東銀座駅」「築地市場駅」より徒歩5分

🌸日本橋/月島社会教育会館・アートはるみでもお申込みいただけます。

お電話・FAXまたは
窓口にてお申し込みください。

主催 指定管理者 小学館集英社プロダクション 共催 中央区



お申し込みから開講までの流れ

下記よりお申し込みください。

- 築地社会教育会館窓口
※月島・日本橋社会教育会館、アートはるみでもお申し込みいただけます。
※参加費は当日築地社会教育会館でお支払いください。
- 電話またはFAX（下記問い合わせ先をご覧ください）

※申込みは先着順です。

個人情報の取り扱いについて

講座お申込時に収集した個人情報について、個人情報の漏えい・流出・不正利用がないよう適正な管理を行い、当館(中央区立社会教育会館)が主催する事業以外には使用しません。

また当館が主催する講座や催し物等のご案内をお送りする場合があります。不要な方はお申し出ください

お忘れ物のないよう、お越してください。

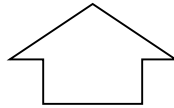
持ち物：筆記用具、参加費

お問い合わせ先

築地社会教育会館

〒104-0045 中央区築地4-15-1 電話 03-3542-4801 FAX 03-3542-3696

築地社会教育会館 宛



FAX : 03-3542-3696

「8月ミントスプレー・パウダーづくり」参加申込書

ふりがな	
お名前	
ご住所	〒
お電話番号	
メモ	(ご希望・ご質問などありましたら、お書き添えください。)
どちらでこの講座をお知りになりましたか？	