

乾物ヨーグルト



煮干と海苔のブラックソースパスタ

11/29(火)
19:30~
21:30

~常識にとらわれない乾物料理で
簡単においしく、たのしく!~



ドライマンゴーの豚肉ロール

ヨーグルトで戻した乾物で
お気軽パーティー

高野豆腐の生ハム巻き
煮干のバーニャカウダ
スモークサーモンとアボカドの
クスクスサラダ
花切り大根のカプレーゼ
煮干と海苔のブラックソースパスタ
ドライマンゴーの豚肉ロール
お豆とチョコのスパイスケーキ

※本講座では原材料に小麦・乳を使用します。

受講料 3,200円 (材料費・保険料込)
持ち物 エプロン・筆記用具・
三角巾・手ふきタオル
定員 35名 (申込多数の場合は抽選)
対象 18歳以上
会場 月島社会教育会館
締切 11月15日 (火)

お申込/お問い合わせ先

月島社会教育会館 中央区月島4-1-1

TEL03-3531-6367 FAX03-3531-6369

乾物ヨーグルトの
発案者!

DRY and PEACE
サカイ優佳子+田平恵美



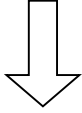
2002年より食育ワークショップ[食の探偵団]を主宰。
五感を重視し、食と社会の繋がりを意識したプログラムを開発。
田んぼを残そうと、07年より米粉レシピ開発に力を入れ、
11年から乾物(=DRY)は未来を作るPEACE(=平和)な食材と
捉え、研究を開始。

「NHKあさイチ」など多数出演!
著書に最新刊「毎日食べたい乾物ヨーグルトレシピ決定版」
(世界文化社)、NHKテキスト「まる得マガジンヨーグルトで
もどす乾物レシピ」、「ヨーグルトでもどす魔法の乾物レシ
ピ」(主婦の友社)、「乾物EveryDay」(コモンズ)他多数。
<http://dryandpeace.com>

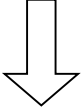
【主催】中央区立月島社会教育会館

お申し込みから開講までの流れ(必ずお読みください)

受付開始



当落ハガキを
11月16日(水)以降
応募者全員に発送します
※21日(月)になっても届かない
場合はご連絡ください



開講日当日

下記よりお申し込みください。

◆月島社会教育会館窓口

※築地/日本橋社会教育会館、アートはるみでもお申込みいただけます。

※参加費は月島社会教育会館でお支払いください。

◆電話またはFAX(下記問い合わせ先をご覧ください)

※応募多数の場合、「抽選」となります。11月15日(火)までにお申し込みください。
以降は月島社会教育会館に直接お問い合わせください。

※材料を準備する関係により、直前のお申し込みはお断りさせていただく場合がございます。

キャンセルについて

・キャンセルのご連絡は、お早めをお願いいたします。

・**11月23日(水)以降のキャンセルは材料を準備する関係上、受講料を全額徴収させていただきますので、予めご了承ください。**

参加費は当日お支払ください。持ち物は当選ハガキにてご確認ください。

個人情報の取り扱いについて

講座お申込時に収集した個人情報について、個人情報の漏えい・流出・不正利用がないよう適正な管理を行い、当館(中央区立社会教育会館)が主催する事業以外には使用しません。また当館が主催する講座や催し物等のご案内をお送りする場合があります。不要な方はお申し出ください。

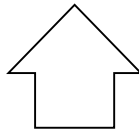
お問い合わせ先

月島社会教育会館(有楽町線・大江戸線 月島駅 10番出口すぐ)

〒104-0052 中央区月島4-1-1 区民センター4F

TEL 03-3531-6367 FAX 03-3531-6369

月島社会教育会館 宛



FAX: 03-3531-6369

「乾物ヨーグルト」参加申込書

ふりがな お名前	
当落ハガキ 送り先住所	〒
電話番号 ※できれば 携帯電話番号	
メモ ※アレルギー等は 事前にお知らせ ください	(ご希望・ご質問などありましたら、お書き添えください。)