

大人のサンドイッチ



スタッフドバケット

わんぱくサンド

春はピクニックに出かけよう！！

パンに具材をサンドする、シンプルさ故に組み合わせも無限大。
春の行楽に最適な液ダレのしにくいサンドイッチを集めました。

カラフルでボリューム満点の分厚いサンドイッチに思い切りかぶりつきたい！

平成 **29** 年 **4** 月 **20** 日 (木)

19:00~21:00

🍴 MENU

わんぱくサンドの作り方

中身：パインミーの具材 レタス、紅白なます、紫キャベツ
豚肉、パクチー

スタッフドバケットの作り方

中身：クリームチーズ、ドライいちぢく、ドライブルーベリー、
ドライクランベリー

★この講座では小麦、乳が含まれます。

★先生手作りのトマトスープが付きます。

会 場 | 月島社会教育会館

中央区月島4-1-1 4階

TEL : 03-3531-6367

定 員 | 24名 (応募多数の場合 抽選)

受講料 | 2500円 (材料費・保険料込)

対 象 | 18歳以上

締 切 | 4月6日 (木)

★詳しくは裏面をご覧ください

講師 池田美穂子

鹿児島出身 料理勉強人。料理教室で料理・パン・ケーキなどの講師として8年間勤務。

現在はフリーランスとして、レシピ提案・料理教室・ケータリングなどで活動中。

主催 中央区立月島社会教育会館

大人のサンドイッチ ―春はピクニックに出かけよう―

- 日時：平成 29 年 4 月 20 日（木）
19:00～21:00 ※30 分前から受付
- 会場：月島社会教育会館 料理教室
月島区民センター 4 階
- 対象：18 歳以上
- 参加費：2500 円（材料費・保険代込）
※当日会場にてお支払いください
- 持ち物：エプロン、三角巾、ハンドタオル
- 特定原材料アレルギー 7 品目：乳・小麦
※その他食品アレルギーがある方は必ず
事前に以下の電話番号までご連絡ください
- 申込方法：電話、FAX、窓口で下記までお申し込みください
- 申込締切：平成 29 年 4 月 6 日（木）必着
- 定員：各 24 名（応募多数の場合、抽選）
※応募者全員に当落ハガキをお送りいたします
※締切日から 2、3 日経ってもハガキが到着しない場合
下記まで当落結果をお問い合わせください
- キャンセル料：4 月 14 日（金）以降にキャンセルされる場合は
受講料を全額徴収させていただきます

お申し込み・お問い合わせ・会場

〒104-0052 中央区月島 4-1-1
月島区民センター 4 階

月島社会教育会館
Tel 03-3531-6367
Fax 03-3531-6369

ホームページ <http://chuo-shakyo.shopro.co.jp/tsukishima>



大人のサンドイッチ ―春はピクニックに出かけよう―

FAX 申込フォーム

FAX: 03-3531-6369

月島社会教育会館 宛

ふりがな	
氏名	
住所	〒
電話番号	※携帯をお持ちの方は携帯番号をお書きください
アレルギー食材	無 ・ 有 食材名 ()
その他	

個人情報の取り扱いについて

講座お申込時に収集した個人情報について、個人情報の漏えい・流出・不正利用がないよう適正な管理を行い、当館（中央区社会教育会館）が主催する事業以外には使用しません。また当館が主催する講座や催し物等のご案内をお送りする場合があります。不要な方はお申し出ください。