

NICE TIME

(大江戸サルサ)



3月30日(土)

13:15~17:00

2階 講習室

ダンス経験がなくても大丈夫!
はじめの1歩からお教えいたします。
サルサは究極のアンチエイジング。
ラテンのリズムに乗って先ず基本のステップから
チャレンジしてみましょ。

体験時間 : 13:15~13:45 基本ステップ練習 (自由に参加できます)
13:45~14:15 ペアワークの基本レッスン
14:15~14:30 ミニデモンストレーション
14:30~14:45 休憩及びフリータイム
14:45~17:00 公開レッスン (自由に見学できます)

持ち物 : 動きやすい服装
ダンスシューズ (なければゴム底でないシューズ)

対象 : 大人

問合せ先 : たけのうち
竹之内 090-1659-5529

~会員募集中~

原則、毎週土曜日午後

13:30~14:40「サルサ入門」又は「予習・復習」

14:45~17:00「ケンサルサベーシック」(初級練習会)

※稀に、都合で土曜日夜、日曜午後になることがあります。

❖ 開催場所・サークル体験ウィークに関する問い合わせ ❖

築地社会教育会館 中央区築地4-15-1

TEL: 03-3542-4801 FAX: 03-3542-3696

主催: 中央区立築地社会教育会館