

スポーツボイストレーニング体験

3月27日(水)18:00~20:00

地下2階 講習室

スポーツボイストレーニングとは、声を鍛えながら呼吸法をマスターし、体力もアップさせる、お子様からご高齢の方まで楽しみながら行えるスポーツです。

お子様は正しい発声方法が身につく、ご高齢の方は嚥下能力を高めて将来の誤嚥予防になります。楽しく練習することを優先しておりますので飽きることなく、体力アップ、発声力アップが期待できます。いつの間にか、カラオケが上手になっているかも？

毎年、全国のスポーツボイストレーニング仲間が集まって行うイベントもあります！

普段の練習は第2、第4火曜日18時から 講習室での練習風景



当日
受付

参加
無料

毎年恒例ボイトレフェスティバル



TEC青山

- 活動日 : 第2, 第4火曜日の18時からを基本としております
持ち物 : 汗をかきますので、タオルとお飲み物をご持参下さい
参加費 : 1000円/回 体験会は無料
対象 : お子様~高齢者まで(お子様は保護者同伴、高齢者は軽い運動ができる方)
問合せ先 : 新條勝藏 358joe@gmail.com

❖開催場所・サークル体験ウィークに関する問合せ❖

日本橋社会教育会館 中央区日本橋人形町1-1-7
TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

主催:中央区立日本橋社会教育会館