

平成30年度 日本橋社会教育会館 サークル体験ウィーク

日本橋ヨーガ研究会

心と体の健康を助けるヨーガです

3月27日 (水) 18:30~19:40

夕方から
開催です。
お勤めの方に
最適です！



自分のペースで
無理なく
できます。
シニアの方
大歓迎！

*** 活動日 ***
毎週水曜日 18:30~19:45

会場 : 日本橋社会教育会館 地下2階 第1洋室
持ち物 : バスタオル・飲み物・動きやすい服装
対象 : 大人
問合せ先 : 山梨隆利 メール : theyamanashis@m2.gyao.ne.jp
携帯 : 080-3432-2138

☆開催場所・サークル体験ウィークに関する問い合わせ☆

日本橋社会教育会館 中央区日本橋人形町1丁目1-17 TEL:03-3669-2102

主催 : 中央区日本橋社会教育会館