

春のサークル体験ウィーク

平成30年度サークル体験ウィーク
月島社会教育会館

参加団体一覧

全て当日受付!

東京盆踊りの会ONDO
3月24日(日) 第3洋室(5F)
10:25~11:45

内容	親子で リトミック	対象	親子 (幼児~小学生)
体験会	無料		
持ち物	動きやすい服装、 筆記用具		
連絡先	ナガタ ヒデアキ 永田 英晃	bonodoriondo@yahoo.co.jp	

ヴィエント
3月24日(日) 講習室(5F)
14:30~16:30

内容	フラメンコ	対象	誰でも
体験会	無料		
持ち物	動きやすい服装・ シューズ		
連絡先	イトウ リカ 伊藤 理香	03-3532-3627 goodcats7100-viento@yahoo.co.jp	

カントリーダンスジャム東京
3月24日(日) 第2洋室(5F)
14:10~16:30

内容	カントリーライン ダンス、ゲーム	対象	誰でも
体験会	無料		
持ち物	動きやすい服装、 飲み物、上履き		
連絡先	ナカジマ ユキコ 中島 幸子	090-9144-0138 countrydancejam@yahoo.co.jp	

手話ダンス中央まほうの手
3月24日(日) 第3洋室(5F)
13:30~16:00

内容	手話ダンス	対象	大人
体験会	無料		
持ち物	動きのとれる履物		
連絡先	オグラ ミチコ 小椋 美智子	03-3649-7109 (18時以降)	

あやめ会
3月24日(日) 第二和室(4F)
13:00~16:30

内容	日本舞踊	対象	6歳以上
体験・ミニ発表会	無料		
持ち物	浴衣、足袋 (洋服でも可)		
連絡先	イケダ マユミ 池田 真弓	090-7427-4772	

かぐや姫 With Men
3月25日(月) 講習室(5F)
13:30~14:45

内容	ストレッチ	対象	大人(体力に自 信がない方)
体験会	無料		
持ち物	バスタオル、飲み物		
連絡先	イシイ ノリコ 石井 則子	03-3533-2464	

中央区地域スポーツクラブ大江戸月島ウクレレ
3月26日(火) 第2洋室(5F)
10:00~11:30

内容	ウクレレ	対象	18歳以上 または親子
体験会	無料		
持ち物	ウクレレ (お持ちでない方も見学可)		
連絡先	カネコ チカコ 金子 千賀子	ck1000@jasmine.ocn.ne.jp	

リトルバード
3月26日(火) 講習室(5F)
19:00~20:30

内容	レクリエーション ジャズダンス	対象	成人女性
体験会	無料		
持ち物	タオル、飲み物 あればダンスシューズ		
連絡先	ワタナベ リコ 渡辺 理子	03-3532-1039	

台湾太極拳静之拳社
3月27日(水) 講習室(5F)
10:00~11:30

内容	台湾太極拳	対象	誰でも
体験会	無料		
持ち物	動きやすい服装、 飲み物		
連絡先	クミネ シズヨ 小峰 静代	080-3256-3786 jindai.xiaofeng@gmail.com	

月島カントリーラインダンス
3月27日(水) 第3洋室(5F)
10:30~11:30

内容	カントリー ラインダンス	対象	誰でも
体験会	無料		
持ち物	動きやすい服装、 飲み物、運動靴		
連絡先	ワタナベ ミオ 渡辺 未央	090-1377-6999 miomiodance@yahoo.co.jp	

晴海ジャズダンスの会
3月27日(水) 講習室(5F)
19:00~20:30

内容	ストレッチ、ウォーキン グ、ジャズダンス	対象	女性のみ
体験会	無料		
持ち物	動きやすい服装、 運動靴		
連絡先	マリコ セツコ 鞠子 世都子	03-3533-9637	

Body moves & SHAPE!
3月27日(水) 第3洋室(5F)
19:30~20:40

内容	ダンス フィットネス	対象	大人・親子(子 どもは10歳から)
体験会	無料		
持ち物	動きやすい服装、 タオル、飲み物、運動靴		
連絡先	クロダ 黒田 アイリーン	090-3236-1976 i-rene0405@docomo.ne.jp	

みぎわ俳句会
3月28日(木) 第2洋室(5F)
13:00~16:30

内容	俳句	対象	大人
体験会	無料		
持ち物	筆記用具、ノート		
連絡先	クリバヤシカズコ 栗林 和子	03-3533-1686	

ヒッポファミリークラブ
3月28日(木) 講習室(5F)
19:00~20:00

内容	多言語習得	対象	誰でも
体験会	無料		
持ち物	なし		
連絡先	ササバ フタバ 笹淵 双葉	ftb0101@gmail.com	

FINE BODY
3月29日(金) 講習室(5F)
10:30~11:50

内容	エアロビクス、 筋トレ	対象	18歳以上
体験会	無料		
持ち物	動きやすい服装、タオル 飲み物、室内用シューズ		
連絡先	タンゲ ナリコ 丹下 成子	090-9818-8544	

月島合唱団
3月29日(金) 第1洋室(5F)
10:00~11:50

内容	コーラス	対象	大人
体験会	無料		
持ち物	飲み物		
連絡先	サワイ ジュンコ 澤井 純子	03-6794-0381	

月島笑いクラブ
3月29日(金) 第3洋室(5F)
10:00~11:45

内容	笑いヨガ	対象	誰でも
体験会	無料		
持ち物	動きやすい服装、 タオル、飲み物		
連絡先	ナカイ アツコ 中井 厚子	090-7112-9951 mikannclub0102@docomo.ne.jp	

はいからさん
3月29日(金) 講習室(5F)
18:45~20:45

内容	ストレッチ、筋ト レ、ダンス	対象	大人・女性のみ
体験会	無料		
持ち物	バスタオル、飲み物		
連絡先	クゴウ アキコ 久郷 晃子	090-1405-8971	

モダンバレエサークルLuna
3月30日(土) 講習室(5F)
3歳~6歳の練習 9:05~9:55 ミニ発表会 10:10~10:30
小学生以上の練習 10:40~11:50

内容	モダンバレエ	対象	3歳以上
体験会・ミニ発表会	無料		
持ち物	動きやすい服装、 タオル、飲み物		
連絡先	タケダ ヨシミ 武田 良美	080-3728-2921 chiek3429@gmail.com	

月島ヒットミックスダンスグループ
3月30日(土) 第3洋室(5F)
KIDSが3(3歳~6歳) 9:30~10:20 ミニ発表会 10:30~10:50
Jr.&TEENSが3(小中高生) 11:00~11:50

内容	ヒップホップ	対象	3歳から高校生 まで
体験会・ミニ発表会	無料		
持ち物	動きやすい服装、 タオル、飲み物		
連絡先	タケダ チエコ 武田 智恵子	070-6946-9177 chieko-t.8915@ymobile.ne.jp	

ハッピー&キッズリトミック
3月30日(土) 講習室(5F)
1歳から3歳対象(先着5名) 14:00~14:55
4歳以上対象(先着5名) 15:15~16:10

内容	リトミック	対象	親子
体験会	無料		
持ち物	(1歳~3歳)クレヨン、画用紙、 レジャーシート、(4歳~)色鉛筆		
連絡先	オグシ ミワ 小串 美和	bandk.rhythmic@gmail.com	

中央区吹矢レクリエーションサークル
3月30日(土) 第1洋室(5F)
14:00~16:00

内容	吹矢	対象	大人
体験会	無料		
持ち物	なし		
連絡先	ヤマナカ クニトシ 山中 邦隼	03-6339-8855	

虹色盆おどりの会
3月30日(土) 第二和室(4F)
13:30~16:30

内容	盆踊り	対象	誰でも
体験会・ミニ発表会	無料		
持ち物	動きやすい服装、 タオル、飲み物、靴下		
連絡先	アリヤマ ヨウコ 有馬 洋子	090-1654-5596	

体験会の
詳しい内容は
参加団体
にお尋ねくだ
さい



[主催] 中央区立月島社会教育会館

個人情報の取り扱いについて
講座お申込時に収集した個人情報について、個人情報の漏えい・流出・不正
利用がないよう適正な管理を行い、当館(中央区社会教育会館)が主催する事
業以外には使用しません。また当館が主催する講座や催し物等のご案内をお
送りする場合があります。不要な方はお申し出ください。