

おうち時間も

ひとりじゃない

# 楽しんで♡リラックスできる!! 妊婦さんを絵本でサポート♡

ママが絵本を読んでリラックス！お腹の赤ちゃんも一緒にの～んびり♪

ママ・パパが声を出して読むと胎教に良いつて聞くけれど…どんな絵本？

今から使えて、産まれてスグの赤ちゃんも遊んであげられる読み方。

育児にフル活用できる絵本の魅力を月齢にそってお話しています。

おうち時間を有効活用してマタニティライフを満喫しましょう。

2021年 3月27日 土曜日 13時半より 15時

4月24日 土曜日 13時半より 15時

5月22日 土曜日 13時半より 15時

※各回限りの開催です。コースではありません。

〇会 場：堀留町区民館3号室（日本橋保健センター3階）

東京都中央区日本橋堀留町 1-1-1

東京メトロ日比谷線小伝馬町駅下車3番出口 徒歩5分

東京メトロ日比谷線・都営地下鉄浅草線人形町駅下車A5番出口 徒歩5分

〇対 象：妊婦さん（ご主人やご家族とのご参加も大歓迎です）

〇内 容：「なぜ妊婦さんの時から絵本を読むと良いのか」のお話  
月齢にに合った絵本の紹介等

〇講 師：りんごの木 代表 中島 三千代

〇主 催：りんごの木 〇参加費：無 料

〇参加方法：事前にメールにてお申込下さい。開催日2日前まで受付。

〇お申込み・お問合せ：[ringonoki@chuo-m.net](mailto:ringonoki@chuo-m.net)

メール内容：件名「りんごの木参加希望」本文に希望の日付と氏名・人数をご記入ください



月齢に合わせて紹介する  
絵本は毎回20冊ほど



りんごの木

Facebook



妊産婦さんとお腹の赤ちゃんの繋がりを絵本を通してもっと深めよう