

「ゆめ講座」

食品表示ラベルで 添加物をチェック！

～食品表示ラベルと食品添加物の基本を知って、日々のお買い物に活かそう～

令和3年

6月26日(土)

午後2時～4時

講師：かつきめぐみ

加工食品診断士

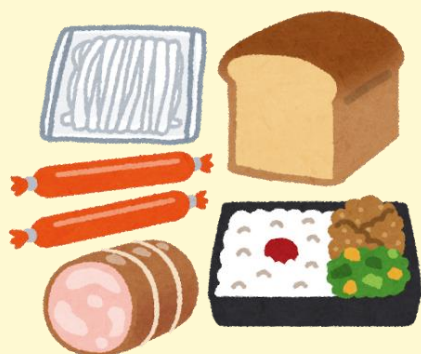
食生活アドバイザー

発酵らいふインストラクター

食品表示ラベルで
何を見たらいいの？
成分みてもよく
わからないなあ。

食品添加物って
本当はどんなもの？

忙しい時は、加工食品や
レトルトって便利よね。
どんなものを選べば、
いいのかな？



申し込み

6月13日(日)より

先着20名※定員に達し次第、募集締め切り

参加費 100円(実験材料費)

対象 18歳以上の中央区在住・在勤・在学者

会場 築地社会教育会館2F講習室



わかりにくい食品表示の見方を
クイズを交えて楽しく解説。
食品添加物を使って、清涼飲料水
や出し汁をどのように作るのか、
実際にご覧いただけます。
正しい情報を知って日々の買い物
に活かしてください。

お申し込み・お問い合わせは、下記へ電話か FAX または窓口へ

主催 中央区立築地社会教育会館

TEL 03-3542-4801

FAX 03-3542-3696

住所 東京都中央区築地 4-15-1

<https://chuo-shakyo.shoppro.co.jp/>

詳細はこちらから↓



お申し込みから開講までの流れ

6月13日（日）から下記よりお申し込みください。

※先着20名。定員に達し次第、募集締め切り

- 築地社会教育会館窓口
- 電話またはFAX（下記問い合わせ先をご覧ください）

受講にあたって

- 参加証の送付はありませんので、直接会場へお越しください。
- 参加費は当日、築地社会教育会館でお支払いください。
- 来館前にご自宅で検温して頂き、マスクを着用してお越しください。
尚、体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。
- 事前キャンセル、当日の急なご欠席は必ずご連絡ください。（キャンセル料は不要です）

持ち物：参加費100円、筆記用具

個人情報の取り扱いについて

講座お申込時に収集した個人情報について、個人情報の漏えい・流出・不正利用がないよう適正な管理を行い、当館（中央区社会教育会館）が主催する事業以外には使用しません。

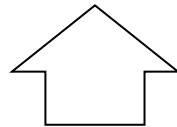
また当館が主催する講座や催し物等のご案内をお送りする場合があります。不要な方はお申し出ください。

お問い合わせ先

築地社会教育会館（日比谷線・都営浅草線 東銀座駅 6番出口 徒歩約5分）

〒104-0045 中央区築地 4-15-1 電話 03-3542-4801 FAX 03-3542-3696

築地社会教育会館 宛



FAX：03-3542-3696

「ゆめ講座」食品表示ラベルで添加物をチェック！ ～食品表示ラベルと食品添加物の基本を知って、安全な食卓を！～ 参加申込書

ふりがな	
お名前	
ご住所	〒
お電話番号	
対象区分	※該当箇所に○をお願いします。在勤・在学の場合は所属名をご記入ください。 在住・在勤(勤務先：)・在学(学校名：)