

令和3年度 月島社会教育会館サークル体験ウィーク

社交ダンス 体験

3月23日(水)

18:30~20:15

- ◎ 姿勢改善に効果あり！ 全身運動！！
- ◎ 会員と一緒に踊ってみましょう♪
- ◎ お気軽にご参加ください。

- 18:30~ 受付開始 : 40~ 軽く準備体操
45~ 先生による軽いストレッチ(肩こり解消にグー！)
50~ 先生の指導のもと実際に踊ってみます

【場所】 : 月島社会教育会館 5F 講習室

【対象者】 : 社交ダンス(多少でも)経験者

【持ち物】 : ダンスシューズ(無くてもOK)・水分補給用の飲み物

【服装】 : 女性タイトスカート不可・パンツOK

【担当者】 : 中島宛 wakuwaku.dance84@gmail.com

- ・ 2月23日(水)よりメールにてお申込みください。
- ・ 体験希望・氏名・電話番号・ダンス歴(年数)を明記

サークル : 月島ダンス

活動 : 毎週水曜日 夜間 月島社教 または 阪本小学校

- ・ サークルへの問合せも同じメールにて

※ 新型コロナウイルス感染対策として、来館前にご自宅で
検温いただきマスクを着用のうえお越しください。

※サークル体験ウィークに関する問い合わせ※

主催 : 中央区立月島社会教育会館

住所 : 中央区月島4-1-1 TEL : 03-531-6367 FAX : 03-353-6369