



介護に役立つリラグゼーション

～気持ちに寄り添う介護を目指して～

中央区在住の方を講師として迎え、区民による区民のための講座として企画された本年度の「ゆめ講座」です。

実際に介護の現場で活動された講師に、「介護される側」「介護する側」の両側面のアプローチからやさしいケアの具体的方法を現在介護をされている方、その可能性のある方を対象に講座を実施します。

講師のイラストを用いて説明します！



はんだ

講師：飯田 雅子

日本健康医療学会認定士
ジェネラルセラピスト

- ・実際に介護をする側になった際の体験談を交えながら実体験に基づく介護手法をお伝えします。
- ・介護をされる側の人的心情を共有しながら、やさしいケア方法について具体的に提示します。
(ホットタオル使用、声掛け、腸マッサージ等)
- ・一部、実際の介護現場で行う手法をタオル等を使用して実践します。

日時

1.11
2023年
水曜日

14:00～15:30

イラスト：飯田雅子



対象：中央区在住・在勤・在学の18歳以上のかた

定員：20名

参加費：40円（保険料）

持ち物：タオル、動きやすい服装、筆記用具

場所：中央区立月島社会教育会館 一・二和室

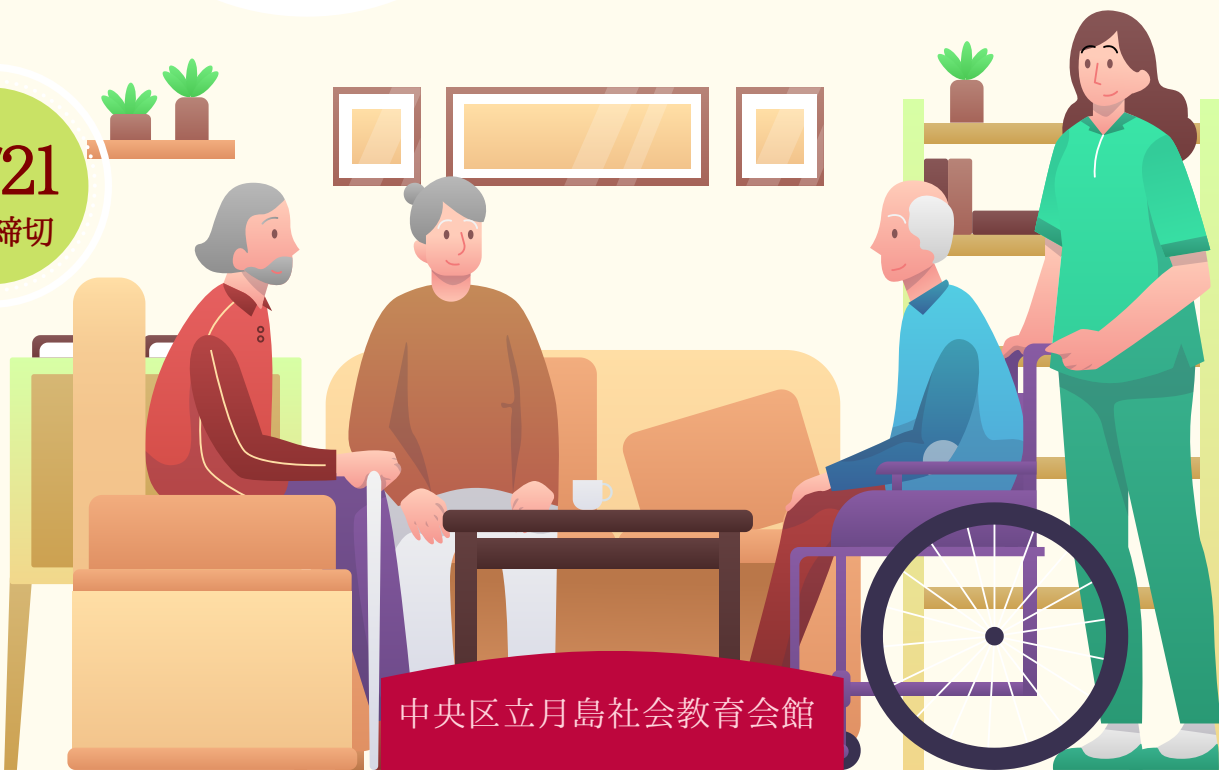
申込方法：12月21日の締切日までに電話/FAX/窓口でお申込ください。

申込先・問い合わせ

中央区立月島社会教育会館

tel:03-3531-6367 fax:03-3531-6369

12/21
申込締切



介護に役立つリラグゼーション

～気持ちに寄り添う介護を目指して～



【日時】 2023年1月11日(水) 14:00～15:30

【対象】 中央区在住・在勤・在学の18歳以上のかた

【受講料】 40円(保険料)

※当日会場にてお支払いください。

【持ち物】 タオル、動きやすい服装、筆記用具

【申込締切】 12月21日(水) 必着

【定員】 20名 (申し込み多数の場合は抽選)

※応募者全員に当落ハガキを郵送いたします。締め切り日から3、4日経過しても

ハガキが到着しない場合は、当落結果をお問い合わせください。

※参加証発送後のキャンセルは全額を徴収いたします。

【申し込み方法】

電話、FAX、窓口で下記までお申し込みください。

※築地 / 日本橋社会教育会館 / アートはるみでもお申し込みいただけます。

申込・問い合わせ・会場

〒104-0052

中央区月島4-1-1 月島区民センター4F

月島社会教育会館

TEL 03-3531-6367

FAX 03-3531-6369

<https://chuo-shakyo.shoppro.co.jp>



地下鉄 ● 月島 徒歩約5分 都営大江戸線・東京メトロ有楽町線
都バス ● 月島三丁目 徒歩約1分
江戸バス(コミュニティバス) ● 月島区民センター 徒歩約1分

個人情報の取り扱いについて

講座お申し込み時に収集した個人情報について、個人情報の漏えい・流出・不正利用がないよう適正な管理を行い、当館(中央区立社会教育会館)が主催する事業以外には使用しません。また当館が主催する講座や催し物等のご案内をお送りする場合があります。不要な方はお申し出ください。



介護に役立つリラグゼーション～気持ちに寄り添う介護を目指して～

FAX申し込み先 FAX : 03-3531-6369

月島社会教育会館 宛

氏名	(ふりがな) 名前
住所	〒 -
電話番号	
その他	