

ちよつとしたコツで 素敵な佇まいに

～今日からできる「素敵に歩く」ことの準備～

「服のシルエットが昔と変わった」「表情が暗い」
「面談に自信がない」「オンライン会議で映りがイマイチ」……
いろいろと気になる皆さん、必見！

それぞれの骨格や体型をどう活かせるか、皆でお喋りしながら、
身体の部分を少し動かし、着ている服が映えるような「立つ・歩く」
動作を行っていきます。大きな激しい動作はなく、座ったままでも
参加できるので、興味があれば老若男女どなたでも受講いただけます。

普段は見過ごしがちな自分の仕草に改めて向き合うことで、
思いもよらぬ発見や心の落ち着きが芽生えます。
「素敵な佇まい」を習得して、もっと日常を楽しみましょう！

日時

令和5年1月28日(土)

14:00～16:00

開場/13:30



講師：福田 佳珠栄

ファッションショーを企画する団体で長らく
モデルウォーキングを指導していた経験を
活かし、本企画を考案。

会場

日本橋社会教育会館 地下2階講習室

対象

18歳以上の区内在住・在勤・在学者

定員

20名 ※要事前申込。申し込み多数の場合は抽選。

参加費

40円(保険料)

申込締切

1月21日(土) ※以降はお問い合わせください。

お申し込み
問い合わせ先

日本橋社会教育会館

TEL 03-3669-2102 FAX 03-3669-2720

※詳細は裏面をご覧ください。

詳細はこちらから



★「ゆめ講座」とは中央区民の皆様から企画を公募し、
社会教育会館が実施協力する講座です。

お申し込みから開講までの流れ

お申し込み方法 日本橋社会教育会館窓口、お電話、FAXにてお申し込みください。

開講までの流れ 令和5年1月21日(土) 申込受付締切 ※申し込み多数の場合抽選
1月23日(月) 当落通知 兼 受講証発送
1月26日(木) キャンセル連絡締切

※当落通知が到着しない場合は、お手数ですが日本橋社会教育会館までお問い合わせください。

講座当日の持ち物

受講証 参加費40円(保険料) 手鏡やスマートフォンなど自分を映し出せるもの 手拭いまたはハンドタオル

★ご来館前にご自宅で検温いただき、マスクを着用のうえ、ご参加ください。

お申込み・お問い合わせ先/会場アクセス

日本橋社会教育会館 (会場: 地下2階 講習室)

〒103-0013 中央区日本橋人形町1-1-17

電話: 03-3669-2102 / FAX: 03-3669-2720

HP: <https://chuo-shakyo.shoppro.co.jp>

※築地社会教育会館、月島社会教育会館、アートはるみでもお申込みいただけます。

<会場アクセス(地下鉄)> ※都バス、江戸バスも利用可能

●人形町駅 徒歩約4分 浅草線(A6) 日比谷線(A2)

●水天宮前駅 徒歩約5分 半蔵門線(8番)

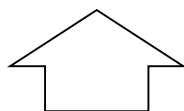
★公共交通機関のご利用をお願いします。

個人情報の取り扱いについて

講座お申し込み時に収集した個人情報について、個人情報の漏えい・流出・不正利用がないよう適正な管理を行い、当館(中央区立社会教育会館)が主催する事業以外には使用しません。また、当館が主催する講座や催し物等のご案内をお送りする場合があります。不要な方はお申し出ください。



日本橋社会教育会館 宛



0 3 - 3 6 6 9 - 2 7 2 0

※おかけ間違いのないようご注意ください。

※FAX送信後、お電話にて確認をお願いします。

電話: 03-3669-2102

ゆめ講座「ちょっとしたコツで素敵な佇まいに」参加申込書

ふりがな		
お名前		
ご住所	〒	
勤務先・学校	※中央区在勤・在学の方のみご記入ください。	※町名までご記入ください。
	勤務先・学校名:	所在地: 中央区
お電話番号		
メモ	(ご希望・ご質問などありましたら、お書き添えください。)	