

3月20日(月) 5F第3洋室 11:10~11:50 カントリーダンス体験

11:10~11:20 簡単な準備体操

11:20~11:50 ダンス体験

踊ってみましょう! はじめてのカントリーダンス

- 持ち物: 上履きシューズ(できるだけ滑りやすいもの)
- 参加費: 無料
- 定員: 10名



※コロナウイルス感染拡大防止のため、ご自宅で検温いただき、マスクを着用のうえお越しください。

3月15日申し込み締め切り。申し込み多数の場合は抽選。

カントリーダンスジャム東京

活動内容: カントリーダンス

対象: どなたでも

連絡先: 中島 ☎090-9324-6620

✉ hanadancejam1001@gmail.com



何歳からでも遅くはありません。是非この機会にご体験ください。

* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催: 中央区立月島社会教育会館

住所: 中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369