

3月22日(水) 5F講習室
10:00~11:45
太極拳体験

- 10:00~10:30 柔軟
10:30~10:45 歩法・手法 練習
10:45~11:00 休憩
11:00~11:45 養生保健功・台湾13式太極拳 練習

- 持ち物:なし
- 参加費:無料
- 定員:15名

※コロナウイルス感染拡大防止のため、ご自宅で検温いただき、マスクを着用のうえお越しください。

3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

台湾太極拳静之拳社

活動内容:太極拳

対象:どなたでも

連絡先:小峰 静代 ☎080-3256-3786

✉jindai.xiaofeng@gmail.com



台湾の13式太極拳をおしゃべりしながらのんびり練習しています。
是非ご参加ください。

* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369