

3月24日(金) 5F講習室
18:45~20:45

ジャズダンス体験

18:45~19:45 ストレッチ

19:45~19:50 休憩

19:50~20:45 リズムに合わせてやさし〜いジャズダンスを踊りましょう

●持ち物:飲み物、バスタオル(床に仰向けになるので気になる方はお持ちください)

●参加費:無料

●定員:10名



※コロナウイルス感染拡大防止のため、ご自宅で検温いただき、マスクを着用のうえお越しください。

3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

はいからさん

活動内容:ジャズダンス

対象:大人の女性

連絡先:吉澤 久子 ☎080-5040-2525



コロナ禍で皆さん運動不足になりあちこちが気になっていませんか。

私たちと一緒に体を動かしましょう！ダンスが苦手な方はストレッチだけでも大丈夫ですよ〜！お待ちしております。

* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369