

# 3月25日(土) 2F 講習室

## 13:30~16:30

# サルサ体験

13:30~14:30 サルサ入門(基本ステップの解説と実践及びペアワーク)

14:30~15:30 サルサ初級

15:30~16:30 フリータイム

★サルサ入門は参加可、サルサ初級は見学可です

●持ち物:あればダンスシューズ、なければ底が滑りやすい履きなれたシューズ

※ゴム底、ミュール等のサンダル不可。

汗拭き用のタオル、飲料

●参加費:無料 ●定員:10名

※コロナウイルス感染拡大防止のため、ご自宅で検温いただき、マスクを着用のうえお越しください。

3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

## NICE TIME

活動内容:サルサ

対象:大人の方

(70歳以下(原則)※ダンス経験者はその限りではありません)

連絡先:竹之内 玲子 たけのうち れいこ ☎090-1659-5529

サルサはラテンのペアダンスです。世界中どこに行っても踊れます。

世界が広がります。楽しいです。

サルサで心身共にアンチエイジングしましょう!



\* サークル体験ウィークに関する問い合わせ \*

主催:中央区立築地社会教育会館

住所:中央区築地4-15-1 TEL:03-3542-4801 FAX:03-3542-3696