

3月25日(土) 2F 講習室

13:30~16:30

サルサ体験

13:30~14:30 サルサ入門(基本ステップの解説と実践及びペアワーク)
14:30~15:30 サルサ初級
15:30~16:30 フリータイム

★サルサ入門は参加可、サルサ初級は見学可です

●持ち物:あればダンスシューズ、なければ底が滑りやすい履きなれたシューズ
※ゴム底、ミュール等のサンダル不可。

汗拭き用のタオル、飲料

●参加費:無料 ●定員:10名

※コロナウイルス感染拡大防止のため、ご自宅で検温いただき、マスクを着用のうえお越しください。

3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

NICE TIME

活動内容:サルサ

対象:大人の方

(70歳以下(原則)※ダンス経験者はその限りではありません)

連絡先:竹之内 玲子 たけのうち れいこ ☎090-1659-5529

サルサはラテンのペアダンスです。世界中どこに行っても踊れます。
世界が広がります。楽しいです。
サルサで心身共にアンチエイジングしましょう!



* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立築地社会教育会館

住所:中央区築地4-15-1 TEL:03-3542-4801 FAX:03-3542-3696