

3月24日(金) 5F講習室 10:00~12:00 手話ダンス体験

- 10:00~10:10 準備体操
- 10:10~10:50 少年時代(ステップ、手話)
- 10:50~11:00 休憩
- 11:00~12:00 総合仕上げ

- 持ち物:飲み物、タオル、運動靴
- 参加費:無料
- 定員:12名



※コロナウイルス感染拡大防止のため、ご自宅で検温いただき、マスクを着用のうえお越しください。

3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

手話ダンスはまなす

活動内容:手話ダンス

対象:どなたでも

連絡先:池田 美智子 ☎03-6794-0324

☎090-2310-6012

✉int1214michiko@docomo.ne.jp



手話ダンスはまなすです。童謡やポップスなどの曲でステップを踏み歌詞に手話をつけて踊ります。健康維持にどなたでも参加できます。

* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369