

3月23日(木) 10:30~11:50

B2F 第一和室

# リズム体操体験

- 10:30~11:10 挨拶 親子リズム体操 交流
- 11:10~11:30 ディズニー体操・シェイクシェイク
- 11:30~11:40 絵本
- 11:40~11:50 わらべうた

- 持ち物：飲み物、タオル
- 参加費：無料
- 定員：20名



※コロナウイルス感染拡大防止のためご自宅で検温いただき、マスクを着用のうえお越しください。

3月4日から定員に達するまで先着順にて受付。定員に達しない場合は当日受付可。

## 親子リズム カスタネット

- 【活動内容】 リズム体操
- 【対象】 親子（1歳から）
- 【連絡先】 武井

☎ 090-8058-1365

✉ [shinfujintokyo.chuoushibu@gmail.com](mailto:shinfujintokyo.chuoushibu@gmail.com)



動きやすい服装でおいでください。

\*サークル体験ウィークに関する問い合わせ\*

主催：中央区立日本橋社会教育会館 中央区日本橋人形町 1-1-17 ☎ 03-3669-2102