

かざ 作って楽しい！食べておいしい！

# 飾り巻き寿司講座



見た目も可愛い「飾り巻き寿司」で食卓を彩りませんか。

今回の講座では、細巻1本、飾り巻き寿司4カット分(花模様)を作ります。※親子向け講座では1組で左記内容を作ります。



## 大人向け講座



## 親子向け講座



**5月31日(水) 10:30~12:00**

対象：18歳以上

人数：18名 ※申込多数の場合抽選

参加費：3,000円(材料費・保険料込)

飾り巻き寿司の基礎や、上手に巻くコツを学びます。

申込締切：5月17日(水)

**6月17日(土) 10:30~12:30**

対象：小学校1年生~中学校3年生とその保護者

※18歳以上の保護者同伴必須

人数：12組(24名) ※申込多数の場合抽選

参加費：4,000円/1組(材料費・保険料込)

親子で楽しく作りましょう！

申込締切：6月4日(日)

会場：月島社会教育会館4階 料理教室

持ち物：エプロン、三角巾、手拭き用ハンドタオル、台拭き用布巾、持ち帰り用タッパー、水分補給用の飲み物

※髪の長い方は束ねるかまとめていただくようお願いします。

※作った料理は、コロナウイルス感染症拡大防止のため全てお持ち帰りいただきます。

特定原材料アレルギー7品目：卵、乳  
その他食品アレルギーがある方は事前にご連絡ください。



講師：山田 百香里

たべもの教室 采輪(いろわ)代表

「食で繋がる人と人・彩のある食生活を」「食卓が育む・心と体」をモットーに活動。

管理栄養士、発酵プロフェッショナル、飾り巻き寿司インストラクター、

1級フードアナリスト 他

詳細は裏面をご覧ください

主催：中央区立月島社会教育会館 電話：03-3531-6367

# 作って楽しい！食べておいしい！飾り巻き寿司

## お申し込みについて

- 月島／築地／日本橋社会教育会館、アートはるみにお申し込みください。(窓口・電話・FAX)
- 申し込み締め切りは①大人向け講座…令和5年5月17日(水) ②親子向け講座…令和5年6月4日(日)です。
- お申し込み多数の場合、**抽選**となります。
- 応募者全員に当落はがきをお送ります。(①大人向け講座…5月18日頃発送 ②親子向け講座…6月5日頃発送)  
※はがきが到着しない場合は、お手数ですが当落結果をお問い合わせください。

## キャンセルについて

- キャンセルのご連絡はお早めをお願いします。
- ※開講日1週間前まではキャンセル料はかかりません。**それ以降のキャンセルは参加費全額をお支払いいただきます。**
- また、キャンセル料をお支払いいただいても、食品衛生上、材料はお持ち帰りいただけません。あらかじめご了承ください。

**参加費について** 講座当日に会場(月島社会教育会館)でお支払いください。

**コロナウイルス感染症対策について** 自宅で事前検温をしていただき、マスクを着用のうえ講座にご参加ください。

## アレルギーについて

特定原材料アレルギー7品目：卵、乳 ※その他食品アレルギーがある方は事前に必ずご連絡ください。

## お申し込み・お問い合わせ先

〒104-0052 中央区月島 4-1-1 月島区民センター4F  
**中央区立月島社会教育会館**  
電話：03-3531-6367 FAX：03-3531-6369  
<https://chuo-shakyo.shoppro.co.jp>

- 地下鉄 大江戸線 有楽町線 月島駅【徒歩5分】
  - 都バス 月島三丁目【徒歩1分】
  - 江戸バス(コミュニティバス) 月島区民センター【徒歩1分】
- ※公共交通機関のご利用をお願いいたします。



月島社会教育会館 宛

FAX:03-3531-6369

## 作って楽しい！食べておいしい！飾り巻き寿司 申込票

ご希望の講座 (○をしてください)	① 大人向け講座 (5/31(水)開催) ② 親子向け講座 (6/17(土)開催)
ふりがな	
氏名	※親子向け講座の場合は、子ども・保護者両方のお名前をご記入ください。
住所	〒 ※中央区外在住の方はいずれかに☑をお願いします → □中央区在勤 □中央区在学 □どちらでもない
電話番号	
アレルギー食材	無 ・ 有 食材名( )

### 個人情報の取り扱いについて

講座お申し込み時に収集した個人情報について、個人情報の漏えい・流出・不正利用がないよう適正な管理を行い、当館(中央区社会教育会館)が主催する事業以外には使用しません。また当館が主催する講座や催し物等のご案内をお送りする場合があります。不要な方はお申し出ください。