

築地のプロに学ぶ スペシャルコラボ

爽やかに夏を迎える 「梅しごと」

2023年6月14日(水)13:30~16:00

築地場外市場の老舗高級青果店「藤本商店」さんの選りすぐりの梅を使って「梅シロップ」を作ります。

講師に迎えるのは梅しごとを軸に全国で健やかなライフスタイルの提唱を伝え続けている大倉千枝子さんと藤本商店の藤本淑江さん。

おふたりに「梅」についても語っていただきます。

梅には疲労回復によいとされる栄養素がたくさん含まれています。

夏に向けて健やかな暮らしの準備をはじめましょう。

<講師>

藤本淑江

築地場外市場促成野菜「藤本商店」。野菜・果物の情報発信もしている。



@FUJIMOTOYASAI

大倉千枝子

「おむすびまるさんかく」主宰。季節の手仕事として30年以上梅しごとに携わっている。



会 場 築地社会教育会館

対 象 18歳以上

定 員 14名(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 2,500円(材料費・保険料込み)

締 切 6月4日(日)

<持ち物>

◆1.5ℓ~2ℓの広口密封ビン(事前に煮沸消毒してお持ちください。ビンをお持ちでない方は会館にお問い合わせください。講師おすすめのビンをご紹介します)◆エプロン◆三角巾(バンダナ)◆手拭用のタオル◆ビニール袋(濡れたタオルの持ち帰り用)◆髪の長い方はまとめるもの◆持ち帰り用のバッグ◆筆記用具◆参加費(2,500円)

【お申し込み・お問い合わせ】

中央区立築地社会教育会館

〒104-0045中央区築地4-15-1

TEL:03-3542-4801 FAX:03-3542-3696

<https://chuo-shakyo.shoppro.co.jp>

画像はイメージです

【主催 中央区立築地社会教育会館】

お申し込みから受講までの流れ

お申し込み方法

築地社会教育会館窓口

※日本橋・月島社会教育会館、アートはるみの窓口でもお申し込みいただけます。

電話またはFAX（下記問い合わせ先をご覧ください）

受講のご案内

※6月4日（日）申込み締め切り。申込み多数の場合は**抽選**となります。

※当選の方には6月5日（月）以降、参加証を送付いたします。

落選された方にはキャンセル待ちの順番の入った案内ハガキを送付いたします。

※参加費は当日、開催会場でお支払いください。

個人情報の取り扱いについて

講座お申込時に収集した個人情報について、個人情報の漏えい・流出・不正利用がないよう適正な管理を行い、当館（中央区社会教育会館）が主催する事業以外には使用しません。

また当館が主催する講座や催し物等のご案内をお送りする場合があります。不要な方はお申し出ください。

***公共交通機関をご利用ください**

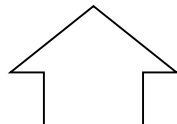
持ち物：◆1.5ℓ～2ℓの広口密封ビン（事前に煮沸消毒してお持ちください。ビンをお持ちでない方は会館にお問い合わせください。講師おすすめのビンをご紹介します）◆エプロン◆三角巾（バンダナ）◆手拭用のタオル◆ビニール袋（濡れたタオルの持ち帰り用）◆髪の長い方はまとめるもの◆持ち帰り用のバッグ◆筆記用具◆参加費（2,500円）

お問い合わせ先

築地社会教育会館（日比谷線・都営浅草線 東銀座駅 6番出口 徒歩約5分）

〒104-0045 中央区築地4-15-1 電話 03-3542-4801 FAX 03-3542-3696

築地社会教育会館 宛



F A X : 03 - 3542 - 3696

築地のプロに学ぶ スペシャルコラボ
～爽やかに夏を迎える梅しごと～

参加申込書

ふりがな
お名前
ご住所	〒.....
お電話番号
メモ (ご希望・ご質問などありましたら、お書き添えください)