

気功体験

～やさしい動きで心と身体をリフレッシュ～

2024年3月10日(日)

13:30～15:30



気功の優しい動きで
身体を動かし
心と身体を
リフレッシュしましょう



【会場】築地社会教育会館 3階 第三和室

【対象】小学生以上の中央区在住、在勤、在学の方

※小学生の方は保護者同伴でお越しください。

【定員】20名 (申込者多数の場合は抽選となります)

【参加費】40円 (保険料として)

【締め切り】2月25日(日)

優しい動作なので
小学生から
ご参加いただけます

講師：長谷川 こずえ

13年前に中国の気功に出会う。各地で気功をボランティアで教え、現在は病院でヘルパーの仕事をしてながら中央区の区民館で気功を教えている。

ゆめ講座とは、区民の皆様から企画を公募し、社会教育会館が実施協力する講座です。

お申し込み/お問い合わせ

中央区立築地社会教育会館(03-3542-4801)

〒104-0045 中央区築地4-15-1 <https://chuo-shakyo.shoppro.co.jp>

お申し込みから開講までの流れ

下記よりお申し込みください。

築地社会教育会館窓口・電話・FAX ※参加費は当日、築地社会教育会館でお支払いください。

※申し込み多数の場合は**抽選**です。（2月25日（日）申込締切）

※当選の方には2月26日以降、参加証を送付致します。

落選された方にはキャンセル待ち順の入ったご案内ハガキを送付致します。

公共交通機関をご利用ください。

個人情報の取り扱いについて

講座お申し込み時に収集した個人情報について、個人情報の漏えい・流出・不正利用がないよう適正な管理を行い、当館（中央区社会教育会館）が主催する事業以外には使用しません。

また当館が主催する講座や催し物等のご案内をお送りする場合があります。不要な方はお申し出ください。

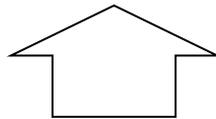
持ち物：参加費、動きやすい服装（靴下着用）でお越しください。

お問い合わせ先

築地社会教育会館（日比谷線・都営浅草線 東銀座駅 6番出口 徒歩約5分）

〒104-0045 中央区築地4-15-1 電話 03-3542-4801 FAX 03-3542-3696

築地社会教育会館 宛



FAX : 03-3542-3696

気功体験～やさしい動きで心と身体をリフレッシュ～

参加申込書

ふりがな	
お名前	
小学生の場合	【学年】小学 年生 【保護者(同伴者)】氏名:
ご住所	〒
対象区分	※該当箇所に○をお願いします。(在勤・在学の場合は所属名をご記入ください。) 在住・在勤・在学(所属名:)
お電話番号	
メモ	(ご希望・ご質問などありましたら、お書き添えください。)