

3月18日(月) 5F講習室 11:15~11:50 カントリーダンス体験

11:15~11:50 カントリーダンス体験

- 持ち物:滑りやすい靴(スニーカー可)
- 参加費:無料
- 定員:10名



3月14日申し込み締め切り。申し込み多数の場合は抽選。

カントリーダンスジャム東京

活動内容:カントリーダンス

対象:どなたでも

連絡先:中島 ☎090-9144-0138

✉wildfowercountry101@gmail.com



* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月18日(月) 5F講習室
14:10~15:30
ストレッチ体験

14:10~14:20 準備

14:20~15:20 エイジングケアストレッチ体験

15:20~15:30 片付け

- 持ち物:水分補給用の飲み物、タオル
- 参加費:無料
- 定員:5名



自由参加(事前申し込み不要。当日受付)

ぼちぼちいこや

活動内容:ストレッチ

対象:大人の方 ※シニアの方大歓迎

連絡先:武藤 美喜子 ☎03-5560-1898/090-8516-5163

✉ mikiko610@i.softbank.jp

失った筋力の取り戻しやストレッチを初めてする方に最適。でもぼちぼちゆっくりと体づくりをしていきます。



* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月19日(火) 4F第二和室 10:30~11:30 ピラティス体験

10:30~11:30 身体の柔軟性も作っていきながら、体幹を鍛えていくことで心身共に健康な身体を作っていきます。

- 持ち物:水分補給用の飲み物、タオル
- 参加費:無料
- 定員:5名



3月15日申し込み締め切り。申し込み多数お場合は抽選。

ピラティスの会

活動内容:ピラティス

対象:大人の方

連絡先:井上 忍 ✉ m.kobus.s32.leo@i.softbank.jp



運動不足の方でも、どなたでも参加できるような雰囲気、いつも楽しみながら身体を動かしています♪

* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月19日(火) 5F講習室 10:00~11:50 ゴスペル体験

10:00~11:50 公開練習・体験会

※体験会の受付は随時行いますのでお気軽にお越しください。

- 持ち物:水分補給用の飲み物、筆記用具
- 参加費:無料
- 定員:20名



自由参加(事前申し込み不要。当日受付)

ブリリアントスターズ東京

活動内容:ゴスペル

対象:16歳以上の女性 お子様連れOK

連絡先:宍戸 ✉ brista2011@gmail.com



初心者や英語が苦手な方でもベテラン講師が丁寧に教えてくれます。子連れ参加も大歓迎! 子育ての悩みや家事のコツも共有できます。30代~50代のメンバー中心に楽しく活動しています。

練習の様子や練習日程は Facebook や instagram(@bristatokyo)でご覧いただけます。

* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月19日(火) 5F第3洋室
13:30~16:30
水墨画体験

13:30~14:00 準備
14:00~16:00 制作
16:00~16:30 片付け

- 持ち物:汚れても良い服装(墨を扱います)
- 参加費:無料
- 定員:6名

3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

水墨画 美月の会

活動内容:水墨画

対象:大人の方

連絡先:庭山 仁 にわやま ☎090-2754-5945

✉ niwa55ch@docomo.ne.jp



※画像はイメージです。

東洋の伝統的な絵画ですが、初心者の方でも楽しく素敵な絵が描けます。

* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月19日(火)

アートはるみ

ギャラリーA

14:50~17:00

美術工芸室

18:15~20:00

キッズダンス体験

14:50~15:00 受付準備(幼児クラス)

15:00~15:50 【年少~年長】

15:50~16:00 受付準備(初級~中級クラス)

16:00~17:00 小1~小3【初級~中級】

18:15~18:30 受付準備(レベルアップクラス)

18:30~20:00 小4~中学生【レベルアップクラス】



- 持ち物:ダンスのできる動きやすい服装、飲み物、ダンスのできる靴(スニーカー等)
- 参加費:無料
- 定員:5~10名

3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

Kids DANCE KIZUNA

活動内容:HIPHOP、テーマパークダンス練習

【アイソレーション、基礎練習、振付練習】

対象:幼児、小学生、中学生<新規募集>

連絡先:事務局 ☎090-5556-2865 ✉kids.dance.kizuna@gmail.com



Kids DANCE KIZUNA です。現在は幼児から小学生が経験豊富な講師の先生から毎週一人一人のレベルに合わせた指導をしてもらい、楽しく上達を目指して練習しています。発表会やイベントなどで毎年ステージにも立つので、一人一人が目標を持って練習しています。新しく一緒にダンスをやりたい仲間を募集しています。

サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月19日(火) 5F講習室

19:00~20:45

ジャズダンス体験

19:00~19:15 準備体操

19:15~20:45 ダンスの練習



- 持ち物: 飲み物、汗拭きタオル、ダンスができる服装・運動靴(あればダンスシューズ)
- 参加費: 無料
- 定員: 10名

自由参加(事前申込不要。当日受付)

リトルバード

活動内容: ジャズダンス

対象: 大人の女性

連絡先: 渡辺 理子 ☎03-3532-1039

✉ wusausi1003@yahoo.co.jp



ダンスって楽しい! ダンスに年齢はありません。
ぜひいらして下さい。お待ちしております。

* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催: 中央区立月島社会教育会館

住所: 中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月19日(火) 5F第1洋室 18:10~20:40 合唱体験

18:10~19:20 公開練習・体験会①

※体験の受付は随時行いますのでお気軽にお越しください。

19:20~19:30 休憩

19:30~20:40 公開練習・体験会②

- 持ち物:水分補給用の飲み物、筆記用具
- 参加費:無料
- 定員:10名



自由参加(事前申し込み不要。当日受付)

アセンションクワイア

活動内容:ゴスペル

対象:16歳以上の方

連絡先:伊藤 有紀子 ✉ gospelascension@gmail.com

初心者や英語が苦手な方、大歓迎!!ベテラン講師が丁寧に教えてくれます。仕事後のストレス発散にいかがですか?

30代~50代のメンバー中心で楽しく活動しています。

サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月20日(水) 5F講習室
10:00~11:45
太極拳体験

- 10:00~10:30 準備運動とストレッチ
10:30~10:40 休憩
10:40~11:00 練功と気功体験
11:00~11:40 13式太極拳体験
11:40~11:45 整理運動

- 持ち物:運動靴、動きやすい服装、飲料水
- 参加費:無料
- 定員:制限なし

自由参加(事前申し込み不要。当日受付)

台湾太極拳静之拳社

活動内容:太極拳

対象:どなたでも

連絡先:小峰 静代 ☎080-3256-3786

✉jindai.xiaofeng@gmail.com



台湾大好きな仲間と台湾で直接学んだ太極拳をのんびり、楽しく練習しています。

* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月20日(水) 5F第1洋室

9:00~12:00

ウクレレ演奏体験

9:00~9:30 準備と練習

9:30~11:30 練習と演奏会

11:45~12:00 片付け、終了

- 持ち物:ウクレレ(有れば)
- 参加費:無料
- 定員:20名

自由参加(事前申し込み不要。当日受付)

ウクレレ Koa

活動内容:ウクレレ演奏、歌

対象:どなたでも

連絡先:山本 治道 ✉ ukulelekoa.2023@gmail.com

明るく楽しくウクレレを演奏して歌ってみましょう。



* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月20日(水) 4F第一和室 13:30~16:30 ゆかた着付け体験

- 13:30~13:50 座学:ゆかたについて
13:50~14:50 実技:ゆかたの着方
14:50~15:00 座学:半幅帯について ※進行状況にて適宜休憩あり
15:00~16:30 実技:帯結び/ゆかたの着方を繰り返し練習/ゆかたのたたみ方

●持ち物:

肌着・ゆかた・腰紐3本・タオル2枚・半幅帯(ゆかた帯) 筆記用具

●参加費:無料

●定員:約7名

3月17日申し込み締め切り。申し込み多数の場合は抽選。

きもの∞さくら会

活動内容:きもの服飾全般(着付け、帯結び、文化歴史、マナー、小物作成など)を学習しています。

活動日:水曜日 午前と午後

対象:女性(18才以上)

連絡先:梅田ちか子 ✉ kimono.sakurakai@gmail.com



初めての方でも気軽に着ることができるようゆかたを学習します。
ご参加をお待ちしています。

* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月20日（水）

アートはるみ

ギャラリーA

14:50～17:00

美術工芸室

18:15～20:00

ストリートダンス体験

14:50～15:00 受付準備(幼児クラス)

15:00～15:50 【年少～年長】

15:50～16:00 受付準備(初級～中級クラス)

16:00～17:00 小1～小3【初級～中級】

18:15～18:30 受付準備(レベルアップクラス)

18:30～20:00 小4～中学生【レベルアップクラス】



- 持ち物:ダンスのできる動きやすい服装、飲み物、ダンスのできる靴(スニーカー等)
- 参加費:無料
- 定員:5～10名

3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

D'sクラブ



活動内容:ストリートダンス練習

【アイソレーション、基礎練習、振付練習】

対象:幼児、小学生、中学生<新規募集>

連絡先:事務局 ☒ fc10.sc11.ht@gmail.com

D'sクラブと言います。ストリートダンスのサークルで幼児から小学生がダンス講師の先生からHIPHOPダンスのステップを楽しく指導をしてもらい、毎年の発表会に向けて毎週楽しくダンスをしています。一人一人に合わせて先生が分かりやすく指導してくれるので上達するのが実感できて、自信と向上心を持って練習できます。新しく一緒にダンスをやりたい仲間を募集しています。(中学生は新たに受け入れをします)是非、体験にお越しください。

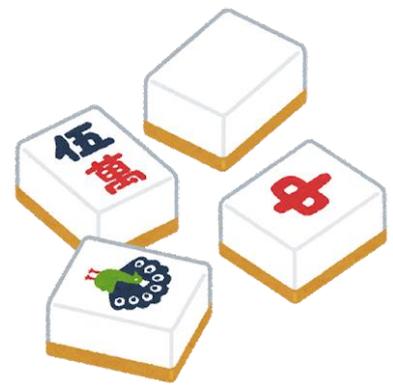
サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月21日(木) 5F講習室 12:50~16:30 麻雀体験希望者募集

12:50~13:10 麻雀卓組み立て
13:10~16:30 2~3回半チャン実践



- 持ち物: マスク着用
- 参加費: 無料
- 定員: 40名

3月10日申し込み締め切り。申し込み多数の場合は抽選。

陽だまり会

活動内容: 健康麻雀

対象: 大人 ※ある程度の経験を要す。

連絡先: 大西 七郎 ☎090-3318-8424

✉ ohnishi.luck7@gmail.com



シニア世代を中心に麻雀に興味のある方、男女を問わず楽しくプレイすることを目標にしています。

* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催: 中央区立月島社会教育会館

住所: 中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月21日（木）

アートはるみ

ギャラリーA

洋室

14:50～17:00

18:15～20:00

HIPHOP ダンス体験

14:50～15:00 受付準備(幼児クラス)

15:00～15:50 【年少～年長】

15:50～16:00 受付準備(初級～中級クラス)

16:00～17:00 小1～小3【初級～中級】

18:15～18:30 受付準備(レベルアップクラス)

18:30～20:00 小4～中学生【レベルアップクラス】



- 持ち物:ダンスのできる動きやすい服装、飲み物、ダンスのできる靴(スニーカー等)
- 参加費:無料
- 定員:5～10名

3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

DANCE DANCE DANCE



活動内容:HIPHOP ダンス練習

【アイソレーション、基礎練習、振付練習】

対象:幼児、小学生、中学生<新規募集>

連絡先:体験担当 ☒ fieldcreate.3@gmail.com

DANCE DANCE DANCE と申します。現在は幼児から小学生が専任のダンス講師の先生から基本となるHIPHOPのステップから丁寧に楽しく指導してもらい、毎週楽しみながら真剣にダンスをしています。毎年発表会でステージにも立つ経験もできるので、一人一人が目標を持って練習できます。新しく一緒にダンスをやりたい仲間を募集しています。是非、体験にお越しください。

サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月22日(金) 5F講習室 9:45~11:45 笑いヨガ体験

9:45~10:00 準備

10:00~11:45 笑いヨガ

- 持ち物:飲み物、動きやすい服装
- 参加費:無料
- 定員:10名



自由参加(事前申し込み不要。当日受付)

月島笑いクラブ

活動内容:ヨガ

対象:どなたでも

連絡先:ナカイ ジロウ ☎090-7112-9951

✉ mikannclub0102@docomo.ne.jp



笑いヨガは軽く身体を動かす健康体操です。痛みがあってもそこは無理せず自分の身体に「良い加減」にみんなで自由に動きます。

* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月22日(金) 5F第1洋室 10:00~11:55 合唱体験

10:00~10:15 ストレッチ・発声練習

10:15~11:55 曲の音取り・できた所まで通して歌う

- 持ち物:水分補給用の飲み物、筆記用具
- 参加費:無料
- 定員:30名



自由参加(事前申し込み不要。当日受付)

月島合唱団

活動内容:合唱

対象:大人

連絡先:澤井 純子 ☎03-6794-0381



おもいきり声を出して楽しい仲間と歌っています。
声を出す気持ちよさご一緒にしませんか? お待ちしています。

* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月22日(金) 5F第3洋室

10:00~12:00

手話ダンス体験

10:00~10:10 準備体操

10:10~10:50 切手のない贈り物(ステップ、手話)

10:50~11:00 休憩

11:00~12:00 仕上げ

●持ち物:飲み物、タオル、運動靴

●参加費:無料

●定員:13名



自由参加(事前申し込み不要。当日受付)

手話ダンスはまなす

活動内容:手話ダンス

対象:どなたでも

連絡先:池田 美智子 ☎090-2310-6012

☎03-6794-0324

✉int1214michiko@docomo.ne.jp



全員高齢者ですが、曲を覚えステップを踏み手話を付けてのお稽古は認知症予防になります。

* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月22日(金) 5F講習室
14:20~15:30
ストレッチ体験

14:20~15:30 エイジングケア♡ストレッチ

- 持ち物:水分補給用の飲み物、タオル(床に横になるため気になる方はバスタオル)
- 参加費:無料
- 定員:5名

自由参加(事前申し込み不要。当日受付)

かぐや姫 With Men

活動内容:ストレッチ

対象:大人の方 ※男女問わず

連絡先:谷川 圭子 ☎03-3533-2708



人間の体も機会と同じで動かさないと錆びついてしまいます。錆びつかないように一緒に運動しましょう。体が動くと心も弾む！

* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月22日(金) 5F講習室

18:45~20:45

ジャズダンス体験

18:45~19:45 体を解すストレッチ+プチ筋トレ

19:50~20:45 やさし~いジャズダンス

- 持ち物:お水、バスタオル(床に仰向けになるので気になる方はお持ちください)
- 参加費:無料
- 定員:10名



自由参加(事前申込不要。当日受付)

はいからさん

活動内容:ジャズダンス

対象:大人

連絡先:吉澤 久子 ☎080-5040-2525



ストレッチ+プチ筋トレは今は女性ばかりですが男性も是非ご参加ください!
申し訳ございませんが、ダンスは女性のみです。

* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月22日（金）

アートはるみ ギャラリーA

18:30～20:30

ダンス体験

ジャズダンス、HIPHOP、K-POP など

18:30～19:00 準備

19:00～19:45 基礎練習

19:45～20:15 振付

20:15～20:30 片付け



●持ち物:タオル、飲み物、動きやすい服装、ダンススニーカー等(もしあれば)

●参加費:無料

●定員:10名

3月20日申し込み締め切り。申し込み多数の場合は抽選。

ほっぷら

活動内容:ダンスの練習

対象:大人・親子

連絡先:久保木 亜也子 ✉ hotplaza2023@gmail.com



月島・晴海エリアで活動しているダンスサークルです。幅広い年齢の方が参加しています。(小学生～70代)お子さん同伴や親子で参加可能です。初心者歓迎！ジャズダンス、HIPHOP、K-POP等に幅広く挑戦しています。年一回の発表会、イベント出演もあります。

* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月23日(土) 5F講習室 9:00~10:10 英会話体験

9:00~9:10 準備
9:10~10:10 体験

- 持ち物:筆記用具
- 参加費:無料
- 定員:10名



3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

月島英語学習会

活動内容:英会話
対象:大人、親子、幼児
連絡先:米倉 ☎090-6171-3815
✉ zhaigaoyan@gmail.com



* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月23日(土) 5F第1洋室
13:00~17:00

制作映像視聴体験

13:00~13:15 準備
13:20~16:45 TV映写
16:45~17:00 撤去

- 持ち物:なし
- 参加費:無料
- 定員:20名



自由参加(事前申込不要。当日受付)

中央区 区民メディアリポーターの会

活動内容:映像制作

対象:どなたでも

連絡先:阿部 幸一郎 ✉k.abe48@gmail.com



中央区の地域情報を、区民自らが発信するをテーマに、東京ベイネット TV 放送や、Youtube・Facebook・公式ブログなど番組を制作するサークルで11年目を迎えました。

* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月23日(土) 5F第2洋室 13:30~15:50 ハーモニカ体験

- 13:30~14:10 ハーモニカの吹き方の指導、音階練習
- 14:10~14:45 合奏練習(童謡、唱歌、演歌など)
- 14:45~15:00 休憩
- 15:00~15:50 ミニ発表会、合奏練習

- 持ち物:複音ハーモニカC調(お持ちであれば)
- 参加費:無料
- 定員:5名

3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

アートはるみハーモニカクラブ

活動内容:ハーモニカ演奏
対象:どなたでも
連絡先:大沼津 ☎03-3536-4166



私たちは明るく元気にハーモニカを吹いて楽しんでおります。
仲間に入りませんか。お待ちしております。

* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

参加
無料

令和5年度月島社会教育会館サークル体験ウィーク

吹矢サークル体験会

月島社会教育会館 第3洋室〈5階〉

3
土 23

14:00~16:00

いつまでも若々しく!!
元気に暮らそう!!

吹矢の
3大ポイント!

とにかく
簡単

とにかく
楽しい

とにかく
体に良い



- 腹式呼吸と胸式呼吸を用いる有酸素運動で誰でもできる今、人気の健康スポーツ!
- 1日約20発吹くだけで、ウォーキング5Km位のカロリー消費が得られます!
- 女性も男性も気軽に競技やゲームで楽しみながら行えます!!

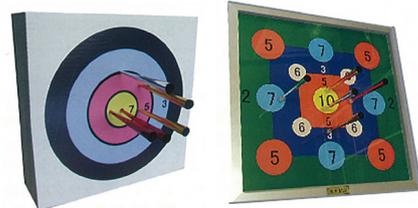
体験当日の流れ

14:00~14:30 練習内容の説明

14:30~16:00 実践練習・ご質問・ご意見

※持ち物 水分補給用の飲み物

(マウスピース代のみ別途100円をご用意ください)



事前申し込み方法

3月3日より電話でお申し込み頂くか、直接会場までお越しください。

☎ 03-6873-8845

【活動内容】 腹式呼吸によるスポーツ吹矢競技

【通常活動日】 毎週月曜日・木曜日 14:00~16:00 ※事情により開催日の変更の場合有り

【対象】 大人 【料金】 会費チケット制 1,000円

【定員】 10名 (先着順)

【問合せ先】 山中 邦隼 ☎ 080-6709-1155
やまなか くにとし (中央区吹矢レクリエーションサークル)

サークル体験ウィークに
関する問い合わせ

主催: 中央区立月島社会教育会館
中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月23日（土）

アートはるみ ギャラリーA

13:30～16:40

ヒップホップダンス体験

13:30～14:20 大人クラス公開練習

14:20～15:10 KIDS/NJ/J2(3歳～小4)

15:15～15:40 ミニ発表会

15:50～16:40 J1/TEENS クラス(小5～中高生)

●持ち物:タオル、飲み物、動きやすい服装、スニーカー(外履き)

●参加費:無料

●定員:15名



3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

月島ヒットミックスダンスグループ

活動内容:ヒップホップダンス

対象:どなたでも

連絡先:武田 智恵子 ☎070-6946-9177

✉ chieko-t.8915@ymobile.ne.jp



英語を交えた個人レッスンで、自然に英語に親しみながらヒップホップの練習ができます。大人クラスも簡単なステップで老若男女どなたでも気軽に楽しめます。初心者大歓迎、どなたでもお気軽にお問合せください。

* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月24日(日) 5F講習室 9:00~10:10 リトミック体験

9:00~9:20 準備
9:20~ 受付
9:30~10:10 活動体験



- 持ち物:レジャーシート、画用紙、クレヨン
- 参加費:無料 材料費:200円
- 定員:5組

3月4日から定員に達するまで先着。

ベビー&キッズリトミック

活動内容:リトミック
対象:1~2歳
連絡先:小串 ✉bandk.rythmique@gmail.com



生のピアノやお歌の空間を親子で楽しみましょう! 手作りおもちゃや季節の工作なども作ります! 来ると楽しい! そんなサークルを目指しています。

* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月24日(日) 5F講習室 13:00~17:00 ピアノお楽しみ会

- 13:00~14:00 準備
- 14:00~15:30 ミニ発表会
- 15:30 体験受付
- 15:40~ ピアノ体験

- 持ち物:なし
- 参加費:無料
- 定員:2名



3月4日から定員に達するまで先着。

ピアノといっしょ

活動内容:ピアノ演奏

対象:年少~小学生

連絡先:小幡 ☒ pianoissho@gmail.com



楽しい雰囲気の中、音楽の基礎を覚えるので、一人一人に合わせて歌いながら無理なく音符が読めるようになったり、ピアノが弾けるようになります。

* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369

3月24日（日）

アートはるみ 音楽室

14:00～16:00

ウクレレ体験

14:00～14:45（練習した曲を何曲か演奏します）

14:45～15:00 休憩

15:00～16:00 公開練習及び活動体験

（何曲か演奏に合わせて歌っていただきます）

●持ち物:ウクレレ(なくても可)

●参加費:無料

●定員:20名



3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

マハロウクレレクラブ

活動内容:ウクレレ

対象:大人 ※シニア中心の活動です。

連絡先:野原 尊巳 ☎03-3534-5212



ウクレレを使って音楽を楽しむシニア中心のサークルです。
楽しい時間を共有して心と体の健康を目指します。
お気軽にお声がけ下さい。

* サークル体験ウィークに関する問い合わせ *

主催:中央区立月島社会教育会館

住所:中央区月島4-1-1 TEL:03-3531-6367 FAX:03-3531-6369