

3月18日(月) B2F 講習室
10:00~11:45

笑いヨガ体験

- 10:00~10:15 笑いヨガについての説明
- 10:15~10:30 笑いの近況報告/自己紹介
- 10:30~11:00 笑いの体操(立って動きながら)
- 11:00~11:45 笑いの体操(座りながら)の後
リンパマッサージと呼吸法

- 持ち物:動きやすい服装、水分補給用の飲み物
- 参加費:無料
- 定員:10名



自由参加 (事前申込不要。当日受付)

日本橋笑いクラブ

- 【活動内容】 笑いヨガ
- 【対象】 どなたでも
- 【体験申込先】 ナカイ



☎ 090-7112-9951
✉ mikannclub0102@docomo.ne.jp

★自分の体調に合わせてできる笑いの健康体操で
心も身体もすっきり! 笑って元気!

サークル体験ウィークに関する問い合わせ
主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月18日(月) 9F 第2洋室

10:15~10:45

バレエ体験

10:15~10:45 ストレッチ体験

10:45~10:15 バーレッスン

10:20~10:45 センターレッスン

●持ち物:動きやすい服装、タオル、水分、お持ちの方はバレエシューズ

●参加費:無料

●定員:5名



3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

Ballet Plaisir

【活動内容】バレエ

【対象】大人

【体験申込先】☎090-7825-4223

★未経験者の方大歓迎です。クラシック音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。



サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月18日(月) B2F 第1洋室

10:20~11:30

タップダンス体験

10:20~10:30 準備運動

10:30~11:30 軽いステップ・振りつけ

- 持ち物:スニーカー(履き慣れた運動靴)
- 参加費:無料
- 定員:なし名



3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

中央区ステッパーズ

【活動内容】タップダンス

【対象】大人

【体験申込先】☎070-5079-6346

★区民カレッジから立ちあがったグループです。

脚の健康のために一緒にステップをふみましょう！



サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月18日(月) B2F 講習室

18:30~20:30

空手体験



18:30~20:30 空手の基本

- 持ち物:運動できる服装(はだし)
- 参加費:無料
- 定員:10名

自由参加(事前申込不要、当日受付)

中央区青少年空手道クラブ

【活動内容】空手

【対象】子供

【体験申込先】☎090-4747-2748

✉n.k-and-a@docomo.ne.jp

★子供から大人まで。基本~全国大会まで目指せます。

剛季流空手で、全日本空手道連盟に加盟しています。

サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月18日(月) B2F 第1洋室
18:30~19:30

フラ体験

基本的なステップの練習と
やさしい曲を
楽しく踊ってみましょう！

- 持ち物：動きやすい服装、飲み物、筆記用具
- 参加費：無料
- 対象：大人
- 定員：12名



3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

Maluhia

【活動内容】フラ
【対象】大人
【体験申込先】猪股順子

☎080-1035-1090

✉maluhia.hula.1@gmail.com



★私たち Maluhia は、月2回平日夜間に練習をしています！フラを始めたいと興味をお持ちの方も、経験者の方も一緒に楽しく踊りませんか？どうぞお気軽にご連絡ください！

サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月19日(火) B2F 第1洋室
10:30~11:30

フラダンス体験

10:30~10:45 ベーシック・ステップ
10:45~11:00 振り入れ
11:00~11:30 踊り・練習

- 持ち物:運動できる服装、タオル、水分補給用の飲み物
- 参加費:無料
- 定員:5名



自由参加 (事前申込不要。当日受付)

楽しくフラダンス

活動内容:フラダンス

対象:大人

連絡先:トミタ

☎090-6656-1569

✉yukari6331@i.softbank.jp



初めての方も安心して楽しんでいただけるサークルです。
皆さまのご参加をお待ちしております。

サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月19日(火) B2F 第一和室
10:30~11:50

親子リズム体操体験

10:30~10:55 親子リズム体操
10:55~11:10 絵本
11:10~11:30 交流
11:30~11:50 ふれあい遊び

- 持ち物：動きやすい服装、飲み物
- 参加費：無料
- 対象：親子 ※お子さん0歳～
- 定員：20名



3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

親子リズム カスタネット

【活動内容】リズム体操
【対象】親子 ※お子さん0歳～
【体験申込先】武井

☎090-8058-1365

✉ shinfujintokyo.chuoushibu@gmail.com

★子育てを楽しく！ お母さんも体を動かし、お子さんと一緒に楽しむサークルです。



サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月19日(火) B2F 音楽室

10:30~11:30

ウクレレ体験

10:30~見学と体験

- 持ち物:ウクレレ
(お持ちの方はご持参ください)
- 参加費:無料
- 定員:10名



自由参加 (事前申込不要、当日受付)

レアレア

【活動内容】ウクレレ

【対象】大人

【体験申込先】☎080-3474-3920

★コロナ禍で休会が長引いている方もいて現在少人数で練習しています。ぜひ初心者の方も大募集しています。



サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月19日(火) 9F 第2洋室

13:00~15:00

俳句体験

13:00~15:00 体験

- 持ち物:筆記具
- 参加費:無料
- 定員:10名



3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

日本橋妙句会

【活動内容】俳句

【対象】大人

【体験申込先】高橋 富男 ☎080-1162-6442

✉ tomiotk41@cpost.plala.or.jp



★初心者が集まって月一回木曜日午後日本橋社教で俳句を楽しみながら勉強しています。みなさまの参加を大歓迎！

サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月19日(火) B2F 講習室

13:30~16:00

水彩画体験

13:30~16:00 風景写真によるデッサンより開始し、その後に着彩する。会員によるアドバイス及び講師による指導を実施。



●持ち物:持っている場合(画用紙・絵の具・パレット・水入れ)持っていない場合は会の用具の使用可

●参加費:無料

●定員:若干名

自由参加(事前申込不要、当日受付)

遊彩会

【活動内容】水彩画

【対象】大人

【体験申込先】☎090-2453-9919

✉ t.nami27327@gmail.com



★ベテラン講師による指導と会員相互の楽しい話し合い。

サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月19日(火) B2F 第1洋室

14:30~16:00

体操体験

14:30~16:00

からだをほぐす運動、筋トレ、
ストレッチ

- 持ち物:水分補給の飲み物、動きやすい服装と靴
- 参加費:無料
- 定員:8名



3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

体操サークルさわやかクラブ

【活動内容】体操

【対象】大人

【体験申込先】☎080-5003-3833

✉kimiyo.tpa@gmail.com



★現在の会員はシニア中心です。健康づくりの体操を行っています。
お仲間を募集中です。ご興味のある方は是非、体操体験にお申し込みください。

サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月19日(火) B2F 第1洋室
18:10~20:30

フラ体験

18:10~18:50 子どものフラダンスレッスン
19:00~20:30 大人のフラダンスレッスン

- 持ち物：動きやすい服装、水分補給の飲み物
- 参加費：無料
- 対象：大人・親子（お子さん4歳から）
- 定員：5名



3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

リコ レファの会

【活動内容】フラ
【対象】大人・親子
※お子さん4歳から
【体験申込先】佐々木
✉ lehuakainoa@gmail.com



★親子でフラを習ってみませんか？
大人の方もお仕事帰りに体を動かしてリフレッシュしませんか？

サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催：中央区立日本橋社会教育会館

住所：中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月20日(水・祝) B2F 第1洋室
13:00~16:30

新内と琵琶体験

- 13:00~14:00 新内って? 琵琶って?
14:00~15:00 新内節の披露
~体験してみよう
15:00~16:00 琵琶の披露
~体験してみよう
16:00~16:30 いろいろとご感想を話し合しましょう

- 持ち物:特になし
- 参加費:無料
- 定員:10名



自由参加(事前申込不要。当日受付)

新内縁の会

活動内容:新内(浄瑠璃)と新内流し

対象:誰でも

連絡先:小林典子

☎03-3664-8687

邦楽の世界で、あまり知られていない新内流しとは。
琵琶とのコラボで、それぞれの違い、おもしろさを体験しよう!!

サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月20日 (水・祝) B2F 第一和室

13:15~16:30

日本舞踊体験

日本舞踊の所作を体験してもらい、その後、聞きなじみのある曲を短くしたもので踊ります。最後にその踊りを発表して、保護者の皆様に体験会の成果を見てもらいます。

- 持ち物:浴衣・帯・腰ひも 2本(動きやすい服装でも可)、足袋(白い靴下でも可)、髪の長い人は束ねる
- 対象:①5歳~中学生 ※保護者の同伴必須
②16歳~25歳
- 参加費:無料
- 定員:各10名 ※①は保護者1名につきお子様2名まで

※体験中の撮影(写真、動画、録音)はトラブルを避けるため禁止とさせていただきます。



3月4日(月)から定員に達するまで先着。

※当日受付不可。事前に右記のQRコードからお申し込みをお願いいたします。

楽しむ踊り

活動内容:日本舞踊

対象年齢:5歳~

問い合わせ:✉tanoshimuodori@gmail.com



現在は主に大人を対象としていますが、老若男女問わず、日本舞踊の楽しさ、身体を動かすことの面白さを知って欲しいと思います。

サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月20日（水・祝） B2F 講習室
14:00～15:30
スローエアロビック体験

14:00～15:30 ゆっくりとした動きのエアロビックで身体全体をほぐしながら又音楽に合わせてカンタンなリズム体操、ダンスやマットを使ってストレッチエクササイズを行います。興味のある方はどうぞ参加して下さい。

- 持ち物:タオル、水
- 参加費:無料
- 定員:15名



自由参加（事前申込不要、当日受付）

シェイプアップダンス人形町

【活動内容】スローエアロビック

【対象】大人

【体験申込先】☎03-3639-3717

★スローエアロビックで上半身をほぐし、下半身を中心とした筋力トレーニングを行なっています。

サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月21日(木) 8F 第二和室

9:30~11:00

自彊術体操体験

9:30~9:45 準備体操

(自彊術体操です)

9:45~10:30 体操

10:30~11:00 型直し

- 持ち物:あれば5本指靴下
- 参加費:無料
- 定員:5名



自由参加 (事前申込不要、当日受付)

自彊の和の会

【活動内容】自彊術体操

【対象】大人

【体験申込先】金岡 ☎090-8104-6893



★何歳からでもいつまでも続けられる体操です。楽しい仲間と20年続けてます。

サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月21日(木) B2F 講習室

10:30~11:45

健康体操体験

10:30~10:55 椅子でのストレッチ

10:55~11:20 リズムダンス・

ペアでストレッチ

11:20~11:45 マットでストレッチ

- 持ち物:タオル、飲み物
- 参加費:無料
- 定員:20名



自由参加 (事前申込不要、当日受付)

happyエクササイズ

【活動内容】健康体操

【対象】大人

【体験申込先】✉makaha530i@me.com

★楽しく運動して心も身体も happy に！！



サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月21日(木) B2F 講習室

14:00~15:15

吹矢体験

14:00~14:15 ラジオ体操
14:15~14:45 吹矢の説明、道具・
動作の説明、会員による模範指導
14:45~15:15 吹矢の体験

- 持ち物:タオル、補水
- 参加費:無料
- 定員:なし名



自由参加 (事前申込不要、当日受付)

人形町吹矢の会

【活動内容】吹矢

【対象】大人

【体験申込先】090-7230-2218

✉ koofu_an.so-kei@docomo.ne.jp

★吹矢は激しい動きはありませんが、呼吸や口腔機能の活性化と集中力アップも期待されます。気軽にできる活動です。



サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月21日(木) B2F 第1洋室
15:30~16:15

ジャズダンス体験

15:30~16:05 ジャズダンス体験

16:05~16:15 おたのしみ会

●持ち物:水筒、フェイスタオル、
動きやすい服装、上履き

●対象:3歳児(年少)~年長のお子さんと保護者

●参加費:無料

●定員:20名



3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

ジャズダンスチャイルド

活動内容:ジャズダンス

対象年齢:3歳児(年少)~年長

連絡先:柴川 康子

✉ jazzdance.child@gmail.com

ダンスの好きな親子なら大歓迎。

個性を伸ばして行けるよう丁寧に指導します。



サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月21日(木) B2F 講習室

18:30~20:30

合唱体験

18:30~19:00 公開発声練習

19:00~20:30 公開練習

- 持ち物:なし
- 参加費:無料
- 定員:30名



自由参加 (事前申込不要、当日受付)

男声合唱団 魁

【活動内容】合唱

【対象】大人 (男性)

【体験申込先】 ☎070-4027-9589

✉ yosshy922@gmail.com



★2015年7月設立。粋な男声合唱を目指して月2回木曜日の夜に練習しています。合唱経験がなくても歌うことが好きであれば大歓迎

サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月22日(金) B2F 第1洋室

13:00~16:00

フルート体験

13:00~16:00

公開練習(随時)

- 持ち物:フルート
- 参加費:無料
- 定員:5名



自由参加(事前申込不要、当日受付)

フルートアンサンブル アラ・ルーチェ

【活動内容】フルートアンサンブル

【対象】大人

【体験申込先】☎080-6815-0912

✉yoshihirohase@gmail.com



★初級~中級のフルートアンサンブルです。現在5名で月2回(第2・第4金曜午後)活動しています。体験ウィーク以外でも活動日に見学に来てください。

サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月22日(金) B2F 講習室

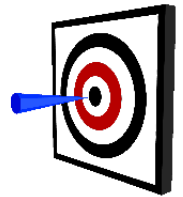
13:30~16:30

スポーツ吹矢体験



簡単な説明を聞いていただいたら、
まずは何本か吹いてみましょう。
あとは、スポーツ吹矢の正式ルールにのっとり
吹矢にチャレンジ！一緒に楽しみましょう！！

- 持ち物:運動できる服装、
水分補給用の飲み物
- 参加費:無料
- 定員:30名



自由参加（事前申込不要。当日受付）

人形町スポーツ吹矢クラブ

活動内容：スポーツ吹矢

対象：どなたでも

連絡先：梅原

☎03-3527-2493

(銀座大成功倶楽部内)

✉dsclub1@daiseiko.co.jp

★老若男女どなたでも、手軽にゲーム感覚で
楽しめるスポーツ吹矢です。



サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月22日(金) B2F 講習室
18:00~21:00
スポーツボイストレーニング
体験

●持ち物:軽い運動のため、飲み物持参

●参加費:無料

●定員:30名



自由参加(事前申込不要、当日受付)

TEC 青山

【活動内容】スポーツボイストレーニング

【対象】どなたでも

【体験申込先】☎090-8465-5771

✉358joe@gmail.com



★お子様から高齢者まで、喉を鍛えて誤嚥を防ぎ、声の通りをよくしましょう。

サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月22日(金) 9F 第2洋室
18:00~20:30

ミンクスゴルフクラブ 活動内容紹介



ゴルフ初級者の自己流では、上達に限界があります。私たちは長続きできる仲間作りと“継続は力なり”を実践できる環境作りを目指しています。

一緒にラウンドしてスキルアップしませんか！

- 持ち物:特になし
- 参加費:無料
- 定員:20名



自由参加 (事前申込不要。当日受付)

ミンクスゴルフクラブ

活動内容:ゴルフ

対象:大人

※基本的に中央区在住・在勤

連絡先:中村 盛夫

☎090-1836-9729

✉maroniemn@ginzapat.com



2023年12月 忘年会の後

創立50年近い歴史ある社会人サークルです。概ね午前7時前後に歌舞伎座前からバスで往復。一緒にプレーすることでゴルフを楽しく真剣に取り組む仲間の集まりです。

サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月22日(金) B2F 第1洋室

18:30~20:30

フルート体験

18:00~18:30 準備

18:30~20:30 公開練習・
ミニ発表会

20:30~21:00 片付け

- 持ち物:できればフルートをお持ちください。
- 参加費:無料
- 定員:30名



3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

メルコレディフルート愛好会

【活動内容】フルートアンサンブル

【対象】大人

【体験申込先】 ☎090-4700-0191

✉ alaise.mm@jcom.home.ne.jp

★バリアフリーのフルートサークルです。気軽にご参加ください。



サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月23日(土) 9F 第2洋室

9:30~10:00

習字体験

9:30~9:35 体験内容の説明

9:35~9:55 体験

(硬筆もしくは毛筆どちらか)

9:55~10:00 サークル概要説明

- 持ち物:なし
- 参加費:無料
- 定員:2名



3月4日から定員に達するまで先着。定員に達した場合は別日程をご案内します。

日本習字の会

【活動内容】習字

【対象】年長 ~大人(ひらがなの読み書きができる方)

【体験申込先】✉ sakinoya.tsuji@gmail.com

幼児から大人まで、一緒にお習字に取り組むサークルです。

初心者からベテランまで様々な書体に触れることができます。

サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月23日(土) B2F 講習室

10:00~12:00

ミニ発表会

チアリーディング体験

10:00~10:30 ミニ発表会(チア演技)

10:30~11:30 活動体験

11:30~12:00 質疑応答、説明、片付け



- 持ち物：運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物
- 参加費：無料
- 対象：2024年度 年中~中学生のお子さんと保護者
- 定員：10組程度

3月4日から定員に達するまで先着。

※当日受付不可。事前に下記記載の体験申込先のメールアドレスへご連絡をお願いいたします。

日本橋チアリーダーズ

【活動内容】チアリーディング

【対象】2024年度 年中~中学生

【お問合せ・体験申込先】

✉ nihonbashigoldwing@gmail.com

★東京都中央区日本橋で小学生を中心に活動しているチアリーディングチームです。



サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月23日(土) B2F 講習室

13:00~17:00

小唄・端唄・三味線体験

13:00~17:00の間に好きな時間に好きな時間だけ居らしてよろしいのです。個人のけいこあり。団体のけいこありと数曲けいこします。楽しくをモットーにしております。



- 持ち物:三味線けいこしたい方は三味線持参
- 参加費:無料
- 定員:10名



自由参加 (事前申込不要、当日受付)

芝の会

【活動内容】小唄・端唄・三味線

【対象】大人

【体験申込先】☎090-4824-1557

★日本の古典のことばの素晴らしさを短く唄う小唄、にぎやかな端唄他を三味線の音色にあわせます。



サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月23日(土) B2F 音楽室

15:30~16:30

マンドリン

ミニコンサート

(2部制)

歌謡曲やカンツォーネを中心に
ミニコンサートをおこないます。(2部制)
マンドリン等の楽器に触ってみたりして
一緒に楽しみましょう♪

- 持ち物:なし
- 参加費:無料
- 定員:各回15名



第1部 15:30~15:50
第2部 16:00~16:30

【演目】※共通

- ・サンタルチア
- ・太陽がいっぱい
- ・マンドリンセレナーデ
- ・愛の挨拶 等

3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

銀座マンドリンアンサンブル



活動内容: マンドリン演奏

対象: 大人

連絡先: 須永 昌行

☎03-3553-6857

中央区在住のマンドリンアンサンブルです!
一緒に演奏してみましょ。曲は、歌謡曲、
映画音楽、とにかく皆さんに馴染みの深い曲
中心です。



サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催: 中央区立日本橋社会教育会館

住所: 中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月23日(土) 9F 第2洋室

19:00~19:50

アルゼンチンタンゴ体験

- 持ち物:飲み物、タンゴシューズ
がなければ靴下
- 参加費:無料
- 定員:15名



3月4日から定員に達するまで先着。定員に達しない場合は当日受付可。

Tango Cereza

【活動内容】アルゼンチンタンゴ

【対象】どなたでも

【体験申込先】✉ tangocereza@gmail.com



★世界中で愛好家が多く、外国旅行した時も社交の場を楽しめる
タンゴを一緒に踊りませんか？

サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720

3月24日(日) 9F 第3洋室

14:00~16:00

ギターアンサンブル ミニ発表会

ギター好き集まれ! 初心者も大歓迎!!

一緒にギターを楽しみましょう

●持ち物:あれば、ギター

●参加費:無料

●定員:5名



自由参加 (事前申込不要。当日受付)

日本橋ギターアンサンブル

活動内容:ギター合奏

対象:大人

会費:入会金 1,000 円

月会費 1,000 円

連絡先:岩永 義則

☎090-6954-7164



★日本橋近辺で働く音楽好きの有志が集まり、2003年に発足しました。
やさしく親しみやすい、中学・高校の音楽で習う曲やポピュラーな曲を
ギターで合奏しています。

サークル体験ウィークに関する問い合わせ

主催:中央区立日本橋社会教育会館

住所:中央区日本橋人形町1-1-17 TEL:03-3669-2102 FAX:03-3669-2720