

新しい“自分”と出会う！

令和5年度

# サークル体験ウィーク

中央区立社会教育会館にて活動している“新しい仲間を募集中”

のサークルが体験会やミニ発表会を行います。

実施期間 **2024年3月18日(月)～24日(日)**

※内容は変更になる場合がございます。最新情報および詳細はホームページ(右記) または各ページ記載のお問い合わせ先までご確認ください。  
※ご来場の際には、公共交通機関をご利用ください。



社会教育会館HP

YouTube 中央区立社会教育会館ちゃんねる  
サークル紹介動画を絶賛公開中！



## 《サークル体験ウィーク スケジュール》 日本橋社会教育会館

※お申し込みは各団体へご連絡をお願いいたします。(当日自由参加できる団体もあります！)

	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:00)
18 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【日本橋笑いクラブ】(笑いヨガ) 場所:講習室(B2F) 10:00～11:45 連 090-7112-9951 mikannclub0102@docomo.ne.jp</li> <li>■【中央区ステッパーズ】(タップダンス) 場所:第1洋室(B2F) 10:20～11:30 連 070-5079-6346</li> <li>■【Ballet Plaisir】(バレエ) 場所:第2洋室(9F) 10:15～10:45 連 090-7825-4223</li> </ul>	 <p>LINE公式アカウント をぜひ登録してね！</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【中央区青少年空手道クラブ】(空手) 場所:講習室(B2F) 18:30～20:30 連 090-4747-2748 n.k-and-a@docomo.ne.jp</li> <li>■【Maluhia】(フラダンス) 場所:第1洋室(B2F) 18:30～19:30 連 maluhia.hula.1@gmail.com 080-1035-1090</li> </ul>
19 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【楽しくフラダンス】(フラダンス) 場所:第1洋室(B2F) 10:30～11:30 連 090-6656-1569 yukari6331@i.softbank.jp</li> <li>■【レアレア】(ウクレレ) 場所:音楽室(B2F) 10:00～11:00 連 080-3474-3920</li> <li>■【親子リズムカスターネット】(リトミック) 場所:第一和室(B2F) 10:30～11:50 連 090-8058-1365 shinfujintokyo.chuoushibu@gmail.com</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【遊彩会】(水彩画) 場所:講習室(B2F) 13:30～16:00 連 090-2453-9919 t.nami27327@gmail.com</li> <li>■【体操サークルさわやかクラブ】(体操) 場所:第1洋室(B2F) 14:30～16:00 連 080-5003-3833 kimiyu.tpa@gmail.com</li> <li>■【日本橋妙句会】(俳句) 場所:第2洋室(9F) 13:00～15:00 連 080-1162-6442 tomiotk41@cpost.plala.or.jp</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【リコレファの会】(フラダンス) 場所:第1洋室(B2F) 18:10～20:30 連 lehuakainoa@gmail.com</li> </ul> <div data-bbox="1085 1881 1564 2172" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>※ 連 は、問い合わせ連絡先です。 ※ ¥ は、材料費が必要です。 ※ ■ は、当日自由にご参加できる団体です。付いていない団体は予めお申し込みが必要です。</p> </div>

スケジュールは次ページへ続きます！

# 《サークル体験ウィーク スケジュール》

## 日本橋社会教育会館

※お申し込みは各団体へご連絡をお願いいたします。(当日自由参加できる団体もあります!)

	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)
20 (水)		<ul style="list-style-type: none"> <li>■【シェイプアップダンス人形町】(スローエアロビック) 場所:講習室(B2F) 14:00~15:30 連 03-3639-3717</li> <li>■【新内縁の会】(新内、琵琶) 場所:第1洋室(B2F) 13:00~16:30 連 03-3664-8687</li> <li>■【楽しむ踊り】(日本舞踊) 場所:第一和室(B2F) 13:15~16:30 連 tanoshimuodori@gmail.com</li> </ul>	
21 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【happyエクササイズ】(健康体操) 場所:講習室(B2F) 10:30~11:45 連 makaha530i@me.com</li> <li>■【自彊の和の会】(自彊術体操) 場所:第二和室(8F) 9:30~11:00 連 090-8104-6893</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【人形町吹矢の会】(吹矢) 場所:講習室(B2F) 14:00~15:15 連 090-7230-2218 koofu_an.so-kei@docomo.ne.jp</li> <li>■【ジャズダンスチャイルド】(ジャズダンス) 場所:第1洋室(B2F) 15:30~16:15 連 jazzdance.child@gmail.com</li> <li>■【人形町スポーツ吹矢クラブ】(スポーツ吹矢) 場所:講習室(B2F) 13:30~16:30 連 dskclub1@daiseiko.co.jp 03-3527-2493 (銀座大成功倶楽部内)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【男声合唱団 魁】(合唱) 場所:講習室(B2F) 18:30~20:30 連 070-4027-9589 yosshy922@gmail.com</li> </ul>
22 (金)		<ul style="list-style-type: none"> <li>■【フルートアンサンブル アラ・ルーチェ】 場所:第1洋室(B2F) 13:00~16:00 連 080-6815-0912 yoshihirohase@gmail.com</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【TEC青山】(スポーツボイストレーニング) 場所:講習室(B2F) 18:00~21:00 連 090-8465-5771 358joe@gmail.com</li> <li>■【メルコレディフルート愛好会】 場所:第1洋室(B2F) 18:30~20:30 連 090-4700-0191 alaise.mm@jcom.home.ne.jp</li> <li>■【ミンクスゴルフクラブ】 場所:第2洋室(B2F) 18:00~20:30 連 090-1836-9729 maroniemn@ginzapat.com</li> </ul>
23 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【日本橋チアリーダーズ】(チアリーディング) 場所:講習室(B2F) 10:00~12:00 連 nihonbashigoldwing@gmail.com</li> <li>■【日本習字の会】(書道) 場所:第2洋室(9F) 9:30~10:00 連 sakinoya.tsuji@gmail.com</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【芝の会】(小唄・端唄・三味線) 場所:講習室(B2F) 13:00~17:00 連 090-4824-1557</li> <li>■【銀座マンドリンアンサンブル】(マンドリン) 場所:音楽室(B2F) 15:30~16:30 連 03-3553-6857</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【Tango Cereza】(アルゼンチンタンゴ) 場所:第2洋室(9F) 20:00~20:45 連 tangocereza@gmail.com</li> </ul>
24 (日)		<ul style="list-style-type: none"> <li>■【日本橋ギターアンサンブル】(ギター) 場所:第3洋室(9F) 14:00~16:00 連 090-6954-7164</li> </ul> 	<p>※ <b>連</b> は、問い合わせ連絡先です。</p> <p>※ <b>¥</b> は、材料費が必要です。</p> <p>※ <b>■</b> は、<b>当日自由にご参加できる団体</b>です。付いていない団体は予めお申し込みが必要です。</p> <p>※ 内容は変更になる場合がございます。最新情報はホームページ(表紙)または下記お問い合わせ先までご確認ください。</p>

[主催] 中央区立日本橋社会教育会館

[お問い合わせ] 受付時間 9:00~21:00 中央区立日本橋社会教育会館 中央区日本橋人形町1-1-17 ☎ 03-3669-2102

# 《サークル体験ウィーク スケジュール》

## 築地社会教育会館

※お申し込みは各団体へご連絡をお願いいたします。(当日自由参加できる団体もあります!)

	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)
18 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【コーラス勇氣】(合唱) 場所:講習室(2F) 10:00~12:00 連 090-8816-1915 smoto17@kxe.biglobe.ne.jp</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【日本橋有馬レクリエーション倶楽部】(フォークダンス) 場所:講習室(2F) 13:10~16:00 連 03-3959-5072</li> </ul>	 <p>音楽室</p>
19 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【健康体操げんき】(体操) 場所:第三和室(3F) 10:00~11:30 連 03-3531-6838 tsugumimining@gmail.com</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【おはなしシャワー】(朗読) 場所:講習室(2F) 14:00~16:00 連 090-6146-3047 ohanasi2016s@yahoo.co.jp</li> <li>■【築地吟詠会】(詩吟) 場所:第三和室(3F) 13:00~16:30 連 090-3818-2386 harada.toshiaki@nifty.com</li> </ul>	<p>※ 連 は、問い合わせ連絡先です。 ※ 羊 は、材料費が必要です。 ※ 色 は、当日自由にご参加できる団体です。付いていない団体は予めお申し込みが必要です。</p> <p>※ 内容は変更になる場合がございます。最新情報はホームページ(表紙)または下記お問い合わせ先までご確認ください。</p>
20 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【歳松会】(小鼓・三味線) 場所:講習室(2F) 9:20~11:30 連 090-9671-4699 kyongkyong@hotmail.co.jp</li> <li>■【中央区ゴスペルサークル(GGC)】(ゴスペル) 場所:第1洋室(2F) 9:50~11:20 連 cgc.information2023@gmail.com</li> </ul>	 <p>講習室</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【中央区咲音会】(盆踊り) 場所:第三和室(3F) 18:30~20:30 連 bondance.signparty@gmail.com</li> </ul>
21 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【フラマカナアロハサークル】(フラダンス) 場所:第1洋室(2F) 10:10~11:40 連 070-5451-3468 mahoshintomo@gmail.com</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【ダンスサークルコスモス】(ダンス) 場所:講習室(2F) 13:15~15:00 連 090-8454-8884</li> </ul>	
22 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【太極気功螺旋棒の会】(棒体操) 場所:第三和室(3F) 9:20~11:00 連 tseko14@gmail.com</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【新婦人コーラスエーデルワイス】(合唱) 場所:講習室(2F) 14:30~16:30 連 090-2906-9083 fumiko.inuyama@nifty.com</li> <li>■【ヨガプラス】(ヨガ) 場所:第三和室(3F) 14:00~15:30 連 090-4545-6426 hiromi.spring8@ezweb.ne.jp</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【ハワイの風】(ハワイアンコーラス) 場所:音楽室(1F) 18:00~20:00 連 090-6194-8895 hitujikotomaretayo@yahoo.ne.jp</li> </ul>
23 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【月島カントリーラインダンス】(カントリーダンス) 場所:講習室(2F) 11:10~12:00 連 090-1201-5528</li> <li>■【漢学会】(漢字学習) 場所:第2洋室(3F) 11:00~12:00 連 sansoucie003@gmail.com</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【ミズ・プレイヤー中央】(バンド演奏) 場所:音楽室(1F) 13:30~17:00 連 03-3551-9007 kintaro@mids-player.net</li> <li>■【銀座並木通り合唱団】(合唱) 場所:講習室(2F) 13:00~16:45 連 090-1884-6459</li> <li>■【NICE TIME】(サルサ) 場所:第1洋室(2F) 13:30~16:50 連 090-1659-5529</li> <li>■【きらら会】(地歌舞) 場所:第三和室(3F) 14:00~16:50 連 momomikko17284950@docomo.ne.jp</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【江戸舞の会】(かっぽれ) 場所:講習室(2F) 18:00~20:00 連 090-6474-0421 eiji.sataka9240@gmail.com</li> <li>■【築地カポエイラの会】(カポエイラ) 場所:第5洋室(2F) 18:30~20:45 連 tsukijicapoeira@gmail.com</li> </ul>
24 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【レザークラフト築地】(皮工芸) 場所:講習室(2F) 9:30~12:00 連 fanatico20121mila@gmail.com ¥ 500円</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【中央区花キッズ】(生け花) 場所:第3洋室(3F) 13:30~15:00 連 info@hanaclub.info ¥ 1,000円</li> <li>■【中央区長唄三味線サークル兼里会】(三味線) 場所:第5洋室(2F) 13:30~15:30 連 gosirou@me.com</li> </ul>	

[主催] 中央区立築地社会教育会館

[お問い合わせ] 受付時間 9:00~21:00 中央区立築地社会教育会館 中央区築地4-15-1 ☎03-3542-4801

# 《サークル体験ウィーク スケジュール》 月島社会教育会館・アートはるみ

※お申し込みは各団体へご連絡をお願いいたします。(当日自由参加できる団体もあります!)

	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)
18 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【カントリーダンスジャム東京】(カントリーダンス) 場所:[月]講習室 (5F) 11:15~11:50 連 090-9144-0138 wildfowercountry101@gmail.com</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【ぼちぼちいこや】(ストレッチ) 場所:[月]講習室 (5F) 14:10~15:30 連 03-5560-1898/090-8516-5163 mikiko610@i.softbank.jp</li> </ul>	
19 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【ピラティスの会】(ピラティス) 場所:[月]第二和室 (4F) 10:30~11:30 連 m.Kobus.s32.leo@i.softbank.jp</li> <li>■【ブリリアントスターズ東京】(合唱) 場所:[月]講習室 (5F) 10:00~11:50 連 brista2011@gmail.com</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【水墨画 美月の会】(水墨画) 場所:[月]講習室 (5F) 13:30~16:30 連 090-2754-5945 niwa55ch@docomo.ne.jp</li> <li>■【Kids DANCE KIZUNA】(ダンス) 場所:[は]ギャラリーA他(B1) 14:50~19:30 連 090-5556-2865 kids.dance.kizuna@gmail.com</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【リトルバード】(ダンス) 場所:[月]講習室 (5F) 19:00~20:45 連 03-3532-1039 wusausi1003@yahoo.co.jp</li> <li>■【アセンションクワイア】(合唱) 連 場所:[月]第1洋室 (5F) 18:10~20:40 gospelascension@gmail.com</li> </ul>
20 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【台湾太極拳静之拳社】(太極拳) 場所:[月]講習室 (5F) 10:00~11:45 連 080-3256-3786 jindai.xiaofeng@gmail.com</li> <li>■【ウクレレKoa】(ウクレレ) 連 場所:[月]第1洋室 (5F) 9:00~12:00 ukulelekoa.2023@gmail.com</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【きもの∞さくら会】(着付け) 場所:[月]第一和室 (4F) 13:30~16:30 連 kimono.sakurakai@gmail.com</li> <li>■【D'sクラブ】(ダンス) 場所:[は]ギャラリーA他 (B1) 14:50~19:30 連 fc10.sc11.ht@gmail.com</li> </ul>	<p>※ <b>連</b> は、問い合わせ連絡先です。</p> <p>※ <b>¥</b> は、材料費が必要です。</p> <p>※ <b>■</b> は、<b>当日自由にご参加できる団体</b>です。付いていない団体は予めお申し込みが必要です。</p> <p>※ 内容は変更になる場合がございます。最新情報はホームページ(表紙)または下記お問い合わせ先までご確認ください。</p>
21 (木)		<ul style="list-style-type: none"> <li>■【陽だまり会】(麻雀) 場所:[月]講習室 (5F) 12:50~16:30 連 090-3318-8424 ohnishi.luck7@gmail.com</li> <li>■【DANCE DANCE DANCE】(ダンス) 場所:[は]ギャラリーA他 (B1) 14:50~19:30 連 fieldcreate.3@gmail.com</li> </ul>	
22 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【月島笑いクラブ】(ヨガ) 場所:[月]講習室 (5F) 9:45~11:45 連 090-7112-9951 mikannclub0102@docomo.ne.jp</li> <li>■【月島合唱団】(合唱) 場所:[月]第1洋室 (5F) 10:00~11:55 連 03-6794-0381</li> <li>■【手話ダンスはまなす】(ダンス) 場所:[月]第3洋室 (5F) 10:00~12:00 連 090-2310-6012/03-6794-0324 int1214michiko@docomo.ne.jp</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【かぐや姫 With Men】(ストレッチ) 場所:[月]講習室 (5F) 14:20~15:30 連 03-3533-2708</li> </ul> <p>[月]は月島社会教育会館が会場、 [は]はアートはるみが会場です!</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【はいからさん】(ダンス) 場所:[月]講習室 (5F) 18:45~20:45 連 080-5040-2525</li> <li>■【ほっぷら】(ダンス) 場所:[は]ギャラリーA(B1) 18:30~20:30 連 hotplaza2023@gmail.com</li> </ul>
23 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【月島英語学習会】(英会話) 場所:[月]講習室 (5F) 9:00~10:10 連 090-6171-3815 zhaigaoyan@gmail.com</li> </ul> <p>アートはるみの アクセスはこちら!</p> <p>中央区晴海1-4-1</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【中央区メディアリポーターの会】(映像制作) 場所:[月]第1洋室 (5F) 13:00~17:00 連 k.abe48@gmail.com</li> <li>■【アートはるみハーモニカクラブ】(ハーモニカ) 場所:[月]第2洋室 (5F) 13:30~15:50 連 03-3536-4166</li> <li>■【中央区吹矢レクリエーションサークル】(吹矢) 場所:[月]第3洋室 (5F) 14:00~16:00 連 080-6709-1155 ¥ 100円</li> <li>■【月島ヒットミックスダンスサークル】(ヒップホップ) 場所:[は]ギャラリーA(B1) 13:30~16:40 連 070-6946-9177 chieko-t.8915@ymobile.ne.jp</li> </ul>	
24 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【ベビー&amp;キッズリトミック】(リトミック) 場所:[月]講習室 (5F) 9:00~10:10 連 bandk.rhythmique@gmail.com ¥ 200円</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■【ピアノといっしょ】(ピアノ) 場所:[月]講習室 (5F) 13:00~17:00 連 pianoissho@gmail.com</li> <li>■【マハロウクレレクラブ】(ウクレレ) 場所:[は]音楽室 (B1)13:00~17:00 連 03-3534-5212</li> </ul>	

[主催] 中央区立月島社会教育会館

[お問い合わせ] 受付時間 9:00~21:00 中央区立月島社会教育会館 中央区月島 4-1-1 ☎ 03-3531-6367