

ちょっとしたコツで 素敵な佇まいに2024夏

～今日からできる「素敵に歩く」ことの準備～

全3回

「服のシルエットが昔と変わった」「表情が暗い」
「面談に自信がない」「オンライン会議で映りがイマイチ」……
いろいろと気になる皆さん、必見！

それぞれの骨格や体型をどう活かせるか、皆でお喋りしながら、
身体の部分を少し動かし、着ている服が映えるような「立つ・歩く」動作を行っていきます。
激しい動作もなく、座ったままでも参加可能。

全3回でゆっくりじっくり学びます。

「素敵な佇まい」を習得して、日常をもっと楽しみましょう！

日時

8/31(土)・9/14(土)・9/28(土)

いずれも14:00～16:00 (開場13:30)

ふくだ かずえ
講師：福田 佳珠栄

ファッションショーを企画する団体
で長らくモデルウォーキングを指導。
令和4年度ゆめ講座企画も大好評！



対象 高校生以上

定員 50名 ※先着順

参加費 3,000円 (全3回分。保険料を含む)

持ち物 手鏡やスマートフォンなど自分を映し出せるもの、
汗拭き用タオル、参加費
※会場入り口で靴を脱いでいただけます。気になる方は靴下もお持ちください。
動きやすい服装でご参加ください。

申込方法

7/1 (月) 14:00 より Peatix にて申込受付開始

右のコード または
Peatixの社会教育会館ページ <https://peatix.com/group/12225815>
からお申し込みください。



お申込はPeatixで！

会場



月島社会教育会館晴海分館

アートはるみ 地下1階ギャラリー

中央区晴海1-4-1月島第三小学校等複合施設地下1階

- 地下鉄大江戸線有楽町線月島駅10番出口 (徒歩12分)
 - 都バス晴海一丁目 (徒歩2分)
 - 江戸バス (コミュニティバス) 朝潮橋南 (徒歩3分)、晴月橋南 (徒歩5分)
- ※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

主催
問い合わせ



中央区立月島社会教育会館

Tel.03-3531-6367 <https://chuo-shakyo.shoppro.co.jp>

詳細はこちらから↓

