



中央区の暮らしがもっと楽しくなる！
つきじ・にほんばし・つきしま・はるみで
学び合う地域コミュニティマガジン

築地

日本橋

月島

はるみ

社会教育会館だより

2024 秋号



今号は。

四角キンパと
キムチをつくろう！

Bari Cooking class代表
講座講師 山本 美香さん



山本講師の
講座風景

特集

『まなびと MANABITO』ご紹介 Vol.15

『ゆめ講座』決定しました！

『中央区民文化祭 作品展』開催案内

『2024年秋のイベント情報』

令和6年10月～12月に実施予定の
各種イベントのお知らせです。

PR 中央エフエム(84.0MHz)情報発信中！



お知らせ

サークル体験ウィーク
参加団体募集

実施期間

令和7年3月24日(月)～30日(日)

申し込み期間

令和6年10月15日(火)～11月30日(土)まで

対象

中央区社会教育関係登録団体、一般登録団体



「公式Instagramアカウント」はじめました！

講座やイベントの案内、サークル紹介など社会教育会館の最新情報をお届けします。フォローといいねをお願いします。



CHUOSHAKYO

「公式LINEアカウント」を運用中

「友だち追加」をすると、抽選日程のリマインド(社会教育関係登録団体向け)や、最新のイベント案内が届きます。



ご自由にお持ちください

庭山 仁さんインタビュー

- 今年度も作品展へ水墨画出展予定
- 月島社会教育会館5F
ミニギャラリーにて鉛筆画展示中
- スポーツ吹矢大会入賞など
多彩に活躍中



Q 地域で学びを始めるきっかけは？

A 70歳で退職したあと、とにかくたくさん時間ができました。やっとできた自由な時間ですから、家で何もしていないのはもったいない。この時間を大切にしようと思い、地域での学び活動を拡大していきました。中央区では身近な施設に講座ポスター・チラシが置いてあり、学びの情報があちこちに落ちていました。それらを集め、目に留まった講座やサークル体験会に次々参加していきました。思い立ったらすぐにやってみたくなる性格なんです。たくさん参加しているうちに、自然とお気に入りの趣味や気の合う仲間が見つかっていきました。

Q 現在、主にどのような活動をされていますか？

A スポーツ吹矢や水墨画、鉛筆画、水彩画、カメラなど複数のサークルで活動しています。在職中もサイクリングやモータースポーツ、レザークラフト、洋裁など個人で趣味を持っていましたが、地域の講座やサークルに参加したことで、新たなジャンルの趣味がたくさん見つかりました。新しいことを始め、上達に向けて道具や手法を探索しながら試行錯誤する過程が一番好きですね。地域に出れば同世代の仲間にもたくさん出会えますし、時間がある今だからこそ新たなことにどんどんチャレンジできます。

Q サークル団体「水墨画 美月の会」の代表を務めていらっしゃるようですが、サークルを立ち上げた経緯は？

A 「水墨画 美月の会」は、社会教育会館の水墨画講座へ一緒に参加した仲間と作りました。自分では、何かを立ち上げたり、会の代表になったりするのには得意ではないと思っています。それでも、ここで学びを止めるのは惜しい、講座後も多彩な技法を学び続けたいという思いが勝り、サークルを作るまでに至りました。現在サークルへ招いている先生も、その時に講師をされていた方で、引き続き指導を受けています。サークルの代表はスケジュール管理をすることが多く大変な面もありますが、複数のサークルを掛け持ちしている身としては、他のサークルと重ならないようスケジュール設定できるところがとても良い点ですね。



「ご自身が趣味で撮った写真をもとに鉛筆画を作成することも多い」



▲鉛筆画『アグー豚』



▲鉛筆画『鳩』

◀水墨画作品『富士と松』

Q サークル活動の良いところは？独学との違いは？

A 自分とは違った見方や考え方に触れられるところがサークル活動の魅力です。例えば、中央区の街を散歩する会に参加してみると、築地出身で長らく中央区に住んでいる私にとっても新たな発見がたくさんあり、新鮮な学びの機会となりました。一人では気づき得ない、多種多様でユニークな考えにアクセスすることができる“仲間との学び”はとても楽しい時間です。絵を描くといっても、鉛筆、水彩、水墨画と様々な表現方法がありますし、自分と同じモチーフを同じ画材で描いたとしても、人それぞれの着眼点の違いが反映され、同じものを描いたとは思えないほど作品が異なる面白さがあります。また家で趣味を始めると、夜中まで没頭し過ぎる性格でして…。サークル活動は、設定した時間は集中して、その後はまた気分を切り替えて別の活動へ…とできるのも良い点でしょうか。

Q 今年も「作品展」へ出品されるきっかけは？

A 水墨画サークルの仲間と一緒に、今年も「作品展」に出展することにしました。展示する機会があると、サークルメンバーの活動へのモチベーションも上がります。普段自分の作品を額に入れることは少ないのですが、展示用に作品に合わせた額選びをすることもまた楽しみの一つとなります。画材の機能や素材など、作品作りのための道具について調べたり探索したりするのも好きです。道具に愛着がわくと、さらにその趣味にのめり込んでいきます。

Q 今後さらにチャレンジしてみたいことはありますか？

A 最近は料理に興味を持ち始めました。朝にゆで卵を食べるのが習慣なのですが、ある日ふと市販の温泉卵を買って、代わりに食べてみました。すると、付属のタレがあまり自分好みではなかった(笑)。それでは自分好みのものを自作してみようと思い立ち、だしの研究を始めました。そういうちょっとした日常のきっかけから、やりたいことが見つかるものです。今後は色々なジャンルの料理講座などに参加してみるのもいいかなと考え始めています。



▲写真作品『ブルーインパルス』



▲デジタルツールを使用した設計図作成に始まり、革選びから縫合まで全て手作りのカバン

今年の ゆめ講座 決まりました！

「ゆめ講座」とは、「こんな講座を開いてみたい」「習得したスキルや資格を人のために役立てたい」という気持ちの区民の方から、ご応募いただいた講座企画を社会教育会館スタッフと共に実現していくものです。

今年も多くのご応募をいただき、ありがとうございました。全9講座が開催されることが決定しました。

新NISA、断捨離、透明水彩画、三味線伴奏による歌唱、フラワーアレンジメント、数独、イシュタヨガ、親子で筆遊び、ハーブ料理&ハーブティなどバラエティーに富んだ講座が並びました。日程・詳細が決まり次第HP、LINEなどで随時お知らせいたします。

どうぞお楽しみに！そして是非ご参加ください！



作る人 観る人
みんなアーティスト

中央区民文化祭 作品展

参加無料

区民の皆さんによる絵画や写真、書道作品、手芸品(人形・編み物・刺しゅう・和洋裁作品など)、
工芸品(革製品・鎌倉彫・陶芸など)、生け花などの作品を各社会教育会館で展示します。

築地社会教育会館



開催日時 11月7日(木)~10日(日)
午前10時~午後8時(10日は午後4時まで)
会場 築地社会教育会館屋内体育場他

革工芸や生け花など
様々なジャンルの
作品が並びます



たのしい
ワークショップも
多数開催



日本橋社会教育会館

開催日時 11月14日(木)~17日(日)
午前10時~午後6時(17日は午後4時まで)
会場 日本橋社会教育会館ホール他

当館のある
人形町に
ゆかりのある
作品も♪



体験・
ワークショップは
子どもから大人まで
楽しめます!



料理団体の
皆さまによる
料理のふるまいも
あります!



月島社会教育会館

開催日時 11月21日(木)~24日(日)
午前10時~午後6時
(24日は午後4時まで) 会場 月島社会教育会館ホール他

色とりどりの
ペーパー作品



桐の箱から生まれた
木工作品



月島で長く活動されている
書道サークルさんの作品



木目込み作品



中央FM(84.0MHz) 情報発信中!

出演者も大募集!!

中央区唯一の地域密着型コミュニティラジオ局『中央エフエム』84.0MHz

月1回 第3・4いずれかの金曜日 情報発信中。社会教育会館主催の講座やイベント情報を放送しています。

お昼の生放送番組(月~金・12:00~13:00)『Hello! Radio City』の中、およそ12分間のコーナー「レッツenjoy講座」で、毎回、番組のナビゲーターのJUMIさんと企画担当者や講師の方の楽しいトークで講座の内容やポイント等をお伝えしています。今後、サークルの皆さまにもご協力いただき、イベントやサークル活動の情報や中央区社会教育会館でいきいきと輝いている「まなびと MANABITO」をご紹介、お伝えしていく予定です。お問い合わせは、各社会教育会館/広報担当まで。ご協力お待ちしております。



聴き方 中央エフエム HP「放送を PC・スマホで聴く」をクリック → サイマル放送『JCBA』をクリック
<http://fm840.jp/simul-radio.html> 中央エフエム HP からサイマル放送でエリアに関係なくどこでもお聴きいただけます。





10~12月開催分イベント情報



実施日時●10月28日・11月11日・25日・12月9日・23日の月曜日 10:00~11:30

築地

築地いきいき講座 10月・11月・12月
~からだのメンテナンス~

申込締切●先着順。各回定員になり次第締切 費用●各回1,000円(保険料込み)
会場●築地社会教育会館 対象・定員●18歳以上・20名

いつまでも日常生活で使える体づくりのためのメンテナンスの方法を学びます。慢性的な腰痛、膝痛、肩凝り、血行不良、冷え性の改善も目指します。

実施日時●11月13日(水) 13:30~16:00

築地

四角キンパとキムチをつくろう!

申込締切●10月29日(火)。申し込み多数の場合は抽選
費用●3,500円(材料費・保険料込み)
会場●築地社会教育会館 料理教室 対象・定員●18歳以上・16名

代表的韓国料理のキンパとキムチを作ります。韓国の食文化に触れてみます。



実施日時●11月17日・24日の日曜日 14:00~16:00

築地

レザークラフト講座(全2回) ~ペンケースorめがねケース~

申込締切●9月9日(月)14時より先着順。定員になり次第締切
費用●2,800円(材料費・保険料込み) 会場●築地社会教育会館
対象・定員●18歳以上・10名(※2回とも参加できる方)

端切れの革を使って、ペンケースまたは眼鏡ケースとして日常的に使用していただける小物入れを作ります。



実施日時●12月14日(土) 13:30~16:00

築地

チキンフリカッセとシーザーサラダ

申込締切●12月1日(日)。申し込み多数の場合は抽選
費用●3,500円(材料費・保険料込み)
会場●築地社会教育会館 料理教室 対象・定員●18歳以上・18名

クリスマスらしい一品ですが、簡単にできて華やかな料理なので、急なおもてなしにもピッタリ!



実施日時●12月15日(日) 13:30~16:00

築地

季節を楽しむ手作り和菓子和菓子でMerry Christmas!

申込締切●12月1日(日)。申し込み多数の場合は抽選
費用●3,000円(材料費・保険料込み)
会場●築地社会教育会館 料理教室 対象・定員●18歳以上・18名

クリスマスツリー、サンタの帽子、プレゼントボックスなどを和菓子で表現して作ります。



実施日時●10月19日(土) 14:00~15:30

月島

親子防災教室 第1弾 SDGsエンシカル防災体験

申込締切●先着順。定員になり次第締切 費用●2,000円/組(材料費・保険料込み)
会場●月島社会教育会館 第2洋室 対象・定員●小学生とその保護者(2人1組)・15組(30名)

エンシカル視点の防災講座。中央区立知的障害者生活支援施設レインボーハウス明石で作られたボードを使ってマイ防災ボードを作ります。公衆電話体験や工作もあります!

実施日時●10月20日(日) ①9:30~10:30 ②11:30~12:30 ※①と②は内容は同じです。

月島

あそびの宝箱 ミニマジックショーとレクリエーションゲームでもりあがろう!

申込締切●先着順。定員になり次第締切
費用●500円(保険料込み)※付き添いの保護者は不要。 会場●月島社会教育会館
対象・定員●どなたでも(内容は年少~小学生向け)※小学生未満のお子さまは保護者同伴必須

講師は「クリスマスフェスティバル」「めざせ!キッズパフォーマー」でおなじみのレクの達人です。ゲーム参加者はおかしのプレゼントもあります。



実施日時●10月26日(土) 10:30~13:00

月島

親子防災教室 第2弾 かんたん!おいしい!非常食ポリ袋でつくる省エネレシピ

申込締切●先着順。定員になり次第締切 会場●月島社会教育会館 料理教室
費用●3,000円/組(材料費・保険料込み)
※「親子防災教室 第1弾 SDGsエンシカル防災体験」にご参加の方は2,500円
対象・定員●小学生とその保護者(2人1組)・14組(28名)

災害時に備える「ローリングストック」の考え方とポリ袋を使ってつくるおいしい省エネ調理法を学びます。

実施日時●10月19日(土) 10:30~12:00

はるみ

生花とカボチャでハロウィンアレンジメント&ワイヤーアート フラワーアレンジメント~秋~

申込締切●先着順。定員になり次第締切
費用●4,300円(材料費・保険料込み) 会場●アートはるみ美術工芸室
対象・定員●小学生以上対象(小学生は保護者同伴必須)・20名

生力カボチャ、季節の生花、自分で作ったカボチャモチーフのワイヤーアートを使って、フラワーアレンジメントを楽しみましょう!



実施日時●10月27日・11月17日・12月15日の日曜日 14:30~16:30 ※最終日は10:00~16:30

はるみ

アートはるみ開館30周年コンサートを作ろう 未来に届け!“次世代プロデューサー”プロジェクト大募集!

申込締切●先着順。定員になり次第締切 費用●1,000円
会場●アートはるみ 対象・定員●小学生~高校生・20名

「30周年コンサート」プロジェクト成功に向けての過程を体験いただく貴重な機会、ぜひご応募ください!

講座の詳細は2次元コードをご覧ください。

HP <https://chuo-shakyo.shoppro.co.jp/course>



INFORMATION

人と人をつなぐ 取り組み

中央区立社会教育会館では「地域の交流拠点」としてさらにご活用いただくために、各種広報活動に力を入れてまいります。

地域コミュニティアプリ「PIAZZA」の導入
会館のイベントはもちろん、地域のお役立ち情報をゲットできます。利用登録後、「さがす」から「会館名」で検索してください!

「社会教育会館だより」(本紙)をさらにブラッシュアップします
社会教育会館ホームページに随時アーカイブ保存しています。

イベントプラットフォーム「Peatix」の導入
イベント案内と申込が一体となったサービス。講座やイベントの参加申込がよりスムーズに!






10月~12月の臨時休館日

10月21日(月) 12月16日(月) **築地** **築地社会教育会館** 〒104-0045 中央区築地 4-15-1
Tel.03-3542-4801 Fax.03-3542-3696

10月28日(月) 12月9日(月) **日本橋** **日本橋社会教育会館** 〒103-0013 中央区日本橋人形町 1-1-17
Tel.03-3669-2102 Fax.03-3669-2720

11月4日(月) 12月2日(月) **月島** **月島社会教育会館** 〒104-0052 中央区月島 4-1-1
Tel.03-3531-6367 Fax.03-3531-6369

10月21日(月) **はるみ** **アートはるみ** 〒104-0053 中央区晴海 1-4-1
Tel.03-3531-9190 Fax.03-3531-9190

年末年始休館日 令和6年12月29日(日)~令和7年1月3日(金)[全館共通]

No.19
2024年10月1日発行(季刊)
発行 中央区立社会教育会館
指定管理者
㈱小学館集英社プロダクション
企画・編集 清水 千里
道下 雄二
春名 弥郁
平 俊之

デザイン 印刷 ㈱アド・クリ
編集室
〒104-0045 中央区築地4-15-1
Tel.03-3542-4801 Fax.03-3542-3696
編集部 担当:平

