

中央区の暮らしがもっと楽しくなる！  
つきじ・にほんばし・つきしま・はるみで  
学び合う地域コミュニティマガジン

築地

日本橋

月島

はるみ



# 社会教育会館だより



2025 秋号



今号は

「篆々(てんてん)」さんです。



活動日: 毎月第2水曜日 午後2時～4時

活動場所: 築地社会教育会館



区民カレッジの「篆刻入門」を卒業された方々が集まって2021年11月発足。  
講座終了後も篆刻を続けたい方々が、自主的に篆刻を楽しんでいるサークルです。  
石を削るという簡単なようで難しい、奥深い魅力がある篆刻をサークルの皆さんで  
和気あいあいと楽しんで活動されています。



## 『まなびと MANABITO』ご紹介 Vol.19

特集

### 『中央区民文化祭 作品展』開催案内

### 『2025年秋のイベント情報』

10月～12月に実施予定の  
各種イベントのお知らせです。

### 中央エフエム(84.0MHz)情報発信中！

### 『ゆめ講座』区民企画の講座を開催します。



### 「公式Instagramアカウント」

講座やイベントの案内、サークル紹介など社会教育会館の最新情報をお届けします。フォローといいねをお願いします。



### 「公式LINEアカウント」

「友だち追加」をすると、抽選日程のリマインド(社会教育関係登録団体向け)や、最新のイベント案内が届きます。



## 「晴海 陶芸サークル」 代表 大原さんインタビュー

晴海分館アートはるみの美術工芸室で毎月活動中。電気陶芸窯2基を使用して、オリジナルの陶芸作品を制作しています。



▲作陶の様子



▲粘土で形を作り、素焼き完了  
作品のみならず、窯や窯板も丁寧に取り扱います



▲釉薬を塗った本焼き後、窯をオープン

## Q 地域でサークル活動を始めたきっかけは？

**A** 元々、別の場所で陶芸活動をしておりましたが、アートはるみに陶芸窯があるのを以前から知っており、いつか自分で使用してみたいなとずっと心に留めていました。子どもが中学生になり、少しずつ自分の時間を作ることができるようになったのをきっかけに、子育て中に知り合った仲良しのママ友たちへ声をかけ、ご近所の施設であるアートはるみで「晴海 陶芸サークル」を立ち上げました。今年で設立7年目となります。毎月活動している陶芸サークルを通して、友人たちと親交を深めています。

## Q サークル活動の魅力は？

**A** 陶芸の工程をすべて自分たちで体験できることです。いわゆる陶芸のお教室などでは、形を作ったり色を塗ったり、一部の作業には携わることができるのですが、窯で焼く工程などどうしても先生にお任せする形となり、一般の生徒さんたちはノータッチであることが多いように思います。一方サークル活動では、陶芸粘土や釉薬など材料の調達から、素焼きや本焼きの窯入れ・窯出しなども全て自分たちで行うことができます。気の置けない仲間たちと、一から自由に陶芸活動ができることが、サークル活動の何よりの魅力です。



## Q 現在、主にどのような活動をされていますか？

**A** 月2回ほど、アートはるみの美術工芸室で作陶しています。様々な種類の粘土や釉薬があり、その組み合わせを変えるだけでも色彩や質感などの焼き上がりが変わってくるので、みんなでワイワイおしゃべりしながらバリエーションを考えるのが楽しみの一つです。粘土や釉薬は、個人でもインターネットで気軽に購入することができます。粘土は少々重たいのが難点ですが、郵送で受け取ることができるオンラインショップを重宝しています。粘土や釉薬を選ぶ際も、今はYouTubeの動画やInstagramの写真などで様々な情報を得ることができます。オンラインで素敵なデザインの陶芸作品を探して、次に作る作品のデザインや色味の参考にしています。思い通りの作品に仕上がっているかどうか、また思いがけず素敵なアートが出来上がっていたりしないか、自分たちで窯を開ける瞬間はいつもワクワクします。

## Q 今後どのようなことにチャレンジしたいですか？

**A** 「晴海 陶芸サークル」を始めて7年目になり、バランスが難しい精巧な花瓶や蓋つきの器、オリジナルのお香立てなど、少しずつ制作する作品の幅が広がってきました。これまでなかなか時間が取れず参加を見送っていたのですが、中央区民文化祭「作品展」にもそろそろ作品を出展してみたいねとみんなで考え始めていたところです。



▲窯出し



▲一点一点、仕上がりを確かめながら



▲仕上げのやすりかけ



▲素焼き・作品





## 築地 社会教育会館

開催日時 11月6日(木)～9日(日)  
午前10時～午後8時  
(9日は午後4時まで)

会場 築地社会教育会館屋内体育場他



手工芸や生け花など  
様々なジャンルの作品が並びます



11/9には中央区まるごとミュージアム  
関連イベントもあります！

## 日本橋 社会教育会館

開催日時 11月13日(木)～16日(日)  
午前10時～午後6時  
(16日は午後4時まで)

会場 日本橋社会教育会館ホール他



作品展示・料理のふるまい・  
ワークショップや体験も盛りだくさん♪



## 月島 社会教育会館

開催日時 11月20日(木)～23日(日)  
午前10時～午後6時  
(23日は午後4時まで)

会場 月島社会教育会館ホール他



月島社会教育会館4階ホール、5階の各お部屋にて、様々な作品の展示が予定されています。

それは俳句です!!  
手軽な趣味、

## 「日本橋妙句会」のご紹介

令和2年度区民カレッジで開催された「俳句入門講座」受講の同級生たちが結成したサークルです。先生をお招きして和気藹藹で俳句を楽しんでいます。

活動日：毎月第一木曜日13:30～15:30

活動場所：日本橋社会教育会館

会費：1,000円/月

問い合わせ先：高橋富男

tomiotk41@cpost.plala.or.jp

会員  
募集中  
です

### 第77回中央区民文化祭俳句大会

内容：応募作品の審査結果の発表および表彰式当日会場参加者の作品に対する先生からの講評来年度の大会に向けて見学参加は大歓迎！

開催日：令和7年11月29日(土) 14～16時

場所：日本橋社会教育会館8階ホール

主催：中央区、中央区俳句交流推進会

参加費：無料

日本橋妙句会代表者の高橋さんは、中央区俳句交流推進会の会長として、中央区民文化祭「俳句大会」の運営に携わっています。

### 日本橋妙句会 作品展の展示



俳句大会  
表彰式の様子



## 中央エフエムにて情報発信中！

中央区唯一のコミュニティラジオ局  
人、こと、とき〔刻〕をつなぐ84.0MHz中央エフエム



### レッツEnjoy講座

放送：月1回第3・4いずれかの金曜日  
お昼の生放送番組(月～金12:00～13:00)  
『Hello! Radio City』内、約12分のコーナー。  
番組ナビゲーターのJUMIさんと企画担当者との楽しいトークで講座、イベント、社会教育会館で活動するサークルの紹介をお伝えしています。

### 中央区「ウィークリー声の架け橋」

放送：偶数月の中のどこかの1週間(水曜日更新)  
月～金●10:40～11:00/15:10～15:30/21:40～22:00  
土・日●10:00～10:20/15:00～15:20/21:40～22:00  
中央区社会教育関係登録団体の皆様の活動内容や様子を発信している番組です。是非、お聴きください！

### 聴き方

●中央区に在る場合、  
ラジオの周波数を  
84.0MHzに合わせる

●パソコン/スマホで聴く場合、  
中央エフエムHP内  
「ラジオを聴く」をクリック  
▶(プレイボタン)で  
全国どこでも聴けます。



# 10～12月開催分イベント情報



**祭地** 実施日時●10月25日(土) 13:30～16:00

**韓国の温かいうどんカルグクスを作ろう!**

申込締切●10月5日。定員を超えた場合は抽選。 会場●築地社会教育会館・料理教室  
対象・定員●18歳以上・24名 費用●3,500円(材料費・保険料込み)

韓国の温かい辛くない麺料理です。韓国の浅漬けコチヨリを付け合わせに作ります。



**祭地** 実施日時●10月29日(水) 13:30～16:00

**秋のイタリア料理講座**

申込締切●10月13日。定員を超えた場合は抽選。  
会場●築地社会教育会館・料理教室  
対象・定員●18歳以上・24名 費用●6,500円(材料費・保険料込み)

プロの技を学びましょう!昨年度の区民カレッジ「イタリア料理入門講座」講師が帰ってきました!秋の食材を使ったイタリア料理をデザート含めて3品作ります。



**祭地** 実施日時●11月22日(土) 13:30～16:00

**今さら聞けない基本の「おでん」**

申込締切●11月9日。定員を超えた場合は抽選。 会場●築地社会教育会館・料理教室  
対象・定員●18歳以上・24名 費用●3,500円(材料費・保険料込み)

おでんの具材選びから下処理、出汁の取り方など今さら聞けないおでんの基本を学びます。



**祭地** 実施日時●11月29日(土) 13:30～16:00

**季節を楽しむ手作り和菓子  
春を迎えにいく花**

申込締切●11月16日。定員を超えた場合は抽選。 会場●築地社会教育会館・料理教室  
対象・定員●18歳以上・16名 費用●3,000円(材料費・保険料込み)

冬に咲く可憐な「春を迎えにいく花」を練り切りで作ります。



**祭地** 実施日時●12月13日(土) 13:30～16:00

**パーティーシーズン到来!ローストポークでおもてなし  
華やかに魅せる盛り付けの仕方**

申込締切●11月30日。定員を超えた場合は抽選。 会場●築地社会教育会館・料理教室  
対象・定員●18歳以上・24名 費用●3,500円(材料費・保険料込み)

パーティーシーズンのおもてなしにぴったりのローストポーク&サルサソースを作ります。華やかな盛り付けの仕方も学びます。

**祭地** 実施日時●12月20日(土) 13:30～15:30

**パーティー手まり寿司**

申込締切●11月29日。定員を超えた場合は抽選。 会場●築地社会教育会館・料理教室  
対象・定員●18歳以上・12名 費用●4,000円(材料費・保険料込み)

クリスマスに向けて、パーティーメニューの「手まり寿司」を作ります。

**日本橋** 実施日時●①11月6日・②12月11日・③1月15日の木曜日 10:00～11:30

**じわっと体操で元気に生活  
人生100年時代 自分の足で歩いていこう**

申込締切●①10月29日・②12月3日・③1月8日。定員を超えた場合は抽選。  
会場●日本橋社会教育会館・講習室 対象・定員●18歳以上・16名  
費用●900円(保険料込み)

月1回の日本橋体操講座。11月、12月、1月の申し込みができます。おうちでも続けられる内容で初めての方も大歓迎です。冬に向けて寒さに負けない丈夫な体を作りましょう。



講座の詳細は2次元コードをご覧ください。

HP <https://chuo-shakyo.shopro.co.jp/course>

※一部(先着順の講座)を除き、申し込み多数の場合は抽選、4館いずれの窓口でも申し込みできます。



## ゆめ講座

「ゆめ講座」とは、「こんな講座を開いてみたい」「習得したスキルや資格を人のために役立てたい」という区民の方から年1回公募し、企画いただいた講座を社会教育会館スタッフと共に実現していくものです。

### オペレッタを歌おう!～魅力的なウィーンオペレッタの世界～

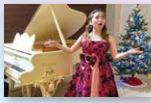
実施日時●11月3日(月・祝) 10:00～11:30

申込締切●10月1日申込受付開始。定員になり次第締切(先着順)

会場●晴海分館アートはるみ・ギャラリーB

対象・定員●高校生以上(中央区在住・在勤・在学)・25名 費用●無料

代表的なウィーンオペレッタ「メリー・ウィドウ」をドイツ語で歌います。フリガナ付の歌詞をご用意しますので、ドイツ語が初めての方も安心してご参加ください!



### 北欧カラーの小さな編み物

実施日時●12月6日(土) 14:00～16:00

申込締切●11月23日。定員を超えた場合は抽選。 会場●築地社会教育会館・第2洋室

対象・定員●15歳以上(中央区在住・在勤・在学)・10名 費用●1,000円(材料費・保険料込み)

北欧カラーの毛糸を使用し、かぎ針編みでコースターを作成します。

### “わたしの気持ち”の伝え方

自分も相手も幸せにするアサーションと傾聴

実施日時●11月29日(土) 14:00～16:00

申込締切●11月16日。定員を超えた場合は抽選。 会場●築地社会教育会館・第1洋室

対象・定員●15歳以上(中央区在住・在勤・在学)・16名 費用●無料

日常生活に活かせるコミュニケーション術で周囲の人とよりよい関係を気づきましょう。

### 匂い袋づくり 自分だけの和の香りづくり

実施日時●2026年1月18日(日) 13:30～15:30

申込締切●2026年1月4日。定員を超えた場合は抽選。

会場●築地社会教育会館・第1洋室

対象・定員●中学生以上(中央区在住・在勤・在学)・20名 費用●2,500円(材料費込み)

香りの種類、歴史、原料について学び、自分で好みの香料を調合して和の香りづくりをします。



## INFORMATION

### 人と人をつなぐ 取り組み

中央区立社会教育会館では「地域の交流拠点」としてさらにご活用いただくために、各種広報活動に力を入れてまいります。

#### 地域コミュニティアプリ「PIAZZA」

会館のイベントはもちろん、地域のお役立ち情報をゲットできます。利用登録後、「さがす」から「会館名」で検索してください!



#### 「社会教育会館だより」(本紙)をさらにブラッシュアップします

社会教育会館ホームページに随時アーカイブ保存しています。



#### イベントプラットフォーム「Peatix」の導入

イベント案内と申込が一体となったサービス。講座やイベントの参加申込がよりスムーズに!



10月～12月の  
臨時休館日

10月20日(月)  
12月15日(月)

**祭地 築地社会教育会館**

〒104-0045 中央区築地 4-15-1  
Tel.03-3542-4801 Fax.03-3542-3696

10月6日(月)  
12月8日(月)

**日本橋 日本橋社会教育会館**

〒103-0013 中央区日本橋人形町 1-1-17  
Tel.03-3669-2102 Fax.03-3669-2720

11月3日(月・祝)  
12月22日(月)

**月島 月島社会教育会館**

〒104-0052 中央区月島 4-1-1  
Tel.03-3531-6367 Fax.03-3531-6369

10月6日(月)

**はるみ アートはるみ**

〒104-0053 中央区晴海 1-4-1  
Tel.03-3531-9190 Fax.03-3531-9190

年末年始休館日 令和7年12月29日(月)～令和8年1月3日(土)[全館共通]



No.23  
2025年10月1日発行(季刊)  
発行 中央区立社会教育会館  
指定管理者  
株式会社集英社プロダクション  
企画・編集 清水 千里  
道下 雄二  
春名 弥都  
小山 明恵  
デザイン 印刷 樹アド・クリ  
編集室  
〒104-0045 中央区築地4-15-1  
Tel.03-3542-4801 Fax.03-3542-3696  
編集部 担当:清水



<https://chuo-shakyo.shopro.co.jp>