

令和7年度 ゆめ講座

わたしの気持ちの伝え方 ～自分も相手も幸せにする アサーションと傾聴～



2025年
11月29日(土)
14:00～16:00

自分の意見や思いを誰かに伝えること、相手の話に耳を傾けることなど日常生活に欠かせないコミュニケーション技術を身につけることで家族や友人、同僚とより良い関係を築くきっかけを学びます。

会場	築地社会教育会館
対象	15歳以上 (中央区在住・在勤・在学)
定員	16名 (申し込み多数の場合は抽選)
参加費	無料
締切	11月16日(日)



【講師】廣瀬 正樹
元日本テレビ報道記者、ディレクター。
「話を聴く・伝えるプロ」として、様々なコミュニケーション論を研究。対話による心の健康や相互理解を実現することがライフワーク。精神保健福祉士。

ゆめ講座とは、区民の皆様から企画を公募し、社会教育会館が実施協力する講座です。

【お申し込み・お問い合わせ】中央区立築地社会教育会館
〒104-0045中央区築地4-15-1 TEL:03-3542-4801
<https://chuo-shakyo.shopro.co.jp>
右のコードからLINEのお友だち登録できます



【主催】中央区立築地社会教育会館

お申し込みから受講までの流れ

お申し込み方法

築地社会教育会館窓口

※日本橋・月島社会教育会館、アートはるみの窓口でもお申し込みいただけます。

電話またはFAX（下記問い合わせ先をご覧ください）

受講のご案内

※11月16日（日）申し込み締め切り。申し込み多数の場合は**抽選**となります。

※当選の方には11月17日（月）以降、参加証を送付いたします。

落選された方にはキャンセル待ちの順番の入った案内ハガキを送付いたします。

個人情報の取り扱いについて

講座お申込時に収集した個人情報について、個人情報の漏えい・流出・不正利用がないよう適正な管理を行い、当館（中央区社会教育会館）が主催する事業以外には使用しません。

また当館が主催する講座や催し物等のご案内をお送りする場合があります。不要な方はお申し出ください。

***公共交通機関をご利用ください**

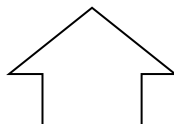
持ち物：筆記用具

お問い合わせ先

築地社会教育会館（日比谷線・都営浅草線 東銀座駅 6番出口 徒歩5分）

〒104-0045 中央区築地4-15-1 電話 03-3542-4801 FAX 03-3542-3696

築地社会教育会館 宛



FAX：03-3542-3696

わたしの気持ちの伝え方

～自分も相手も幸せにするアサーションと傾聴～

ふりがな

お名前

ご住所

お電話番号

メモ

（ご希望・ご質問などありましたら、お書き添えください）