



中央区の暮らしがもっと楽しくなる！  
つきじ・にほんばし・つきしま・はるみで  
学び合う地域コミュニティマガジン

築地

日本橋

月島

はるみ

# 社会教育会館だより



2026 新春号



今号は

「女声合唱団つつじの会」さんです。



合唱曲、ミサ曲、  
ポピュラー曲まで、  
幅広く歌っています。

サークル  
メンバー  
募集中！



活動日：月3回・火曜日・午後2時～4時

活動場所：月島社会教育会館／アートはるみ



3月の「サークル体験ウィーク」にてサークルの体験会&ミニ発表会を実施予定です。  
どなたでもご参加いただけますので、活動に興味がある方は、ぜひ「女声合唱団つつ  
じの会」の合唱体験会へいらしてください！

特集

◎『まなびと MANABITO』ご紹介 Vol.20

◎『令和7年度 中央区立社会教育会館サークル発表会  
～想いを重ねて、いま花開く～』開催のお知らせ

◎『2026年 新春イベント情報』 1月～3月に実施予定の各種イベントのお知らせです。



「公式Instagramアカウント」

講座やイベントの案内、サークル紹介など社会教育会館の最新情報をお届けします。フォローといいねをお願いします。



「公式LINEアカウント」

「友だち追加」をすると、抽選日程のリマインド(社会教育関係登録団体向け)や、最新のイベント案内が届きます。





## 「大人の絵画 日本橋」 代表 長尾 良子さん インタビュー



### Q 地域でサークル活動を始めたきっかけは？

**A** 以前、日本橋でお店を経営していた時に、お店の中に知人やお客さんの絵画を展示していて、その縁で仲間が集まって絵を描くようになりました。はじめは、ママ友や絵をきっかけに出会った方々と水彩やアクリルといった画材にこだわらずに気軽に絵を描くことを通して、年齢の垣根を超えて親交を深めていきました。そのうち、日本橋という利便性の良い場所で水彩画を描ける施設を探していたところ、社会教育会館のことを知り、サークルを立ち上げて活動を始めました。

### Q サークル活動の内容や良いところを教えてください。

**A** 月2回ほど、日本橋社会教育会館で花やパン、食材等、身近なものを描いています。1〜3回で1枚の絵を仕上げるペースです。講師としてお招きしている佐藤 貴奈（さとう きな）先生の教えで、アクリルや水彩画等の自由なカラーで個性を引き出して、サークル活動を続けていこうと思っています。サークル活動では、仲間と楽しくおしゃべりしながら、楽しい雰囲気の中で絵を描くことができるので、1人で取り組むよりもよりやる気が出て、無理なく続けることができます。また、展示会（中央区民文化祭「作品展」）のように、作品を発表して人に観てもらう機会があるため、モチベーションが上がることに繋がります。



▲中央区民文化祭「作品展」展示の様子



▲活動風景

### Q 今後はどのようなことにチャレンジしたいですか？

**A** 今後は日本橋にある風景や容器（食器や花器等）も描いていきたいです。また、一緒にサークル活動のできる仲間を増やしたいと思っています。現在の会員も絵が好きだったり、美術館に行ったり、絵に関心があっても、ちゃんと絵を描いたことはないというメンバーもいました。年齢を問わず、絵を描くのが初めての方でも歓迎です。最初、道具はこちらで用意します。サークルのメンバーでわきあいあいと活動しているので、気軽に見学・体験に来てみてください。



### サークルメンバー //



## 『大人の絵画 日本橋』会員募集中

活動日 月2回 第1・3金曜日  
9:30~11:30

活動場所 日本橋社会教育会館

お問い合わせ 長尾 良子  
サークルのInstagramより  
お問い合わせいただくか、  
日本橋社会教育会館に  
お問い合わせください。



サークルの  
Instagram  
アカウントは  
こちら



令和7年度

中央区立社会教育会館

# サークル発表会

想いを重ねて、いま花開く

毎年2月に開催する「サークル発表会」。今年のキャッチコピーは「想いを重ねて、いま花開く」です。各館で活動されているサークルの皆さまが日頃の成果を発表する、社会教育会館最大のイベントです！当日は、どなたでも入場無料でご観覧いただけます。皆さまのご来場、心よりお待ちしております。

※本年度はナー・ブレイ・オー・ピカケさんにキャッチコピーを考案していただきました！



## 月島 社会教育会館

開催日時

2月7日(土)・2月8日(日)  
10:00~18:00 予定

会場

月島社会教育会館  
4階ホール

笑顔は健康の源。年齢を忘れて皆で元気に踊ります。カントリーダンスはどなたでも気軽に始められるダンスです。2026年、はじめてみませんか？



Country  
(旧:カントリーダンスジャム東京)



アートはるみ  
ハーモニカクラブ

## 日本橋 社会教育会館

開催日時

2月14日(土)・2月15日(日)  
10:00~19:00 予定

会場

日本橋社会教育会館8階ホール

やさしい雅楽の音色にのせて舞を楽しんでいます。季節や懐かしさを感じる衣裳、ゆったりとした所作に日本を体感していただけだと思います。

悠雅会



### ヒラカワ・クリスタル



## 築地 社会教育会館

開催日時

2月21日(土)  
10:00~18:30 予定

会場

月島社会教育会館  
4階ホール

サークル発表会は緊張しますが、サークル発表会という一つの目標に向かって皆で練習するのはとても楽しいです！是非聴きにきてください！



沖縄椿三線の会



ダンスサークル  
コスモス

## アートはるみ芸術祭

日時 | 3月20日(金)~3月22日(日) 10:00~18:00 ※最終日のみ16:00 会場 | アートはるみ

築地・日本橋・月島社会教育会館の3館合同の作品展を開催いたします。区民の皆さまによる絵画や書道、手芸といった幅広い分野の作品が展示され、会場を華やかに彩ります。作品展示のほかにワークショップや実演等、盛りだくさんな内容です。皆さまのご来場をお待ちしております。

## 中央区民文化祭「作品展」レポート

2025年11月、築地、日本橋、月島の各社会教育会館で第77回中央区民文化祭「作品展」が開催されました。今年度も、出展者公募によるキャッチフレーズ「描こう、作ろう、楽しもう」を合言葉に、絵画、手工芸品、書道、写真、篆刻、生け花、陶芸等、様々な作品展示に加え、出展者による体験・実演イベントや料理のふるまいがありました。3館合わせて、1,707点もの作品が展示され、5022名の方々にご来場いただきました。来年度も皆さまのご参加・ご来場を心よりお待ちしております！



築地



日本橋



月島



## 令和7年度 「サークル体験ウィーク」開催

日時 3月23日(月)~29日(日)

会場

築地・日本橋・月島社会教育会館・アートはるみ

※各サークルの体験会スケジュール詳細は、2月頃に社会教育会館HPにてお知らせ予定です。

新メンバーを募集中のサークルが、体験会やミニ発表会を実施し、サークル活動の魅力を伝え、学びの輪を広げるイベントです！期間中は、様々なサークル活動を実際に体験できる貴重な機会となりますので、**新しい趣味を見つけたい方、サークル活動にご興味のある方、みなさまのご参加をお待ちしております！**





# 1～3月開催分イベント情報



**実施日時**●1月26日・2月9日・3月9日・23日・30日の月曜日 10:00～11:30

**築地** **築地いきいき講座 1月・2月・3月**  
～からだのメンテナンス～

申込締切●各回定員に達し次第、受付終了。 会場●築地社会教育会館・第三和室  
対象・定員●18歳以上・20名 費用●各回1,000円(保険料込み)

いつまでも日常生活で使える体づくりのためのメンテナンスの方法を学びます。  
慢性的な腰痛、膝痛、肩凝り、血行不良、冷え性の改善も目指していきます。

**実施日時**●3月11日(水) 13:30～16:00

**築地** **うらかな春の彩り寿司**

申込締切●2月24日。定員を越えた場合は抽選。 会場●築地社会教育会館・料理教室 対象・定員●18歳以上・24名  
費用●3,500円(材料費・保険料込み)

お祝いの席、お花見の席にぴったりの春らしい彩りのお寿司を作りましょう。ちょっとした工夫で可愛いお寿司の完成です!

**実施日時**●3月14日(土) 13:30～16:00

**築地** **文化のリレー「親子蕎麦打ち一日体験教室」**

申込締切●2月28日。定員を越えた場合は抽選。 会場●築地社会教育会館・料理教室  
対象・定員●区内在住・在学の小学生とその保護者・4組8名  
費用●一組3,000円(材料費・保険料込み)

親子参加の蕎麦打ち体験教室です。

**実施日時**●①1月15日・②2月19日・③3月12日の木曜日 10:00～11:30

**日本橋** **じわっと体操で元気に生活**  
人生100年時代 自分の足で歩いていこう

申込締切●①1月8日・②2月10日・③3月4日  
当日人数枠に余裕がある場合は当日受付OK。

会場●日本橋社会教育会館・講習室  
対象・定員●18歳以上・16名 費用●900円(保険料込み)

月1回の日本橋体操講座。おうちでも続けられる内容で初めての方も大歓迎です。春の行楽シーズンを楽しく迎えられるよう体幹を鍛えませんか。

**実施日時**●3月8日(日) 13:30～16:00

**月島** **食べて腸活!春の抹茶ティラミス**  
腸の力で自分をいたわってお菓子作り

申込締切●2月24日。定員を越えた場合は抽選。 会場●月島社会教育会館・料理教室  
対象・定員●18歳以上・24名 費用●3,600円(材料費・保険料込み)

発酵調味料を使い、抹茶ティラミスなどのお菓子を作ります。「食」による腸活のコツや体にやさしいお菓子作りを学びましょう。

講座の詳細は2次元コードをご覧ください。

HP <https://chuo-shakyo.shoppro.co.jp/course>

※一部(先着順の講座)を除き、申し込み多数の場合は抽選、4館いずれの窓口でも申し込みできます。

**ゆめ講座** 「ゆめ講座」とは、「こんな講座を開いてみたい」「習得したスキルや資格を人のために役立てたい」という区民の方から年1回公募し、企画いただいた講座を社会教育会館スタッフと共に実現していくものです。

**「美味しい玉露を淹れる  
テーブルワークショップ」**

実施日時●3月8日(日) 13:30～15:30  
申込締切●2月22日。定員を越えた場合は抽選。  
会場●築地社会教育会館・第3洋室  
対象・定員●18歳以上(中央区在住・在勤・在学)・12名  
費用●1,500円(材料費・保険料込み)

煎茶道のお点前と所作を学びながら、美味しい玉露を淹れるテーブルワークショップを行います。お菓子付き。

**「投資信託のチェックポイント」と  
「自分らしいライフプラン表の作り方」**  
～元銀行員FPが伝えたい!資産形成をはじめの前にあなたが知るべき～

実施日時●1月17日(土) 10:00～12:00  
申込締切●先着順。定員に達したらキャンセル待ち受付1月10日まで  
会場●月島社会教育会館・講習室  
対象・定員●18歳以上(中央区在住・在勤・在学)・20名 費用●無料

投資信託についてと、自分らしいライフプラン表の作り方を学びます。中立公正な立場の認定アドバイザーによる講座です。

**「カラダすっきり、螺旋棒体操」**  
棒を使ったカラダをねじる体操とツボたたき

実施日時●2月24日(火) 10:30～12:00  
申込締切●2月14日。定員を越えた場合は抽選。  
会場●アートはるみ・ギャラリーB  
対象・定員●中央区在住・在勤・在学者・12名(抽選)  
費用●140円(教材レンタル料・保険料込み)

螺旋棒を使って体をねじるストレッチや体のツボをたたき太極拳の気功運動を行います。

## INFORMATION

**人と人をつなぐ  
取り組み**

中央区立社会教育会館では「地域の交流拠点」としてさらにご活用いただくために、各種広報活動に力を入れてまいります。

**地域コミュニティアプリ「PIAZZA」**

会館のイベントはもちろん、地域のお役立ち情報をゲットできます。利用登録後、「さがす」から「会館名」で検索してください!

**「社会教育会館だより」(本紙)をさらにブラッシュアップします**

社会教育会館ホームページに随時アーカイブ保存しています。

**イベントプラットフォーム「Peatix」の導入**

イベント案内と申込が一体となったサービス。講座やイベントの参加申込がよりスムーズに!

**中央エフエムにて情報発信中!**

中央区唯一のコミュニティラジオ局84.0MHz中央エフエムの番組『レッツEnjoy講座』では、月1回、講座、イベント、社会教育会館で活動するサークルの紹介を、『声の架け橋』では、偶数月の中のどこかの1週間で中央区社会教育関係登録団体の皆様の活動内容や様子を発信しています。是非、お聴きください!

**1月～3月の臨時休館日**

**2月16日(月) 築地 築地社会教育会館** 〒104-0045 中央区築地 4-15-1  
Tel.03-3542-4801 Fax.03-3542-3696

**2月23日(月・祝) 日本橋 日本橋社会教育会館** 〒103-0013 中央区日本橋人形町 1-1-17  
Tel.03-3669-2102 Fax.03-3669-2720

**2月11日(水・祝) 月島 月島社会教育会館** 〒104-0052 中央区月島 4-1-1  
Tel.03-3531-6367 Fax.03-3531-6369

**2月11日(水・祝) はるみ アートはるみ** 〒104-0053 中央区晴海 1-4-1  
Tel.03-3531-9190 Fax.03-3531-9190

No.24  
2026年1月1日発行(季刊)  
発行 中央区立社会教育会館  
指定管理者 ㈱小学館集英社プロダクション  
企画・編集 清水 千里  
道下 雄二  
春名 弥郁  
小山 明恵  
デザイン 印刷 ㈱アド・クリ  
編集室  
〒104-0045 中央区築地4-15-1  
Tel.03-3542-4801 Fax.03-3542-3696  
編集部 担当:清水