

# 米粉のパンケーキとラッシー作り



ちさんちしょう まな  
地産地消とキッチンのエコを学びながら

デザートセットをつくります。

しゅやく こめこ とうきょうさん ぎゅうにゅう  
主役の米粉と東京産の牛乳をつかって  
たのしみながら完成させましょう!

参加費

800円

(材料費・保険料込み)

※画像はイメージです。

※原材料に卵、乳を使用します。アレルギーのある方はご注意ください。

2026年 **3月15日(日)**  
**14:00~15:30**

会 場

築地社会教育会館  
4階 料理教室

対 象

中央区在住、在学の  
小学生とその保護者

定 員

8組16名 (先着順)

もちもの

エプロン、三角巾(バンダナ)  
手拭きタオル、マスク

※料理講座では調理中のみマスクの着用をお願いしています。

講 師

すがわら たかみ

エコ・クッキングナビゲーター  
環境関連の施設で、環境教育の専門員として活躍。  
現在は自然や環境をテーマにしたワークショップを  
積極的に行っている。

## 【申し込み方法】

2月1日(日)10:00より Peatixにて申し込み受付開始

二次元コードまたはPeatixの  
社会教育会館ページ (<https://peatix.com/group/12225815>)からお申し込みください。



お申込 (Peatix)

【お問い合わせ】

中央区立築地社会教育会館(03-3542-4801)

〒104-0045 中央区築地4-15-1 <https://chuo-shakyo.shoppro.co.jp>

