

令和7年度

# サークル体験ウィーク

中央区立社会教育会館で活動しているサークルが  
**新しい仲間を募集中!!**

・【開催期間】

令和8年3月23日(月)～29日(日)

・【会場】


築地/日本橋/月島社会教育会館・晴海分館アートはるみ

・【内容】

サークル活動公開 体験会・ミニ発表会 など

・【参加方法】

▶ 事前受付 : 2ページ以降に記載の各団体連絡先へお問合せください。

▶ 当日受付 :  ←このマークがついている団体は当日受付可能です。



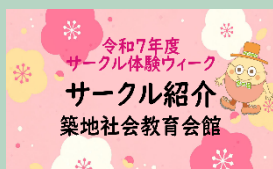
≫体験のスケジュールは  
パンフレット、HPを  
ご覧ください！  
右の二次元コードからHPへ  
お進みいただけます。



社会教育会館HP  
[詳細はこちら]



中央区立社会教育会館ちゃんねる  
サークル紹介動画を絶賛公開中 →



# 《サークル体験ウィーク スケジュール》 築地社会教育会館

※ お申し込みは各団体へご連絡をお願いいたします。（当日自由参加できる団体もあります!）

	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)
23 (月)	<p>■ 【コーラス勇氣】 (合唱) 場所:講習室 (2F) 10:00~12:00 連 090-8816-1915 smoto17@kxe.biglobe.ne.jp</p>	<p>■ 【日本橋有馬レクリエーション倶楽部】 (フォークダンス) 場所:講習室 (2F) 13:00~16:00 連 03-3959-5072</p>	
24 (火)		<p>■ 【おはなしシャワー】 (朗読) 場所:講習室 (2F) 14:00~16:00 連 ohanasi2016s@yahoo.co.jp</p>	<p>■ 【アルゼンチンタンゴ研究会】 (アルゼンチンタンゴ) 場所:第1洋室 (2F) 19:00~20:30 連 080-1019-9998 gyutango@gmail.com</p> <p>■ 【よつば会】 (バンドを使った体操) 場所:第三和室 (3F) 18:00~19:40 連 080-6628-2276</p>
25 (水)	<p>■ 【中央区ゴスペルサークル】 (ゴスペル) 場所:第1洋室 (2F) 9:50~11:20 連 cgc.information2023@gmail.com</p>	<p>■ 【中央区ハンドベルサークル】 (ハンドベル) 場所:音楽室 (1F) 15:30~16:30 連 ozekimiyaka@gmail.com ¥ 100円</p>	<p>■ 【月島カントリーラインダンス】 (カントリーダンス) 場所:第1洋室 (2F) 18:30~20:45 連 090-1201-5528</p> <p>■ 【中央区咲音会】 (盆踊り) 場所:第三和室 (3F) 19:00~20:30 連 bondance.signparty@gmail.com</p>
26 (木)	<p>■ 【アロハマカナフラサークル】 (フラダンス) 場所:第1洋室 (2F) 10:30~11:40 連 070-5451-3468 mahoshintomo@gmail.com</p>	<p>■ 【ダンスサークルコスモス】 (ダンス) 場所:講習室 (2F) 13:15~15:00 連 090-8454-8884</p> <p>■ 【ロス・アミーゴス】 (歌と楽器演奏) 場所:音楽室 (1F) 13:30~17:00 連 090-1260-8867</p>	 <p>講習室</p>
27 (金)	<p>■ 【太極気功螺旋棒の会】 (気功・棒体操) 場所:第二和室 (3F) 10:00~11:00 連 tseko14@gmail.com</p>		
28 (土)	<p>■ 【桜間会】 (小鼓) 場所:講習室 (2F) 9:30~11:10 連 090-9671-4699 keikokai39@gmail.com ¥ 500円</p> 	<p>■ 【NICE TIME】 (サルサ) 場所:講習室 (2F) 13:30~16:30 連 kumiane817@docomo.ne.jp</p> <p>■ 【中央区花キッズ】 (生け花) 場所:第2洋室 (3F) 13:00~14:30 連 info@hanaclub.info ¥ 1000円</p> <p>■ 【歳松会】 (三味線) 場所:第3洋室 (3F) 13:30~15:30 連 080-5693-5666 kineyarokutano@ezweb.ne.jp</p> <p>■ 【銀座並木通り合唱団】 (合唱) 場所:視聴覚室 (4F) 14:00~16:45 連 takao-sadahira@jcom.zaq.ne.jp</p>	
29 (日)	 <p>音楽室</p>	<p>■ 【一声会】 (詩吟) 場所:講習室 (2F) 13:00~15:00 連 090-1556-0027</p> <p>■ 【ミッツ・プレイヤー中央】 (バンド演奏) 場所:音楽室 (1F) 13:30~17:00 連 090-7847-6571 kintaro@mids-player.net</p>	<p>※ 連 は、問い合わせ連絡先です。</p> <p>※ ¥ は、材料費が必要です。</p> <p>※ ■ は、当日自由にご参加できる団体です。付いていない団体は事前のお申し込みが必要です。</p> <p>※ 内容は変更になる場合がございます。最新情報はホームページ(表紙)または下記お問い合わせ先までご確認ください。</p>

[主催] 中央区立築地社会教育会館

[お問い合わせ] 受付時間 9:00~21:00 中央区立築地社会教育会館 中央区築地4-15-1 ☎03-3542-4801

# 《サークル体験ウィーク スケジュール》

## 日本橋社会教育会館

※ お申し込みは各団体へご連絡をお願いいたします。(当日自由参加できる団体もあります!)

	午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)
23 (月)	<p>■【日本橋笑いヨガクラブ】(笑いヨガ) 場所:講習室(地下2F) 9:50~11:55 連 090-7112-9951 mikannclub0102@docomo.ne.jp</p> <p>■【中央区ステッパーズ】(タップダンス) 場所:第1洋室(地下2F) 10:20~11:20 連 070-5079-6346 sawakohiraiwa@icloud.com</p> <p>■【Ballet Plaisir】(バレエ) 場所:第2洋室(9F) 10:15~11:45 連 090-7825-4223 balletplaisir2019@gmail.com</p> <p>■【日本橋キラキラリトミック】 (リトミック) 場所:第一和室(地下2F) 10:15~11:00 連 nihonbashirito@gmail.com ¥ 1500円</p>	<p>■【美スタイルパワーウォーク】 (エクササイズ) 場所:講習室(地下2F) 14:00~15:00 連 powerwalk8888@gmail.com</p>  <p>講習室</p>	<p>■【Maluhia】(フラダンス) 場所:第1洋室(地下2F) 18:30~19:15 連 080-1035-1090 maluhia.hula.1@gmail.com</p> <p>連 は、問い合わせ連絡先です。</p> <p>¥ は、材料費が必要です。</p> <p>※ ■ は、当日自由にご参加できる団体です。付いていない団体は予めお申し込みが必要です。</p> <p>※ 内容は変更になる場合がございます。最新情報はホームページ(表紙)または下記お問い合わせ先までご確認ください。</p>
24 (火)	<p>■【楽しくフラダンス】(フラダンス) 場所:第1洋室(地下2F) 10:30~11:30 連 090-6656-1569</p>	<p>■【日本習字の会】(習字) 場所:第2洋室(9F) 15:30~16:10 連 sakinoya.tsuji@gmail.com</p>	<p>■【リコレファの会】(フラダンス) 場所:第1洋室(地下2F) 18:00~20:30 連 lehuakainoa@gmail.com</p>
25 (水)	<p>■【エクササイズ・ママ】(エクササイズ) 場所:講習室(地下2F) 10:00~11:45 連 sakunori4415@docomo.ne.jp</p> 	<p>■【人形町吹矢の会】(吹矢) 場所:講習室(地下2F) 14:10~ 連 090-7230-2218 keiko.soikei@gmail.com ¥ 150円</p> <p>■【シェイプアップダンス人形町】 (エクササイズ) 場所:第1洋室(地下2F) 14:00~15:30 連 090-5515-5804</p>	<p>■【小島会】(民踊) 場所:講習室(地下2F) 18:30~20:30 連 kojimanihonminnyo2023@gmail.com</p> <p>■【Tango Cereza】(タンゴ) 場所:第2洋室(9F) 19:50~21:00 連 tangocereza@gmail.com</p> <p>■【日本橋ヨーガ研究会】(ヨガ) 場所:第一和室(地下2F) 18:30~19:45 連 080-3432-2138 theyamanashis@m2.gyao.ne.jp</p>
26 (木)	<p>■【happyエクササイズ】(エクササイズ) 場所:第1洋室(地下2F) 10:30~11:45 連 090-9841-5578 makaha530i@me.com</p> <p>■【自彊の和の会】(自彊術体操) 場所:第一和室(地下2F) 9:30~11:00 連 090-8104-6893</p> <p>■【親子リズムカステネット】(リトミック) 場所:第二和室(8F) 10:00~11:30 連 090-8058-1365 kazuyo.takei@gmail.com</p>	<p>■【遊彩会】(水彩画) 場所:講習室(地下2F) 13:00~15:30 連 090-2453-9919 t.nami27327@gmail.com</p>	 <p>第2洋室</p>
27 (金)	<p>■【エンジョイフラ】(フラダンス) 場所:第1洋室(地下2F) 10:30~11:30 連 090-6656-1569</p> <p>■【大人の絵画 日本橋】(絵画) 場所:第2洋室(9F) 9:30~11:30 連 rynagao0613@gmail.com</p>	<p>■【ブルメリア】(フラダンス) 場所:第1洋室(地下2F) 14:00~15:30 連 03-3249-5188</p>	<p>■【TEC青山】(声と呼吸のプログラム) 場所:講習室(地下2F) 18:30~19:30 連 090-8465-5771 358joe@gmail.com</p> <p>■【メルコレディフルート愛好会】 (フルート) 場所:第1洋室(地下2F) 18:00~21:00 連 090-4700-0191 alaise.mm@jcom.home.ne.jp</p>
28 (土)	<p>■【日本橋チアリーダーズ】 (チアリーディング) 場所:講習室(地下2F) 10:15~11:45 連 nihonbashigoldwing@gmail.com</p> 	<p>■【素敵な佇まいLabo】(姿勢レッスン) 場所:講習室(地下2F) 13:30~15:30 連 tatazumai.laboratory@gmail.com</p> <p>■【劇団友情物語】(演劇) 場所:第1洋室(地下2F) 13:00~17:00 連 090-1814-5549 chisa827@gmail.com</p> <p>■【楽しむ踊り】(日本舞踊) 場所:第一和室(地下2F) 13:15~16:30 連 tanoshimuodori@gmail.com</p>	<p>■【ミックスゴルフクラブ】(ゴルフ) 場所:第2洋室(9F) 18:00~20:00 連 03-5640-0425 090-1836-9729 maroniemn@ginzapat.com</p>  <p>第一和室</p>
29 (日)		<p>■【日本橋ギターアンサンブル】(ギター) 場所:音楽室(地下2F) 14:00~14:30 連 090-6954-7164 2040yoshinori2040@gmail.com</p>	




【主催】中央区立日本橋社会教育会館

【お問い合わせ】受付時間 9:00~21:00 中央区立日本橋社会教育会館 中央区日本橋人形町1-1-17 ☎ 03-3669-2102



# 《サークル体験ウィーク スケジュール》 月島社会教育会館・アートはるみ

※ お申し込みは各団体へご連絡をお願いいたします。(当日自由参加できる団体もあります!)

	午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)
23 (月)	<p>■【シナリオ・ライターズ】(シナリオ制作) 場所:[月]講習室(5F) 9:30~11:30 連 090-7729-4993 sw.chuo2024@gmail.com</p>	<p>■【ぼちぼちこや】(体操) 場所:[月]講習室(5F) 13:00~15:30 連 090-8516-5163 mikiko610@i.softbank.jp</p>	<p>■【Country】(ダンス) 場所:[月]講習室(5F) 18:30~19:10 連 090-9144-0138 hanadancejam@gmail.com</p> <p>■【クラシック音楽文化交流サークル】(歌) 場所:[は]ギャラリーB 18:00~20:00 連 080-8734-4815 vetrovanata@gmail.com</p>
24 (火)	<p>■【ピラティスの会】(ピラティス) 場所:[月]講習室(5F) 10:30~11:30 連 pilates.2024.8@gmail.com</p>	<p>■【水墨画 美月の会】(水墨画) 場所:[月]第2洋室(5F) 14:00~16:00 連 090-4976-9774 muramatutae0118@gmail.com 500円</p> <p>■【女声合唱団つつじの会】(合唱) 場所:[月]講習室(5F) 14:00~16:00 連 090-5544-6541 chie.nakayama.0703@docomo.ne.jp</p>	<p>■【リトルバード】(ダンス) 場所:[月]講習室(5F) 18:00~20:45 連 03-3532-1039</p> <div> <p>※連 は、問い合わせ連絡先です。</p> <p>※は、材料費が必要です。</p> <p>※は、当日自由にご参加できる団体です。付いていない団体は事前にお申し込みが必要です。</p> <p>※ 内容は変更になる場合がございます。最新情報はホームページ(表紙)または下記お問い合わせ先までご確認ください。</p> </div>
25 (水)	<p>■【台湾太極拳静之拳社】(太極拳) 場所:[は]ギャラリーA 10:00~11:45 連 jindai.xiaofeng@gmail.com</p> <p>■【ウクレレKoa】(楽器演奏) 場所:[月]第1洋室(5F) 10:00~11:50 連 090-5551-4610</p>	<p>■【きもの∞さくら会】(帯結び) 場所:[月]第二和室(4F) 13:00~16:45 連 kimono.sakurakai@gmail.com</p>	
26 (木)	<p>■【Yoga Hug Me】(ヨガ) 場所:[月]第二和室(4F) 10:10~11:55 連 090-5209-5023 shanti.acco@gmail.com 託児利用の場合1,500円</p>	<p>■【囲碁サークルいろは】(囲碁) 場所:[月]第1洋室(5F) 13:00~17:00 連 080-1305-5248</p>	<p>■【ヒップファミリークラブ】(多言語交流) 場所:[月]第二和室(4F) 19:30~20:20 連 ftb0101@gmail.com</p>
27 (金)	<p>■【月島笑いクラブ】(笑いヨガ) 場所:[月]講習室(5F) 9:50~11:55 連 090-7112-9951 mikannclub0102@docomo.ne.jp</p> <p>■【手話ダンスはまなす】(手話・ダンス) 場所:[月]第3洋室(5F) 10:00~12:00 連 090-2310-6012 int1214michiko@docomo.ne.jp</p>	<p>■【中央区リコーダーアンサンブルの会】(楽器演奏) 場所:[月]第1洋室(5F) 14:00~16:00 連 sfukumori1980@gmail.com</p>	<p>■【ほっぷら】(ダンス) 場所:[は]ギャラリーA 19:15~20:30 連 hotplaza2023@gmail.com</p> <p>■【はいからさん】(ダンス) 場所:[月]講習室(5F) 18:45~20:50 連 090-8558-2171</p>
28 (土)	<p>■【モダンバレエサークルLuna】(ダンス) 場所:[は]ギャラリーA 9:20~11:00 連 sooomamia@gmail.com</p> <div> <p>[月]は月島社会教育会館、 [は]はアートはるみが 会場です!</p>  </div>	<p>■【アートはるみハーモニカクラブ】(楽器演奏) 場所:[月]第2洋室(5F) 13:30~16:00 連 03-3536-4166</p> <p>■【月島ヒットミックスダンスグループ】(ダンス) 場所:[は]ギャラリーA 13:20~16:40 連 070-6946-9177・tukishimahmdg@gmail.com</p> <p>■【ステップワン月島】(ダンス) 場所:[月]講習室(5F) 13:15~16:30 連 090-1852-9634・benkanamaru@gmail.com</p> <p>■【リバーシティダンディーズ】(バンド) 場所:[は]音楽室 13:00~17:00 連 RCD.TKY@gmail.com</p> <p>■【中央区吹矢レクリエーションサークル】(吹矢) 場所:[月]第3洋室(5F) 14:00~16:30 連 03-6873-8845 100円</p>	<div> <p>アートはるみは 中央区晴海1-4-1 (月島第三小学校等複合 施設 地下1F)です!</p>  </div>
29 (日)	<p>■【ベビー&amp;キッズリトミック】(リトミック) 場所:[月]講習室(5F) 10:00~10:45 連 bandk.rhythmique@gmail.com</p> <p>■【月島ジャズバレエサークル】(ダンス) 場所:[は]ギャラリーA 10:00~11:15 連 070-6946-9177 jazzballet.tsukisima@gmail.com</p>	<p>■【ピアノといっしょ】(ミニ発表会) 場所:[月]講習室(5F) 14:00~15:30 連 pianoissho@gmail.com</p> <p>■【マハロウクレクラブ】(楽器演奏) 場所:[月]第1洋室(5F) 13:00~15:30 連 03-3534-5212</p>	 <p>ギャラリー</p>

【主催】中央区立月島社会教育会館

【お問い合わせ】 受付時間 9:00~21:00 中央区立月島社会教育会館 中央区月島 4-1-1 ☎ 03-3531-6367