

令和7年度

サークル体験ウィーク

中央区立社会教育会館で活動しているサークルが
新しい仲間を募集中!!

【開催期間】

令和8年3月23日(月)～29日(日)

【会場】

築地/日本橋/月島社会教育会館・晴海分館アートはるみ

【内容】

サークル活動公開 体験会・ミニ発表会など

【参加方法】

- ▶ 事前受付：2ページ以降に記載の各団体連絡先へお問合せください。
- ▶ 当日受付：■ ←このマークがついている団体は当日受付可能です。



» 体験のスケジュールは
パンフレット、HPを
ご覧ください！
右の二次元コードからHPへ
お進みいただけます。



社会教育会館HP
[詳細はこちら]



中央区立社会教育会館ちゃんねる
サークル紹介動画を絶賛公開中 →



《サークル体験ウィーク スケジュール》
築地社会教育会館

※ お申し込みは各団体へご連絡をお願いいたします。（当日自由参加できる団体もあります!）

午前(9:00~12:00)

午後(13:00~17:00)

夜間(18:00~21:00)

23
(月)

■【コーラス勇気】(合唱)
場所:講習室(2F) 10:00~12:00
連 090-8816-1915
smoto17@kxe.biglobe.ne.jp

■【日本橋有馬レクリエーション倶楽部】(フォークダンス)
場所:講習室(2F) 13:00~16:00
連 03-3959-5072

24
(火)

■【おはなしシャワー】(朗読)
場所:講習室(2F) 14:00~16:00
連 ohanasi2016s@yahoo.co.jp

【アルゼンチンタンゴ研究会】(アルゼンチンタンゴ)
場所:第1洋室(2F) 19:00~20:30
連 080-1019-9998
gyutango@gmail.com

■【よつば会】(バンドを使った体操)
場所:第三和室(3F) 18:00~19:40
連 080-6628-2276

25
(水)

【中央区ゴスペルサークル】(ゴスペル)
場所:第1洋室(2F) 9:50~11:20
連 cgc.information2023@gmail.com

■【中央区ハンドベルサークル】(ハンドベル)
場所:音楽室(1F) 15:30~16:30
連 ozekimiyaka@gmail.com
¥ 100円

【月島カントリーラインダンス】(カントリーダンス)
場所:第1洋室(2F) 18:30~20:45
連 090-1201-5528

【中央区咲音会】(盆踊り)
場所:第三和室(3F) 19:00~20:30
連 bondance.signparty@gmail.com

26
(木)

■【アロハマカナフラサークル】(フラダンス)
場所:第1洋室(2F) 10:30~11:40
連 070-5451-3468
mahoshintomo@gmail.com

■【ダンスサークルコスモス】(ダンス)
場所:講習室(2F) 13:15~15:00
連 090-8454-8884

■【男声合唱団魁】(合唱)
場所:第1洋室(2F) 18:45~20:45
連 070-4027-9589
yosshy922@gmail.com



27
(金)

【太極気功螺旋棒の会】(気功・棒体操)
場所:第二和室(3F) 10:00~11:00
連 tseko14@gmail.com

■【桜間会】(小鼓)
場所:講習室(2F) 9:30~11:10
連 090-9671-4699
keikokai39@gmail.com
¥ 500円



■【NICE TIME】(サルサ)
場所:講習室(2F) 13:30~16:30
連 kumiane817@docomo.ne.jp

■【築地カポエイラの会】(カポエイラ)
場所:第5洋室(2F) 18:30~19:30
連 tsukijicapo@gmail.com

28
(土)

■【中央区花キッズ】(生け花)
場所:第2洋室(3F) 13:00~14:30
連 info@hanaclub.info
¥ 1000円

■【謡曲会】(謡曲と仕舞)
場所:第一和室(3F) 18:00~20:55
連 youkyokukai@yahoo.co.jp

■【歳松会】(三味線)
場所:第3洋室(3F) 13:30~15:30
連 080-5693-5666
kineyarokutano@ezweb.ne.jp

■【銀座並木通り合唱団】(合唱)
場所:視聴覚室(4F) 14:00~16:45
連 takao-sadahira@jcom.zaq.ne.jp

※連は、問い合わせ連絡先です。

※¥は、材料費が必要です。

※■は、当日自由にご参加できる団体です。付いていない団体は事前の申し込みが必要です。

※ 内容は変更になる場合がございます。
最新情報はホームページ(表紙)または
下記お問い合わせ先までご確認ください。

29
(日)



[主催] 中央区立築地社会教育会館

[お問い合わせ] 受付時間 9:00~21:00 中央区立築地社会教育会館 中央区築地4-15-1 ☎03-3542-4801

『サークル体験ウィーク スケジュール』
日本橋社会教育会館

※ お申し込みは各団体へご連絡をお願いいたします。(当日自由参加できる団体もあります!)

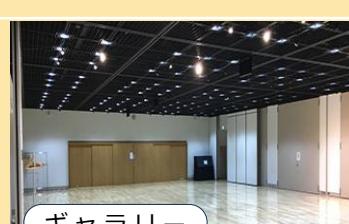
	午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)
23 (月)	<p>■【日本橋笑いヨガクラブ】(笑いヨガ) 場所:講習室(地下2F) 9:50~11:55 連 090-7112-9951 mikannclub0102@docomo.ne.jp</p> <p>【中央区ステッパーズ】(タップダンス) 場所:第1洋室(地下2F) 10:20~11:20 連 070-5079-6346 sawakohiraiwa@icloud.com</p> <p>【Ballet Plaisir】(バレエ) 場所:第2洋室(9F) 10:15~11:45 連 090-7825-4223 balletplaisir2019@gmail.com</p> <p>【日本橋キラキラリトミック】(リトミック) 場所:第一和室(地下2F) 10:15~11:00 連 nihonbashirito@gmail.com ¥ 1500円</p>	<p>■【美スタイルパワーウォーク】(エクササイズ) 場所:講習室(地下2F) 14:00~15:00 連 powerwalk8888@gmail.com</p>  <p style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px 10px; display: inline-block;">講習室</p>	<p>【Maluhia】(フラダンス) 場所:第1洋室(地下2F) 18:30~19:15 連 080-1035-1090 maluhia.hula.1@gmail.com</p> <p>連 は、問い合わせ連絡先です。</p> <p>¥ は、材料費が必要です。</p> <p>※ ■ は、当日自由にご参加できる団体です。付いていない団体は予めお申し込みが必要です。</p> <p>※ 内容は変更になる場合がございます。 最新情報はホームページ(表紙)または下記お問い合わせ先までご確認ください。</p>
24 (火)	<p>■【楽しくフラダンス】(フラダンス) 場所:第1洋室(地下2F) 10:30~11:30 連 090-6656-1569</p>	<p>【日本習字の会】(習字) 場所:第2洋室(9F) 15:30~16:10 連 sakinoya.tsuji@gmail.com</p>	<p>【リコレアの会】(フラダンス) 場所:第1洋室(地下2F) 18:00~20:30 連 lehuakainoa@gmail.com</p>
25 (水)	<p>【エクササイズ・ママ】(エクササイズ) 場所:講習室(地下2F) 10:00~11:45 連 sakunori4415@docomo.ne.jp</p> 	<p>【人形町吹矢の会】(吹矢) 場所:講習室(地下2F) 14:10~ 連 090-7230-2218 keiko.sohei@gmail.com ¥ 150円</p> <p>■【シェイプアップダンス人形町】(エクササイズ) 場所:第1洋室(地下2F) 14:00~15:30 連 090-5515-5804</p>	<p>【小島会】(民踊) 場所:講習室(地下2F) 18:30~20:30 連 kojimanihonminnyo2023@gmail.com</p> <p>【Tango Cereza】(タンゴ) 場所:第2洋室(9F) 19:50~21:00 連 tangocereza@gmail.com</p> <p>【日本橋ヨーガ研究会】(ヨガ) 場所:第一和室(地下2F) 18:30~19:45 連 080-3432-2138 theyamanashis@m2.gyao.ne.jp</p>
26 (木)	<p>■【happyエクササイズ】(エクササイズ) 場所:第1洋室(地下2F) 10:30~11:45 連 090-9841-5578 makaha530i@me.com</p> <p>【自彌の和の会】(自彌術体操) 場所:第一和室(地下2F) 9:30~11:00 連 090-8104-6893</p> <p>【親子リズムカスタネット】(リトミック) 場所:第二和室(8F) 10:00~11:30 連 090-8058-1365 kazuyo.takei@gmail.com</p>	<p>■【遊彩会】(水彩画) 場所:講習室(地下2F) 13:00~15:30 連 090-2453-9919 t.nami27327@gmail.com</p>	 <p style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px 10px; display: inline-block;">第2洋室</p>
27 (金)	<p>■【エンジョイフラ】(フラダンス) 場所:第1洋室(地下2F) 10:30~11:30 連 090-6656-1569</p> <p>■【大人の絵画 日本橋】(絵画) 場所:第2洋室(9F) 9:30~11:30 連 rynagao0613@gmail.com</p>	<p>■【プルメリア】(フラダンス) 場所:第1洋室(地下2F) 14:00~15:30 連 03-3249-5188</p>	<p>■【TEC青山】(声と呼吸のプログラム) 場所:講習室(地下2F) 18:30~19:30 連 090-8465-5771 358joe@gmail.com</p> <p>■【メルコレディフルート愛好会】(フルート) 場所:第1洋室(地下2F) 18:00~21:00 連 090-4700-0191 alaise.mm@jcom.home.ne.jp</p>
28 (土)	<p>【日本橋チアリーダーズ】(チアリーディング) 場所:講習室(地下2F) 10:15~11:45 連 nihonbashigoldwing@gmail.com</p> 	<p>■【素敵な佇まいLabo】(姿勢レッスン) 場所:講習室(地下2F) 13:30~15:30 連 tatazumai.laboratory@gmail.com</p> <p>■【劇団友情物語】(演劇) 場所:第1洋室(地下2F) 13:00~17:00 連 090-1814-5549 chisa827@gmail.com</p> <p>【楽しむ踊り】(日本舞踊) 場所:第一和室(地下2F) 13:15~16:30 連 tanoshimuodori@gmail.com</p>	<p>■【ミンクスゴルフクラブ】(ゴルフ) 場所:第2洋室(9F) 18:00~20:00 連 03-5640-0425 090-1836-9729 maroniemn@ginzapat.com</p>  <p style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px 10px; display: inline-block;">第一和室</p>
29 (日)		<p>■【日本橋ギター・アンサンブル】(ギター) 場所:音楽室(地下2F) 14:00~14:30 連 090-6954-7164 2040yoshinori2040@gmail.com</p>	

[主催] 中央区立日本橋社会教育会館

[お問い合わせ] 受付時間 9:00~21:00 中央区立日本橋社会教育会館 中央区日本橋人形町1-1-17 ☎ 03-3669-2102

『サークル体験ウィーク スケジュール』
月島社会教育会館・アートはるみ

※ お申し込みは各団体へご連絡をお願いいたします。（当日自由参加できる団体もあります！）

	午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)
23 (月)	<p>■【シナリオ・ライターズ】(シナリオ制作) 場所:[月]講習室(5F) 9:30~11:30 連 090-7729-4993 sw.chuo2024@gmail.com</p>	<p>■【ぱちぱちいこや】(体操) 場所:[月]講習室(5F) 13:00~15:30 連 090-8516-5163 mikiko610@i.softbank.jp</p>	<p>【Country】(ダンス) 場所:[月]講習室(5F) 18:30~19:10 連 090-9144-0138 hanadancejam@gmail.com</p> <p>■【クラシック音楽文化交流サークル】(歌) 場所:[は]ギャラリーB 18:00~20:00 連 080-8734-4815 vetrovanata@gmail.com</p>
24 (火)	<p>【ピラティスの会】(ピラティス) 場所:[月]講習室(5F) 10:30~11:30 連 pilates.2024.8@gmail.com</p>	<p>【水墨画 美月の会】(水墨画) 場所:[月]第2洋室(5F) 14:00~16:00 連 090-4976-9774 muramatutae0118@gmail.com ¥ 500円</p> <p>■【女声合唱団つづじの会】(合唱) 場所:[月]講習室(5F) 14:00~16:00 連 090-5544-6541 chie.nakayama.0703@docomo.ne.jp</p>	<p>■【リトルバード】(ダンス) 場所:[月]講習室(5F) 18:00~20:45 連 03-3532-1039</p> <p>※連は、問い合わせ連絡先です。</p> <p>※¥は、材料費が必要です。</p>
25 (水)	<p>■【台湾太極拳静之拳社】(太極拳) 場所:[は]ギャラリーA 10:00~11:45 連 jindai.xiaofeng@gmail.com</p> <p>■【ウクレレKoa】(楽器演奏) 場所:[月]第1洋室(5F) 10:00~11:50 連 090-5551-4610</p>	<p>【きもの∞さくら会】(帯結び) 場所:[月]第二和室(4F) 13:00~16:45 連 kimono.sakurakai@gmail.com</p>	<p>※連は、当日自由にご参加できる団体です。付いていない団体は事前にお申し込みが必要です。</p> <p>※ 内容は変更になる場合がございます。 最新情報はホームページ(表紙)または下記お問い合わせ先までご確認ください。</p>
26 (木)	<p>【Yoga Hug Me】(ヨガ) 場所:[月]第二和室(4F) 10:10~11:55 連 090-5209-5023 shanti.acco@gmail.com ¥ 託児利用の場合1,500円</p>	<p>■【囲碁サークルいろは】(囲碁) 場所:[月]第1洋室(5F) 13:00~17:00 連 080-1305-5248</p>	<p>【ヒッポファミリークラブ】(多言語交流) 場所:[月]第二和室(4F) 19:30~20:20 連 ftb0101@gmail.com</p>
27 (金)	<p>■【月島笑いクラブ】(笑いヨガ) 場所:[月]講習室(5F) 9:50~11:55 連 090-7112-9951 mikannclub0102@docomo.ne.jp</p> <p>■【手話ダンスはまなす】(手話・ダンス) 場所:[月]第3洋室(5F) 10:00~12:00 連 090-2310-6012 int1214michiko@docomo.ne.jp</p>	<p>■【中央区リコーダーアンサンブルの会】(楽器演奏) 場所:[月]第1洋室(5F) 14:00~16:00 連 sfukumori1980@gmail.com</p>	<p>【ほっへら】(ダンス) 場所:[は]ギャラリーA 19:15~20:30 連 hotplaza2023@gmail.com</p> <p>■【はいからさん】(ダンス) 場所:[月]講習室(5F) 18:45~20:50 連 090-8558-2171</p>
28 (土)	<p>【モダンバレエサークルLuna】(ダンス) 場所:[は]ギャラリーA 9:20~11:00 連 sooomamia@gmail.com</p> <p>[月]は月島社会教育会館、 [は]はアートはるみが会場です！</p> 	<p>【アートはるみハーモニカクラブ】(楽器演奏) 場所:[月]第2洋室(5F) 13:30~16:00 連 03-3536-4166</p> <p>■【月島ヒットミックスダンスグループ】(ダンス) 場所:[は]ギャラリーA 13:20~16:40 連 070-6946-9177 · tukishimahmdg@gmail.com</p> <p>■【ステップワン月島】(ダンス) 場所:[月]講習室(5F) 13:15~16:30 連 090-1852-9634 · benkanamaru@gmail.com</p> <p>■【リバーシティダンディーズ】(バンド) 場所:[は]音楽室 13:00~17:00 連 RCD.TKY@gmail.com</p> <p>■【中央区吹矢レクリエーションサークル】(吹矢) 場所:[月]第3洋室(5F) 14:00~16:30 連 03-6873-8845 ¥ 100円</p>	<p>アートはるみは 中央区晴海1-4-1 (月島第三小学校等複合 施設 地下1F)です！</p> 
29 (日)	<p>【ベビー&キッズリトミック】(リトミック) 場所:[月]講習室(5F) 10:00~10:45 連 bandk.rhythmique@gmail.com</p> <p>■【月島ジャズバレエサークル】(ダンス) 場所:[は]ギャラリーA 10:00~11:15 連 070-6946-9177 jazzballet.tsukisima@gmail.com</p>	<p>■【ピアノといっしょ】(ミニ発表会) 場所:[月]講習室(5F) 14:00~15:30 連 pianoissho@gmail.com</p> <p>■【マハロウクレレクラブ】(楽器演奏) 場所:[月]第1洋室(5F) 13:00~15:30 連 03-3534-5212</p>	 <p>ギャラリー</p>

[主催]中央区立月島社会教育会館

[お問い合わせ] 受付時間 9:00~21:00 中央区立月島社会教育会館 中央区月島 4-1-1 ☎ 03-3531-6367